

## Radiotherapie van de prostaat met markers

In deze folder vindt u informatie over bestraling (radiotherapie) van uw prostaat. Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een voorlichtingsgesprek, worden de goudmarkers bij u ingebracht en worden er een CT-scan en een MRI-scan gemaakt. Ook leest u welke instructie u ter voorbereiding op de CT-scan moet opvolgen en voor elke bestraling. Algemene informatie over de bestraling en de CT-scan vindt u in de folder '[Afdeling Radiotherapie](#)'.

### Medicatie bij inbrengen goudmarkers

Afhankelijk van welke techniek hiervoor wordt gebruikt, krijgt u van de radiotherapeut een recept voor Oxazepam (10 mg 1 uur van tevoren innemen). Indien u bloedverdunners gebruikt krijgt u bij het voorlichtingsgesprek te horen of en wanneer u met de bloedverdunners moet stoppen.

Meer informatie over het inbrengen van de goudmarkers vindt u in de informatiebrief die u eerder heeft gekregen.

Minimaal 6 dagen na het inbrengen van de goudmarkers worden een CT-scan en een MRI-scan gemaakt. Hierbij moet u onderstaande blaasinstructie opvolgen

### Blaasinstructie

Deze blaasinstructie moet u volgen voorafgaand aan de CT-scan, MRI-scan en elke bestraling:

- 1 uur vóór de CT-scan of behandeling plast u uit en drinkt u ongeveer een halve liter water.
- Na de CT/MRI-scan of behandeling mag u naar het toilet.

### CT- en MRI-scan

Probeer om voor de CT-afspraak uw darmen te legen. Voor het maken van de CT-scan meldt u zich op de afdeling Radiotherapie. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte. De MBB'ers (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige) roepen u op en nemen u mee naar de voorbereidingsruimte. In de CT-ruimte helpen zij u om in de juiste houding te gaan liggen. De CT-scan wordt gemaakt, waarna de MBB'ers uw houding vastleggen door het aanbrengen van 3 tatoeëerpunten. Deze tatoeëerpunten zijn belangrijk om u tijdens de bestralingen steeds goed te kunnen positioneren op de bestralingstafel.

Direct aansluitend volgt de MRI-scan. Ook bij dit onderzoek begeleiden de MBB'ers u (zie ook de folder '[MRI-scan](#)'). Na de MRI-scan mag u naar het toilet. In samenwerking met de bestralingsarts maken de MBB'ers aan de hand van de CT-scan en de MRI-scan een bestralingsplan.

### Behandeling

Bij elke behandeling moet u bovenstaande blaasinstructie opvolgen. De behandeling vindt plaats op de afdeling Radiotherapie (route K10). De MBB'ers halen u op uit de wachtruimte en begeleiden u naar de bestralingsruimte. Als u voor het eerst komt krijgt u nog een korte uitleg over de behandeling.

De MBB'ers leggen u in de juiste houding, stellen het bestralingstoestel in en brengen de tafel in positie. Daarna verlaten beide MBB'ers de ruimte. Bij iedere behandeling wordt eerst een scan

gemaakt om de positie te controleren. Vervolgens starten we de bestraling. De behandeling doet geen pijn. Het is belangrijk dat u rustig blijft liggen tot de MBB'ers u laten weten dat u weer mag bewegen.

## Bijwerkingen en adviezen

Het is niet te voorspellen hoeveel last u kunt krijgen van de bijwerkingen. Sommige mensen hebben er veel last van, anderen merken weinig tot niets. De volgende bijwerkingen kunnen optreden:

### Vermoeidheid

In de loop van de behandeling kan vermoeidheid optreden. Zolang u er geen last van heeft, kunt u normaal actief zijn. Wanneer u vermoeidheidsklachten krijgt, probeer dan uw activiteiten hierop aan te passen en voldoende rust te nemen.

### Plasklachten

Bij bestraling van de prostaat kan het zijn, dat u in de loop van de bestralingsserie vaker moet plassen. Ook kan het plassen een branderig gevoel geven. Als u hier veel last van heeft, meldt u dit dan bij de MBB'ers. Zij overleggen zo nodig met de bestralingsarts, die hiervoor eventueel medicatie kan voorschrijven.

### Irritatie van de darm

Door de bestraling is het mogelijk dat de darm geïrriteerd raakt. U kunt last krijgen van diarree, loze aandrang, verstopping (obstipatie) of wat bloed en slijm bij de ontlasting. Als u hier last van krijgt, meldt u dit dan bij de MBB'ers. Zij kunnen u eventueel voedingsrichtlijnen geven.

U kunt psylliumvezels innemen bij irritatie van de darm of onregelmatige stoelgang.

### Seksuele stoornissen

Bij mannen kunnen door de bestraling erectiestoornissen optreden. Ook kan de hoeveelheid sperma aanzienlijk afnemen, wat soms leidt tot een droog orgasme.

## Contact

Als u vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Radiotherapie, telefoon (070) 210 2659.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

172706092023