

## Mammografie

Uw behandelend arts heeft in overleg met u een mammografie aangevraagd. Hierbij wordt met behulp van een speciaal röntgenapparaat het borstweefsel duidelijk zichtbaar gemaakt op röntgenfoto's. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een radiodiagnostisch laborant. Deze werkt onder verantwoordelijkheid van een gespecialiseerd arts, de radioloog.

## Röntgenstralen

Tijdens het onderzoek wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Röntgenstralen zijn niet zichtbaar of voelbaar. Hoewel röntgenstraling nadelig voor de mens kan zijn, is röntgenonderzoek voor het stellen van een diagnose in veel gevallen onmisbaar. De bij dit röntgenonderzoek gebruikte straling is zo gering, dat u daar niet ongerust over hoeft te zijn.

## Vorbereiding

Om een zo optimaal mogelijk onderzoek te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat de borsten niet ingesmeerd zijn met bodylotion, crème of talkpoeder. Als u last heeft van gevoelige borsten vóór de menstruatie, dan kunt u uw afspraak, indien mogelijk, uitstellen tot vlak na de menstruatie. Overleg dit met

de mammapoli waar u telefonisch een afspraak mee heeft gemaakt.

Het geven van borstvoeding beïnvloedt de kwaliteit van de mammografie. Daarom worden er in deze periode in principe geen foto's gemaakt. Overleg dit met de mammapoli waar u telefonisch een afspraak mee heeft gemaakt.

## Hoe wordt een mammografie gedaan?

Voor het onderzoek is het nodig dat u het bovenlichaam ontbloot. Dit kunt u doen in een kleedkamer. De deur van de kleedkamer kunt u aan de gangzijde afsluiten. U wordt verzocht voor een röntgenapparaat te gaan staan. De laborant legt uw borst op de filmplaat. Met behulp van een plastic plaat wordt de borst tijdens het maken van de foto's enkele seconden op de filmplaat samengedrukt. Dit is noodzakelijk om een goed fotografisch beeld te krijgen. Het samendrukken van de borst kan wat pijnlijk zijn. Van de borst(en) worden in 2 verschillende richtingen 3D foto's gemaakt.

Komt u via de chirurg voor een jaarlijkse controle? Dan beoordeelt de laborante in eerste instantie de foto's en vergelijkt deze met eerder gemaakte borstfoto's. Diezelfde middag worden de foto's ook door de Radioloog beoordeeld en de uitslag in de computer gezet. Mocht er aanvullend onderzoek nodig zijn (bijvoorbeeld een echografie) dan wordt er contact met u opgenomen en een afspraak gemaakt.

Komt u vanwege een knobbeltje in de borst of een andere nieuwe klacht? Dan beoordeelt de Radioloog de foto's en hij of zij bepaalt direct of er nog aanvullend onderzoek nodig is.

Aanvullend onderzoek kan bijvoorbeeld een echografie zijn. Dit vindt dan aansluitend plaats. Een echografie wordt in een andere onderzoekskamer gemaakt. Deze ligt naast de mammografiekamer.

## **Duur van het onderzoek**

In het algemeen duurt het mammografie onderzoek 20 minuten. Als er aanvullend onderzoek gedaan moet worden moet u rekening houden met een langere onderzoektijd en een langere wachttijd.

## **Na het onderzoek**

U kunt na het onderzoek uw dagelijkse activiteiten hervatten.

## **De uitslag**

De radioloog stuurt het verslag van het onderzoek naar uw behandelend arts.

## **Tot slot**

De medewerkers doen hun best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek? Als u om wat voor reden dan ook de afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo snel mogelijk melden via

onderstaand telefoonnummer? Zo kunnen wij de wachtlijst zo kort mogelijk houden.

## Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de Radiologie afdeling,

### HagaZiekenhuis Den Haag

- maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 16.30 uur
- telefoon: (070) 210 2349

### HagaZiekenhuis Zoetermeer

- Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur
- telefoon: (079) 346 2520

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

**Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

169913032023