

Veilig bevallen in het Haga Juliana Geboortecentrum

U bevalt binnenkort in het Haga Juliana Geboortecentrum (HJGC). In deze folder vindt u alles wat u over uw voorbereiding en de gang van zaken voor en na de bevalling moet weten. Ook staan achterop de folder belangrijke telefoonnummers en adressen. Bewaar deze folder daarom goed. Bij uw zwangerschapskaart bijvoorbeeld.

Wat is het Haga Juliana Geboortecentrum?

Het HJGC is een moeder- en kindcentrum van het HagaZiekenhuis. U kunt in dit centrum terecht voor alle zorg die voor, tijdens en na een bevalling nodig kan zijn. Het HJGC is een samenwerking van:

- afdeling verloskunde van het HagaZiekenhuis
- Geboortehotel Haga: u kunt hier poliklinisch bevallen, uw kraamtijd doorbrengen of herstellen van een keizersnede
- Juliana kinderziekenhuis
- verloskundigenpraktijken uit de regio Den Haag.

Zorgverleners

In het HJGC staan 24 uur per dag 7 dagen per week gespecialiseerde zorgverleners voor u klaar:

- gynaecologen
- kinderartsen
- verloskundigen
- verpleegkundigen
- kraamverzorgenden
- anesthesiologen
- operatieteam.

Zij werken nauw met elkaar samen.

Geboorteplan

Op onze website www.hagajulianageboortecentrum.nl vindt u een geboorteplan. U en uw partner kunnen in dit plan uw wensen rond de bevalling invullen. Een bevalling kan soms onverwachts anders lopen. Maar als de veiligheid van uzelf en de baby dit toelaten, houdt het team zoveel mogelijk rekening met uw wensen. U kunt het geboorteplan tijdens een controle met uw gynaecoloog of verloskundige bespreken. Zij kunnen het plan inscannen en aan uw medisch dossier toevoegen. Alle zorgverleners kunnen het dan tijdens de bevalling inzien. Neem zelf bij de bevalling ook nog een kopie van het geboorteplan mee. Uw partner of andere aanwezigen kunnen het dan nogmaals doorlezen.

Gezinsgerichte zorg

De zorgverleners van het HJGC houden ook rekening met de wensen van en zorg voor uw hele gezin. Dit wordt

gezinsgerichte zorg genoemd (Family Centered Maternity Care). Dit betekent onder andere dat u en uw partner zoveel mogelijk **samen** met de zorgverleners invulling geven aan de zorg. Uw wensen en behoeften staan daarbij centraal.

Voor de duidelijkheid: uw partner kan rond de bevalling dag en nacht bij u blijven. Maar uw eventuele kind(eren) niet.

Op medische indicatie, of poliklinische bevalling?

Medische indicatie

Het kan zijn dat u om een medische reden in het ziekenhuis moet bevallen. Dit wordt 'op medische indicatie' genoemd. De bevalling wordt dan door een gynaecoloog van het HJGC begeleid. De kosten worden dan vergoed vanuit uw basisverzekering.

Poliklinische bevalling

Als u gezond bent maar toch liever in het ziekenhuis dan thuis bevalt, kunt u ook zónder medische indicatie in het HJGC bevallen. Dit wordt een poliklinische bevalling genoemd. U wordt bij een poliklinische bevalling gewoon door uw eigen verloskundige en het Geboortehotel Haga begeleid. U betaalt voor een poliklinische bevalling een eigen bijdrage.

Heeft u en/of uw baby tijdens een poliklinische bevalling onverwacht toch medische zorg nodig? Dan neemt een gynaecoloog van het HJGC de begeleiding van uw eigen

verloskundige over. U bevalt dan alsnog op medische indicatie. De kosten worden dan ook alsnog vanuit de basisverzekering vergoed. U betaalt dan dus ook geen eigen bijdrage. Vraag van tevoren bij uw zorgverzekeraar na wat wel en niet vergoed wordt.

Regel op tijd kraamzorg

Het beste kunt u zich inschrijven voor kraamzorg na de termijnecho. Deze vindt plaats tussen de 10 en 12 weken. De uiterekende datum wordt dan vastgesteld. Deze kunt u dan meteen doorgeven aan het kraambureau. Schrijf u vóór 12 weken zwangerschap in bij een kraamzorgorganisatie. Alleen dan bent u verzekerd van kraamzorg.

