

## Residu-vrije voeding

Residuvrije voeding is voeding zonder vezels en daardoor goed te verteren. Wanneer u dergelijke voeding gebruikt, blijven er geen resten achter in uw darmen.

Het zijn voornamelijk heldere dranken die u kunt gebruiken. Om geen tekort aan belangrijke voedingsstoffen te krijgen, is het gebruik van bepaalde drinkvoeding noodzakelijk. De diëtist heeft berekend hoeveel van deze voedingsstoffen u nodig hebt per dag.

Op basis van deze berekening adviseert de diëtist u per dag te gebruiken:

.....

Het is van belang dat u naast deze flesjes drinkvoeding geen voeding gebruikt die resten in de darm kan achterlaten.

### Tips voor het gebruik van de drinkvoeding

- Indien u de drinkvoeding te zoet vindt, kunt u de zoete smaak verminderen door de drank koud te serveren. Dat kan door een ijsblokje toe te voegen.
- De drinkvoeding kan kortdurend verwarmd worden. De chocoladesmaak leent zich daar bijvoorbeeld goed voor.
- Door drinkvoeding uit te schenken in een glas kan het drinken makkelijker gaan.

Indien u last heeft van slijmvorming, kunt u dit verminderen door na het drinken van de drinkvoeding een beetje water te nemen. Ook kunt u een ijsblokje in de mond nemen.

### Algemeen advies

- Drink het aantal geadviseerde flesjes drinkvoeding per dag.
- Verdeel het drinken van de flesjes gelijkmatig over de dag.
- Drink de drinkvoeding langzaam op: neem af en toe een paar slokjes. U kunt gerust een uur over een flesje doen. Dit voorkomt een vol gevoel.

Voedingsmiddelen die u naast de flesjes drinkvoeding wel kunt gebruiken zijn:

- thee (eventueel met suiker of zoetstof);
- heldere (gezeefde) bouillon;
- mineraalwater zonder koolzuur;
- water;
- heldere appelsap;
- frisdranken zonder koolzuur;
- heldere limonadesiroop met water.

Om uw speekselklieren te stimuleren is het goed te zuigen of te kauwen op: pepermunt, winegums, gomballen, zuurtjes, kauwgom of dropjes.

## Wat mag u zeker niet gebruiken?

Gebruik dus alleen wat hierboven vermeld staat en maak geen gebruik van:

- melk en melkproducten;
- fruit(-producten) en vruchtensappen (met uitzondering van heldere appelsap);
- dranken met koolzuur en alcoholische dranken;
- brood(-producten) en broodbeleg;
- een warme maaltijd, waaronder aardappelen, vlees en groenten of vervanging;
- margarine, vetten en oliën;
- koek, chocolade, gebak, zoutjes en noten .

## Contactgegevens

Voor meer informatie over het dieetvoorschrift en voor het maken van een poliklinische afspraak kunt u bellen met de afdeling Diëtetiek, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.00 - 17.00 uur
- telefoonnummer: (070) 210 2288

## Feedbackradar

Wij horen graag uw mening over onze dienstverlening. U kunt de zorg van uw diëtist beoordelen via <https://www.hagaradar.nl/>

Bij voorbaat dank!



---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو بشرحها لكم.

184725042024