

## Cryobehandeling

In deze folder vindt u informatie over de cryobehandeling. Dit is een onderzoek waarbij de arts afwijkend weefsel uit de baarmoedermond verwijdert via bevriezing. Als de cryobehandeling een gunstig resultaat heeft, is een operatie niet nodig. U krijgt informatie over de voorbereiding, de behandeling en de gevolgen ervan.

## Waarom een cryobehandeling?

De cryobehandeling wordt toegepast bij:

- bloedverlies bij geslachtsgemeenschap (contactbloeding), wat niet te maken heeft met de menstruatie of een afwijkend uitstrijkje;
- een schrale baarmoedermond met klachten van afscheiding, wat niet te maken heeft met een ontsteking.

De behandeling kan het beste plaatsvinden in de week na de menstruatie.

## De behandeling

U neemt plaats op een gynaecologische stoel. De gynaecoloog brengt een spreider (eendebekspeculum) in. Hierna bevriest de arts het afwijkende weefsel gedurende 3 minuten met een metalen kegel of stift, die verbonden is met een toestel. Het

weefsel wordt met CO<sub>2</sub> afgekoeld tot zo'n 60 ° C onder nul. Hierna wordt het bevroren herhaald. Tijdens het bevroren kan een gevoel van kramp in de baarmoeder ontstaan, vergelijkbaar met menstruatiepijn. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

## Na de behandeling

U ontvangt een maandverband om uw kleding te beschermen. Na de ingreep kunt u zich weer aankleden.

Door het bevroren ontstaat een wondje (vriesblaar) op de baarmoedermond. Het afwijkende weefsel dat bevroren is wordt in de weken na de behandeling afgestoten. Hierdoor hebt u vrij veel waterige afscheiding, die soms bruin of bloederig is en ook sterk kan ruiken. Dit duurt meestal tot de volgende menstruatie. Onder de vriesblaar ontstaat nieuw slijmvlies dat gezond is. Wanneer de eerste weken met afscheiding voorbij zijn, merkt u niets meer van de cryobehandeling. De menstruatie blijft zoals hij was en zwangerschap blijft ook mogelijk.

Na de behandeling kunt u binnen 1 of 2 dagen uw dagelijkse bezigheden weer hervatten. Tot 3 weken na de ingreep mag u om een infectie te voorkomen niet:

- in bad gaan
- tampons gebruiken
- zwemmen
- in een sauna
- geslachtsgemeenschap hebben.

Vermijd de eerste week grote inspanningen of intensieve sport.

## Complicaties

De volgende complicaties kunnen optreden, hoewel zeer zeldzaam:

- bloeding
- infectie.

Neem contact op met het ziekenhuis als:

- u hevig vaginaal bloedverlies of afscheiding krijgt, meer dan een gewone menstruatie
- het bloedverlies langer dan 2 weken aanhoudt
- u koorts heeft, meer dan 38,5 ° C.

## Contactgegevens

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen aan de arts of verpleegkundige, of contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie.

Polikliniek Gynaecologie, bereikbaar:

- van 8.00 - 16.30 uur
- telefoon: (070) 210 2002

Verloskamers, bereikbaar:

- alleen in spoedgevallen
- telefoon: (070) 210 7560

Voorlichtingsbrochures over gynaecologische ingrepen zijn ook te vinden op [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl) (rubriek 'Voorlichting' vervolgens 'Voorlichtingsbrochures').

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

166017082023