

Radiotherapie van het hoofd

U krijgt in deze folder informatie over de bestraling (radiotherapie) van uw hoofd. De behandeling wordt voorafgegaan door een voorlichtingsgesprek en een CT-scan, waarbij een masker speciaal op maat wordt gemaakt. Algemene informatie over de bestraling en de CT-scan kunt u vinden in de folder 'Afdeling Radiotherapie'.

CT-scan en masker maken

De CT-scan volgt op het voorlichtingsgesprek. De MBB'er (Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige) loopt met u mee naar de afdeling Radiotherapie, waar u plaats kunt nemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald door de MBB'ers. In de CT-ruimte helpen zij u om in de juiste houding op de behandeltafel te gaan liggen. Vervolgens wordt er een masker aangemeten.

De MBB'ers leggen een kunststof gaas op uw hoofd en maken deze aan de tafel vast. Deze voelt een beetje warm en nat aan, omdat hij in warm water heeft gelegen. Op het masker worden lijnen getekend om uw ligging vast te leggen en zo de bestraling op de juiste plek te kunnen toedienen. Hierna volgt de CT-scan. Terwijl de CT-scan wordt gemaakt, kunt u rustig blijven doorademen. Na het maken van de CT-scan blijft u nog een

paar minuten met het masker op liggen, tot deze uw vormen heeft aangenomen.

De MBB'ers maken aan de hand van de CT-scan een bestralingsplan, in samenwerking met de bestralingsarts.

Behandeling

De behandeling vindt plaats op de afdeling Radiotherapie. U wordt opgehaald uit de wachtruimte en begeleid naar de bestralingsruimte. Daar krijgt u, als u voor de eerste keer komt, nog een korte uitleg over de behandeling. De MBB'ers leggen u in de juiste houding en bevestigen het masker aan de tafel. Daarna wordt het bestralingstoestel ingesteld en wordt de tafel in positie gebracht.

Daarna verlaten beide MBB'ers de ruimte. Soms wordt er eerst een scan gemaakt om de positie te controleren. Vervolgens starten we de bestraling. Het kan zijn dat u tijdens de bestraling lichtflitsen ziet of een ozongeur ruikt. U hoeft hierover niet bezorgd te zijn, dit komt vaker voor bij bestralingen op het hoofd. De behandeling doet geen pijn. Het is belangrijk dat u stil en rustig blijft liggen tot de MBB'ers u laten weten dat u weer mag bewegen. Zij maken na de scan het masker weer los van de tafel.

Bijwerkingen en adviezen

Het is niet te voorspellen hoeveel last u kunt krijgen van de bijwerkingen. Sommige mensen hebben er veel last van,

anderen merken weinig tot niets. De volgende bijwerkingen kunnen optreden.

Vermoeidheid

Kan optreden in de loop van de behandeling. Zolang u er geen last van heeft, kunt u normaal actief zijn. Wanneer u vermoeidheidsklachten krijgt, probeer dan uw activiteiten hierop aan te passen en voldoende rust te nemen.

Haaruitval

Afhankelijk van uw bestralingsschema kunt u te maken krijgen met haaruitval. Dit kan na de bestraling terug groeien of blijvend zijn. Haaruitval vindt plaats op de plekken waar bestraald wordt. Om de huid te beschermen is het beter dat u bij het wassen gebruik maakt van een PH-neutrale shampoo. Als u in de zon gaat, bedekt u dan uw hoofd.

Hoofdpijn en misselijkheid

Door de bestraling kunt u last krijgen van hoofdpijn en misselijkheid als gevolg van drukverhoging. Als u hier last van krijgt, meldt dit dan meteen aan de MBB'ers . Deze overleggen zo nodig met de bestralingsarts. Buiten kantooruren neemt u contact op met de dienstdoende bestralingsarts.

Bij gebruik van Dexamethason kunnen uw glucosewaarden veranderen. Als u suikerziekte heeft, wordt dit zorgvuldig via de huisarts gecontroleerd.

Neuro-cognitieve verschijnselen

Het is bekend dat bestraling het geheugen en de concentratie kunnen aantasten. Hoe groot deze aantasting is, is afhankelijk van de hoeveelheid bestraling. Uw bestralingsarts kan een inschatting hierover voor u maken.

Epileptische aanval

Het is mogelijk dat de tumor of uitzaaiingen in uw hoofd gepaard gaan met epileptische aanvallen. In dat geval zal uw behandelend neuroloog medicatie voorschrijven. Het is mogelijk dat door de bestraling een epileptisch aanval weer wordt uitgelokt. Deze bijwerking kunt u vervelend vinden. De bijwerking is over het algemeen weinig risicovol.

Tot slot

Als u nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de Radiotherapie polikliniek, Den Haag, telefoon (070) 210 2659.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

173422092023