

Adviezen na een kleine gynaecologische ingreep

U heeft een kleine gynaecologische ingreep of onderzoek ondergaan. Onderstaande adviezen zijn van toepassing op beide behandelingen. Lees deze folder door voordat u naar huis gaat. U kunt dan nog vragen stellen voordat u weggaat. Hiervoor kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling of bij uw behandelend arts.

Eten en drinken

U mag eten en drinken zoals u gewend bent. Wel is het advies om de eerste dagen kleine en lichte maaltijden te gebruiken. Als u misselijk bent, is het belangrijk dat u voldoende blijft drinken, ongeveer 1,5 liter per dag. Gebruik de eerste dagen geen alcohol.

Medicijnen

U krijgt zo nodig medicijnen voorgeschreven. U krijgt dan een recept mee. Gebruikt u eigen medicijnen? Neem deze dan in zoals u gewend bent, tenzij uw arts anders met u heeft afgesproken.

Pijn

De eerste 2 dagen kunt u last hebben van spier-, schouder- en/of buikpijn. Het gas wat bij de ingreep in de buik is gebracht, veroorzaakt deze pijn. Tegen deze pijn kunt u Paracetamol gebruiken, maximaal 4 x daags 1 gram. Als uw arts u andere medicijnen heeft voorgeschreven, dan gebruikt u die.

Bloedverlies

U kunt na de ingreep of het onderzoek wat bloed vanuit de vagina verliezen. Dit kan enkele dagen duren en behoort niet hevig te zijn. Tijdens de kijkoperatie (laparoscopie) in de buik wordt soms contrastvloeistof ingespoten om te kijken of de eileiders open zijn. U kunt dan via de vagina blauwe kleurstof verliezen. Dit kan geen kwaad.

Wondjes

De wondjes van de insteekgaatjes van een kijkoperatie zijn na 5 tot 7 dagen genezen. De eerste 2 dagen kunt u de wondjes het beste afdekken met een gaasje of een pleister. De hechtingen lossen vanzelf op. Deze hoeft u niet te laten verwijderen.

Douchen

U kunt gewoon douchen. Gebruik geen zeep rondom de wondjes en droog de wondjes deppend af.

Wat u niet mag doen

- de eerste 24 uur zelfstandig deelnemen aan het verkeer
- de eerste 3 dagen zware inspanning verrichten
- geslachtsgemeenschap hebben zolang u bloedverlies via de vagina heeft. Dit vergroot de kans op een infectie.

U neemt contact op met het ziekenhuis bij

- koorts boven de 38 °C, via de anus gemeten
- toenemende buik- of wondpijn
- bloedverlies, meer dan u tijdens een normale menstruatie gewend bent.

Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de Gynaecologie Polikliniek:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 14.30 – 16.30 uur
- via telefoonnummer (070) 210 2002

Buiten deze uren kunt u in dringende gevallen contact opnemen met Verloskunde Verpleegafdeling via telefoonnummer (070) 210 7560.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

