

## **Adviezen na een (middel)grote gynaecologische operatie**

U heeft een (middel)grote gynaecologische buikoperatie of een vaginale operatie ondergaan. Onderstaande adviezen zijn van toepassing op beide ingrepen. Het is verstandig deze folder al te lezen voordat u naar huis gaat, zodat u eventueel nog vragen hierover direct kunt stellen. Hiervoor kunt u bij een van de verpleegkundigen op de afdeling, of bij uw behandelend arts terecht.

### **Medicijnen**

Zo nodig wordt medicatie aan u voorgeschreven en krijgt u een recept mee. Wanneer u eigen medicijnen gebruikt, dan kunt u deze innemen zoals u gewend bent, tenzij uw arts anders met u heeft afgesproken.

### **Wondgenezing en verzorging**

De wond - uitwendig of inwendig - is na ongeveer 2 weken dicht en genezen. De weken erna treedt verdere versteviging van het litteken op. In deze periode wordt u geadviseerd het rustig aan te doen. Gebruik tijdens het douchen rondom een litteken van de buik geen zeep en droog deze deppend af.

## Wat mag u wel doen?

- naar het toilet;
- onder de douche;
- 1x per dag heen en weer op een trap.

## Wat mag u niet doen in de eerste 2 weken?

- huishoudelijk werk verrichten.

## Wat mag u niet doen in de eerste 6 weken?

- zwaar huishoudelijk werk verrichten;
- lange afstanden fietsen of autorijden;
- geslachtsgemeenschap hebben zolang u bloedverlies of afwijkende vaginale afscheiding heeft;
- in bad of zwemmen, zolang u bloedverlies of afwijkende vaginale afscheiding heeft.

## Werken

In principe mag u na 6 weken weer aan het werk; eerder mag als u zich goed voelt. Indien u zwaar lichamelijk werk uitoefent, is het verstandig eerst met uw arts te overleggen.

## Sporten

U mag na 6 weken weer sporten. Overleg eerst met uw arts, indien u een zware sport beoefent.

## Neem contact op met het ziekenhuis bij:

- koorts boven de 38 °C;
- toenemende buik- of wondpijn;
- toenemend bloedverlies uit de schede/ vagina;
- pijn bij het plassen; 3 dagen geen ontlasting
- toenemende roodheid, zwelling of vochtverlies rondom het wondgebied.

## Telefonische bereikbaarheid

Polikliniek Gynaecologie:

- van maandag tot en met vrijdag
- tussen 14.30 en 16.30 uur:
- via telefoonnummer (070) 210 2002

Buiten deze uren: Verloskunde Verpleegafdeling: (070) 210 7574.

## Checklist

- Ontslaggesprek, inclusief informatie activiteiten postoperatief
- Scorelijsten (Kwetsbare Ouderen) ingevuld
- Ontslagbrief uitgeprint en meegegeven
- Medicatie gecheckt en eventueel recept(en) meegegeven
- Nazorg thuis is geregeld
- Afspraak nacontrole is geregeld

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

165217082023