U kunt uw kraamtijd ook in Geboortehotel Haga doorbrengen. Schrijf u dan in via de website www.kraamzorgdenhaag.nl. Op deze website vindt u ook uitgebreide informatie over het geboortehotel. Bellen met de informatielijn kan ook (070) 210 7700.

Vergoeding

Meestal betaalt u voor kraamzorg een eigen bijdrage. Ook als u na de bevalling nog opgenomen moet blijven. Kraamzorg in het HJGC en/of in het Geboortehotel Haga wordt soms (deels) door uw zorgverzekeraar vergoed. Soms wordt een deel van de kosten van uw verblijf in het Geboortehotel Haga door het ziekenhuis vergoed, na een keizersnede bijvoorbeeld. Vraag

van tevoren bij uw zorgverzekeraar na welke zorg u wel en niet vergoed krijgt.

Zwangerschapscontroles

Bij uw eigen verloskundige

Aan het begin van uw zwangerschap schrijft u zich voor controle en begeleiding in bij een verloskundigenpraktijk. Verloopt uw zwangerschap normaal? Dan blijft u tijdens de hele zwangerschap bij uw eigen verloskundige onder controle. Deze verloskundige begeleidt dan ook uw bevalling.

Heeft of krijgt u een medische indicatie? Dan neemt de gynaecoloog van het HJGC de controle en begeleiding (tijdelijk) over. Schrijf u dan niet uit bij uw verloskundige. Zij neemt de controles zo mogelijk voor en/of na de bevalling weer over. Zo komt zij na de bevalling thuis bij u langs om te kijken hoe het met u en de baby gaat. Ook zorgt de verloskundige ervoor dat uw baby na de geboorte een hielprikje krijgt.

Het is ook voor verblijf in het Geboortehotel Haga belangrijk dat u bij een verloskundigenpraktijk ingeschreven staat.

Op de Gynaecologie Polikliniek

Neemt de gynaecoloog de begeleiding bij een medische indicatie over? Dan wordt u voor de controles verwacht op de Gynaecologie Polikliniek van het HagaZiekenhuis. Een gynaecoloog, arts-assistent of klinisch verloskundige controleert onder andere uw bloeddruk en het hartje van de baby. Het kan

zijn dat er bij de controle(s) ook een coassistent aanwezig is. Dit is een student geneeskunde.

Verpleegkundig spreekuur

Bent u ongeveer 24 weken zwanger en heeft u een medische indicatie? Dan krijgt u een afspraak op het verpleegkundig spreekuur. U heeft dan een afspraak met een specialistisch verpleegkundige. Zij doet de gebruikelijke controles. En u krijgt uitleg over uw bevalling in het HJGC.

Controle bij stuitligging

Ligt uw baby in stuitligging? Dan krijgt u 3 extra controleafspraken. Een afspraak voor een:

- gesprek met de gynaecoloog of klinisch verloskundige
- echo
- een eventuele versie.

Bij een versie probeert de gynaecoloog of verloskundige de baby van buitenaf te draaien. Voor meer informatie, verwijzen wij u naar de folder '[Stuitligging](#)'

Wat neemt u mee?

Neem bij elke controle uw zwangerschapskaart mee.

Zo maakt u een afspraak

U krijgt uw controleafspraken op de polikliniek mee of

thuisgestuurd. U kunt ook bellen voor een afspraak.

Als de bevalling op gang komt

Wanneer belt u het HJGC?

U bevalt op de Verloskunde afdeling van het HagaZiekenhuis. U vindt het adres achter in deze folder. Uw verloskundige of gynaecoloog vertelt u van tevoren duidelijk wanneer het tijd is om de verloskamers van het HJGC te bellen. Wanneer u de verloskamers belt, krijgt u een keuzemenu te horen. Het telefoonnummer is:

- Verloskamers: (070) - 210 7560

U kunt de instructies hieronder nog een keer rustig nalezen.

U bent korter dan 37 weken zwanger

Bel de verloskamers:

- bij pijnlijke weeën
- bij verlies van vruchtwater
- als u plotseling veel helderrood bloed verliest
- als u de baby duidelijk minder voelt bewegen (minder leven voelen)
- bij vragen, ongerustheid of twijfel.

U bent langer dan 37 weken zwanger, en u krijgt weeën

- **1^e kind** : bel als u 1 uur lang om de 3 tot 4 minuten weeën heeft, die ongeveer 1 minuut duren
- **2^e of volgend kind** : bel als u 1 uur lang om de 5 tot 6 minuten weeën heeft, die ongeveer 1 minuut duren (als u denkt dat de bevalling snel gaat, mag u altijd eerder bellen).