

IK - boek

Alles wat voor mij belangrijk is.

Voor u ligt het "IK-Boek". Dit "IK-Boek" is speciaal gemaakt voor gehandicapte kinderen in het Juliana Kinderziekenhuis.

Het is een invulboek waardoor belangrijke informatie over uw kind vanaf het begin van de ziekenhuisopname bekend is bij de medewerkers. Hierbij valt te denken aan: gewoontes omtrent eten en drinken, wijze van communiceren, hoe te troosten, ed.

Hierdoor is het mogelijk om uw kind de gewenste zorg te bieden en het verblijf in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te laten verlopen. Het IK-Boek is dus een hulpmiddel, maar neemt niet de plaats in van het directe contact dat u heeft met de medewerkers.

Wanneer u bepaalde informatie niet kwijt kunt in het IK-Boek, gebruik dan het lege blad voor aanvullende opmerkingen achterin.

Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij het Opnamebureau van de het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ).

Dit ben ik

Ik heet

Ik ben geboren op

Mijn straat is

Ik woon in

Mijn telefoonnummer is

Ik ga naar het Juliana kinderziekenhuis

☐ Het is voor mij de eerste keer dat ik daar ga slapen.

☐ Ik heb daar een paar maal eerder geslapen.

☐ Ik heb daar al vaak geslapen.

Ik ga naar het ziekenhuis omdat

.....

.....

.....

(Schrijf hier waarom uw kind wordt opgenomen. Gebruik dezelfde woorden als u voor de uitleg aan uw kind heeft gebruikt.)

Mijn ontwikkelingsniveau is ongeveer dat van een

☐ baby

O peuter

O kleuter

O schoolkind

Wie wonen er bij mij thuis?

.....

.....

.....

.....

Ouder(s) / verzorger(s)

.....

.....

Mijn broertjes en zusjes

Naam en leeftijd

Broertjes:

Naam en leeftijd

Zusjes:

Onze huisdieren zijn

Huisdieren

Soort dier naam

Soort dier naam

Soort dier naam

Knuffel

Mijn knuffel is naam:

Ik ga naar

O school..... naam van de
groep.....

O dagverblijf..... naam
.....

O woonvoorziening.....
naam.....

O anders, namelijk.....
naam.....

De belangrijkste personen voor mij op school, dagverblijf, enzovoorts zijn

Leiding

.....

Groepsgenoten

.....

Naam therapeuten

Hoe vaak per week

O fysiotherapie

O logopedie

O ergotherapie

O speltherapie

O overige, namelijk

Hoe beweeg ik mij?

Ik beweeg mij met

O krukken

O looprek

O handbewogen rolstoel, die kan ik wel / niet zelf voortbewegen

O elektrische rolstoel

O anders, namelijk

Foto's

Ik vind het leuk om foto's van thuis te laten zien, vooral de dingen waar ik dol op ben of waarbij ik mij prettig voel.

(Bijvoorbeeld van gezinsleden/groepsgenoten, het huis, eigen kamer, huisdieren)

Communicatie

Gezichtsvermogen

☐ ik kan gewoon zien

☐ ik ben slechtziend

☐ ik kan niet zien

☐ ik draag een bril

O anders, namelijk

Gehoor

☐ ik kan gewoon horen

☐ ik kan slecht horen met mijn linkeroor / rechteroor / beide oren

☐ ik kan niet horen

☐ ik draag een gehoorapparaat in mijn linkeroor / rechteroor / beide oren

☐ anders, namelijk

Manier van communiceren/ contact maken

☐ ik begrijp gesproken taal

☐ ik kan niet praten

☐ ik kan moeilijk praten

☐ belangrijke woorden voor mij zijn

.....

☐ ik communiceer met gebaren

belangrijke gebaren voor mij zijn:

.....

☐ ik communiceer met behulp van een fotoboek

O ik maak gebruik van een speciaal communicatiesysteem,
namelijk:

O ik communiceer met behulp van mimiek

O ik kan liplezen

O ik kan lezen

O anders, namelijk

.....

Eten en drinken

Op een dag eet ik

(graag ook hoeveelheden hierbij aangeven)

Ontbijt

.....

Tijdstip

Tussendoor

.....

Tijdstip

Middageten

.....

Tijdstip

Tussendoor

.....

Tijdstip

Avondeten

.....

Tijdstip

Ik eet graag

.....

Ik drink graag

.....

Ik lust geen

.....

**Dit eten of drinken is niet goed voor mij en
mag ik niet**

.....

.....

.....

Als ik honger of dorst heb dan kun je dat merken omdat ik

.....

.....

.....

Ik eet en drink graag zo

Ik eet mijn eten het liefst

☐ gewoon

☐ geprakt

☐ gemalen

☐ vloeibaar

☐ anders, namelijk

Ik eet mijn brood het liefst

☐ in grote stukken

☐ in kleine stukjes

☐ zonder korstjes

☐ dubbel gevouwen

☐ anders, namelijk

Ik eet met/zonder hulp

☐ met volledige hulp

☐ met hulp, maar ik hap zelfstandig af

☐ zelfstandig

☐ anders, namelijk

Ik eet met

☐ gewoon bestek

☐ een kleine plastic lepel of vork

☐ speciaal aangepast bestek

☐ mijn handen

☐ anders, namelijk

Ik krijg sondevoeding:

.....

