

Adviezen na een gynaecologische ingreep

U heeft een gynaecologische ingreep ondergaan. In deze folder staan adviezen die u na deze behandeling kunt opvolgen. Het is verstandig de folder goed door te lezen voordat u naar huis gaat, zodat u eventueel nog vragen kunt stellen. Voor vragen of opmerkingen kunt u terecht bij de verpleegkundigen op de afdeling of bij uw behandelend arts.

Eten en drinken

U mag eten en drinken zoals u gewend bent. Als u misselijk bent is het belangrijk dat u voldoende blijft drinken, ongeveer 1,5 liter per dag. Het gebruik van alcohol wordt de eerste dagen afgeraden.

Pijn

De eerste dagen kunt u wat buikpijn hebben.

Medicijnen

Zo nodig worden pijnstillers aan u voorgeschreven en krijgt u een recept mee. Indien dit niet het geval is mag u Paracetamol innemen (maximaal 8 tabletten van 500 milligram per dag.) Uw

eigen medicijnen kunt u gebruiken zoals u gewend bent, tenzij uw arts anders met u heeft afgesproken.

Bloedverlies

U kunt na de ingreep vaginaal bloedverlies hebben. Dit kan een aantal dagen duren tot wel 2 weken, maar dat moet elke dag wat minder worden.

Douchen

U mag vanaf de eerste dag douchen.

Wat u niet mag doen

- De eerste 24 uur zelfstandig aan het verkeer deelnemen.
- De eerste drie dagen zware inspanning verrichten.
- Geslachtsgemeenschap hebben zolang u vaginaal bloedverlies heeft. Dit vergroot de kans op een infectie.
- Niet in bad of zwemmen zolang u vaginaal bloedverlies heeft.
- Geen tampons gebruiken.

U neemt contact op met het ziekenhuis bij

- koorts boven 38,5°C, via de anus gemeten

- hevige buikpijn, ondanks dat u pijnstilling gebruikt volgens afspraak
- veel bloedverlies, meer dan u tijdens een normale menstruatie gewend bent.

Contact

Bij problemen kunt u telefonisch contact opnemen met de Gynaecologie Polikliniek, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 14.30 – 16.30 uur
- via telefoonnummer (070) 210 2002

Buiten bovengenoemde uren kunt u bellen met de Verloskunde Verpleegafdeling: via telefoonnummer (070) 210 7560

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

165317082023