

## Verpleegkundig spreekuur Verloskunde

Iedere zwangere vrouw, die bij een gynaecoloog onder controle is in het HagaZiekenhuis, bezoekt het verpleegkundig spreekuur Verloskunde in de 24<sup>e</sup>, 25<sup>e</sup>, of 26<sup>e</sup> week van de zwangerschap.

Dit spreekuur is bedoeld om informatie te geven over zwangerschap en bevalling en alles wat daarmee samenhangt. Ook biedt het spreekuur de mogelijkheid om vragen te stellen of onderwerpen te bespreken. Bent u bij uw eigen (1<sup>e</sup> lijns) verloskundige onder controle, dan bespreekt de verloskundige deze onderwerpen met u.

In deze folder staat informatie over het verpleegkundig spreekuur Verloskunde, zodat u zich goed kunt voorbereiden op uw eerste bezoek.

### Vorbereiding

Het is aan te bevelen uw vragen van tevoren op papier te zetten. Zo weet u zeker dat u niets vergeet te vragen of te bespreken.

U kunt altijd iemand meenemen naar het spreekuur. Beheerst u de Nederlandse taal niet of onvoldoende? Neem dan iemand mee die voor u kan vertalen.

### Verpleegkundig spreekuur

Uw afspraak voor het verpleegkundig spreekuur Verloskunde vindt plaats in de 24<sup>e</sup>, 25<sup>e</sup>, of 26<sup>e</sup> week van uw zwangerschap. Dit spreekuur is in plaats van het reguliere bezoek aan de gynaecoloog.

Het spreekuur wordt geleid door een gespecialiseerd verpleegkundige, die ook op de Verloskunde verpleegafdeling werkt.

Tijdens het spreekuur doet de verpleegkundige alle lichamelijke controles die noodzakelijk zijn op dat moment van uw zwangerschap. De controles bestaan onder meer uit het meten van uw bloeddruk en het luisteren naar het hartje van uw baby.

Verder krijgt u informatie over:

- zwangerschapscursussen
- omgang met ongemakken en zwangerschapskwalen
- de opname en bevalling
- het geboorteplan
- de mogelijkheden van pijnstilling
- de voeding voor uw baby
- de hielprik
- verloskundige nazorg en kraamzorg.

Het spreekuur is vooral bedoeld om onderwerpen van niet-medische aard te bespreken. Als u vragen of opmerkingen heeft die wel medisch van aard zijn, overlegt de gespecialiseerd verpleegkundige dit

met de gynaecoloog of verloskundige.

## Afspraak

Het verpleegkundig spreekuur Verloskunde wordt gehouden op de Verloskunde Polikliniek:

- Elke maandag en vrijdag tussen 8.30 en 16.15 uur

De assistenten op de Gynaecologie Polikliniek maken de afspraak voor u. Zij doen dit ná de controleafspraak bij de gynaecoloog in de 20e week van uw zwangerschap.

## Tot slot

Als u naar aanleiding van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundige.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

164917052023