.....

.....

Ik drink uit een

☐ gewone beker

☐ beker met twee oren

☐ beker met een rietje

☐ tuitbeker

☐ fles

☐ speciaal aangepaste beker

☐ anders, nl.....

Ik zit tijdens het eten

☐ op een stoel

☐ in mijn eigen rolstoel

☐ op schoot

☐ anders, nl.....

Ik slaap zo

Ik slaap in

☐ een gewoon bed

☐ een bed met extra hoge hekken

☐ anders, namelijk

Ik slaap het liefst

☐ op een schapenvachtje

☐ op mijn linkerzij / rechterzij

☐ op mijn rug

☐ op mijn buik

☐ in wisselliging

☐ met behulp van zandzakjes

☐ anders, namelijk

Als ik ga slapen, dan vind ik het prettig om

☐ mijn doekje bij mij te hebben

☐ mijn knuffel bij mij te hebben

☐ een boekje te lezen

☐ liedjes te zingen

☐ anders, namelijk

Mijn slaapgewoonte is om

☐ snel in te slapen

☐ moeilijk in te slapen

☐ de hele nacht door te slapen

☐ regelmatig wakker te zijn

☐ anders, namelijk

Als ik 's nachts wakker word, dan vind ik het plezierig om

.....

.....

Hulpmiddelen voor de nacht voor mij zijn

☐ spalken

☐ slaapzak

☐ zweedse band

☐ aquariusmatras

☐ gevormd matras

☐ anders, namelijk

Op de volgende wijze vind ik het prettig om wakker gemaakt te worden

.....

.....

Dit vind ik prettig in de verzorging

Wassen

☐ Ik heb hulp nodig bij het wassen.

☐ Ik kan mijzelf met hulp wassen.

☐ Ik kan mij zelfstandig wassen.

Als ik mij was of gewassen wordt, is het volgende nodig.

(bv. speciale hulpmiddelen, een eigen crème)

.....

.....

.....

Het wassen vind ik het prettigst

☐ met een washand

☐ in bad

☐ onder de douche

☐ voorzichtig (bv. omdat ik schrik van water op mijn huid)

☐ anders, namelijk

In de volgende houding kan ik het best gewassen worden

☐ liggend

☐ zittend met steun

☐ zittend zonder steun

☐ anders, namelijk

Kleding

Overdag draag ik het liefst

.....

.....

.....

Ik slaap het liefst in

.....

.....

.....

Ik heb een hulpmiddel, ik maak gebruik van

☐ spalken

☐ beugels

☐ helm

☐ anders, namelijk

Ik gebruik mijn hulpmiddel

☐ overdag

☐ 's nachts

☐ in de stoel

☐ anders, namelijk

Bijzonderheden

☐ ik heb het snel koud. Ik vind het prettig als ik warme kleding aan heb.

☐ ik transpireer snel. Ik vind het prettig als ik niet te warm ben aangekleed.

☐ ik kwijl veel. Ik vind het prettig als

☐ anders, namelijk

Zindelijkheid

Overdag

☐ ik plas op de w.c.

☐ ik plas op de po

☐ ik draag een luier

☐ anders, namelijk

Ik heb hulp nodig bij het naar de w.c. gaan

☐ Ik kan zelf aangeven dat ik moet plassen.

☐ Ik moet regelmatig op de w.c. gezet worden.

☐ Ik moet regelmatig verschoond worden.

☐ anders, namelijk

's Nachts

☐ ik plas op het toilet

☐ ik plas op de po

☐ ik draag een luier

☐ ik draag een luier met inlegluier

☐ anders, namelijk

Ik heb hulp nodig in de nacht

O ik moet 's nachts een keer naar de w.c.

O ik moet 's nachts een keer verschoond worden

O anders, namelijk

Bijzonderheden / Specifieke aanpak

Ik ben gevoelig / allergisch voor

.....

.....

.....

.....

**Ik ben bang voor (bv. harde geluiden /
onverwachte bewegingen / vreemde
mensen/ het donker)**

.....

.....

.....

.....

**Ik ben te troosten/ af te leiden door (bv.
speciale muziek / troosthouding / knuffel)**

.....

.....

.....

**Liedjes, spelletjes, activiteiten die ik leuk
vind zijn**

.....

.....

.....

**Over het algemeen ben ik (bv. vrolijk / rustig
/ druk)**

.....

.....

.....

.....

Ik kan boos worden door

.....

.....

.....

.....

**Ik raak van slag door (bv. onrustige
omgeving / veranderingen)**

.....

.....

.....

.....

**Als ik erge pijn heb, kan je dat aan mij
merken omdat ik**

.....

.....

.....

Medicijnen

Ik gebruik de volgende medicijnen

.....

.....

.....

.....

Mijn medicijnen neem ik het gemakkelijkst in op de volgende manier

.....

.....

.....

.....

Aanvullende opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

181501092023