

Adalimumab (Humira®) toedienen bij kinderen

Je dokter en/of MDL- verpleegkundige heeft met je gesproken over het gebruik van adalimumab (Humira®). In deze folder lees je de belangrijkste zaken over hoe je dit medicijn het beste kunt gebruiken. Deze folder is géén vervanging van de bijsluiter die je bij de apotheek krijgt.

Algemeen

De oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa is tot nu toe niet bekend. Daarom is de behandeling met medicijnen gericht op het verminderen van klachten en het voorkomen van verslechtering van je ziekte. Medicijnen kunnen gegeven worden om de ziekte rustig te maken (vaak een korte behandeling) maar ook om de ziekte rustig te houden (onderhoudsbehandeling voor jaren). Daardoor kan het zijn dat je verschillende medicijnen tegelijkertijd moet gebruiken. De ziekte geneest dus niet door de behandeling met medicijnen. Na het verminderen of stoppen met (onderhouds)medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

Uitleg voor degene die de prik zet

Spullen die je nodig hebt:

- medicatieoverzicht
- met adalimumab gevulde spuit
- injectienaald
- pleister
- naaldencontainer
- afvalzakje

Werkwijze:

1. zorg voor een rustige omgeving
2. controleer op het medicatieoverzicht de datum van de injectie
3. haal de adalimumab uit de koelkast
4. controleer de houdbaarheidsdatum en de dosering
5. was je handen
6. bepaal de prikplaats (bij voorkeur in het bovenbeen of links en rechts onder in de buik)

Prikinstructie

<p>Prikken met voor gevulde Humira pen:</p>	<p>Prikken met een spuit met naald:</p>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> ● Controleer in het venster of er heldere vloeistof in de spuit zit. ● Verwijder de grijze dop (met nummer '1' erop) van de spuit en daarna de donkerroze dop (met nummer '2' erop). ● Fixeer met je ene hand de prikplaats tussen duim en wijsvinger ● Plaats het witte uiteinde (naald) loodrecht in de huid in een hoek van 90 graden ● Druk licht het witte uiteinde op de hu ● Duw met je wijsvinger of duim op de donkerroze knop als je klaar bent voor de prik. Je hoort dan een duidelijke 'klik' en voelt een kleine prik ● Blijf gedurende 10 seconden duwen om ervoor te zorgen dat alle medicijnen in je lichaam terecht komt ● Neem na 10 seconden de voorgevulde pen rechtop van zijn plek ● Druk met een gaasje gedurende 10 seconden zachtjes op de plek waar je geprikt hebt om eventueel het bloeden te stop Probeer niet te wrijven. Plak er zo nodig een pleister op. ● Laat de Humira pen in één geheel in de naaldencontainer vallen. ● Doe al het overige afval in een afvalzakje. Dit mag in de gewone huisvuilniszak. ● Was je handen. ● Teken de injectie af op het medicatieoverzicht. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Verwijder het dopje van de spuit en zet de naald op de spuit. ● Verwijder de beschermhuls van de naald en houd de spuit als een pen in je hand. ● Fixeer met je andere hand de prikplaats tussen duim en wijsvinger. ● Plaats nu de naald loodrecht in de huid in een hoek van 90 graden. ● Trek met de hand die eerder de huid fixeerde, de stamper van de spuit iets omhoog en kijk of er bloed in de spuit komt. Is dit het geval verwijder dan de spuit, druk de prikplaats af en begin opnieuw met een nieuwe spuit en naald. ● Spuit vervolgens de vloeistof in door de stamper rustig naar beneden te drukken. ● Leg een gaasje op de prikplaats en verwijder de naald, in één beweging, uit de huid. ● De prikplaats niet masseren. ● Laat spuit en naald in één geheel in de naaldencontainer vallen. ● Druk de prikplaats af met het gaasje en plak er zo nodig een pleister op. ● Doe al het overige afval in een afvalzakje. ● Dit mag in de gewone huisvuilniszak. ● Was je handen. ● Teken de injectie af op het medicatieoverzicht.
--	---

Aanvullende informatie

Injectiemoment

Kies een vaste dag en tijdstip in de week waarop je de prik zet, zodat je het niet vergeet.

Knoeien

Wanneer er vloeistof uit de spuit wordt geknoeid op bijvoorbeeld meubilair of tapijt, dan kun je de vloeistof opnemen met een tissue en daarna het oppervlak met water reinigen. Komt de vloeistof in aanraking met kleding, dan kun je deze het beste direct wassen in de wasmachine. Bij contact met de huid en/of ogen moet je 10 à 15 minuten grondig spoelen met water en hierna contact opnemen met je huisarts of behandelend arts.

Naaldencontainer

Direct na het prikken doe je de spuit met naald in de naaldencontainer.

De volle naaldencontainer moet worden ingeleverd bij de apotheek en mag niet bij het huisafval.

Overig afval

Al het overige afval mag in de normale huisvuilniszak.

Voorraad

Controleer regelmatig de voorraad injecties. Neem zo nodig contact op met de apotheek of met je dokter voor een

herhaalrecept. Let op: adalimumab moet altijd gekoeld bewaard worden!

Prikaccident

Het is mogelijk dat als iemand anders jou prikt, zich per ongeluk prikt aan de naald tijdens het prikken of opruimen van de adalimumab. Laat in dat geval het wondje goed uitbloeden, door vlak naast de wond te drukken. Dit om eventuele adalimumab te verwijderen. Spoel het wondje met lauw kraanwater uit. Neem vervolgens contact op met de polikliniek van het Juliana kinderziekenhuis of met je huisarts tijdens en buiten kantooruren

Adviezen bij prikangst

Prikken krijgen is natuurlijk nooit leuk, maar soms is het wel erg belangrijk. Adalimumab is niet verkrijgbaar in tabletvorm.

Hierbij een aantal tips om het prikken misschien wat makkelijker te maken:

- Zorg dat je goed voorbereid bent op de prik. Begrijp waarom je de prik moet krijgen. Een prik doet altijd een beetje pijn, maar gelukkig is altijd maar voor een moment.
- Als je prikken veel pijn vindt doen, kun je proberen of het minder pijn doet als je de plek van prikken een beetje koud maakt met ijsklontjes. Mocht dit niet genoeg helpen kun je vragen om een verdovende crème (EMLA) aan je arts of MDL-verpleegkundige.

- De prik doet dan geen pijn meer, maar je voelt nog wel het inspuiten van het medicijn.
- Probeer tijdens het prikken om aan iets anders te denken. Denk bijvoorbeeld aan wat je het allerliefste voor je verjaardag wilt hebben of wat je graag wilt gaan doen als je vakantie hebt. Je zult merken dat het prikken dan veel sneller gaat.

Tot slot

Als je na het lezen nog vragen hebt, neem dan contact op met je dokter of MDL-verpleegkundige. Er bestaat ook een folder over het medicijn adalimumab. Hierin staat bijvoorbeeld beschreven hoe het medicijn werkt en wat de meest voorkomende bijwerkingen zijn.

Medicatieoverzicht

Datum	Tijd	Dosering	Prikplaats

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

178706032023