

# Geestelijke verzorging

*Innerlijke zorg voor patiënten en hulpverlener*

## Geestelijke verzorging

Tijdens een opname in het ziekenhuis kunnen veel emoties, gedachtes en vragen door u heengaan. Een goed gesprek helpt. U kunt daarvoor terecht bij een van onze geestelijke verzorgers. Zij luisteren rustig naar uw ervaringen en wat u bezighoudt. Ze staan stil bij wat u de afgelopen tijd heeft meegemaakt en wat dit betekent in uw leven. U bepaalt waar dat gesprek over gaat en uw kijk op het leven staat daarbij centraal. Geestelijk verzorgers zijn er dus voor iedereen.

## Gesprekken

Verschillende onderwerpen kunnen in deze vertrouwelijke gesprekken aan bod komen zoals:

- Hoe ga ik om met alle gevoelens en gedachten die ik heb?
- Waarom overkomt mij dit?
- Wat betekent dit voor mij en mijn omgeving, nu en in de toekomst?
- Op welke manier kan ik verder?
- Met wie of wat ben ik verbonden?

- Wat troost mij, wat geeft mij kracht?
- Hoe kijk ik terug op mijn leven?

Ook kunnen geestelijk verzorgers u helpen bij het nadenken over moeilijke beslissingen bijv. wil ik doorbehandelen of niet? Welke beslissingen wil ik nemen rond mijn levenseinde? Samen onderzoeken jullie wat belangrijk is, zodat u uiteindelijk een keuze kan maken die bij u past.

Staat u als familie/naasten voor zo'n moeilijke keuze? Ook dan kunt u een beroep doen op de geestelijke verzorging voor ondersteuning.

## Levensbeschouwing en rituelen

Onze geestelijk verzorgers hebben verschillende levensbeschouwelijk achtergronden. Zo kunt u ook bij hen terecht als u behoefte heeft aan meditatie, gebed, Koranvoordracht, Bijbellezing, een afscheidsmoment of ziekenzege. Het vormgeven en uitvoeren van een ritueel, kan bijdragen aan de verwerking van pijn en verdriet. De geestelijk verzorgers van het Haga bieden zowel rituelen uit levensbeschouwelijke tradities als persoonlijke rituelen. Gedichten, verhalen en symbolen die aansluiten op uw wensen kunnen hierin een belangrijke rol spelen.

## Stilteruimte

De stilteruimte is een plek waar u even op adem kan komen en stil te staan bij wat er bij u leeft. Dit kan bijvoorbeeld door te

bidden, te mediteren, te lezen of van u af te schrijven. U kunt ook een kaarsje branden of een tekst in de wensboom hangen (DH). Iedere maand vindt u hier ook een nieuw inspiratieverhaal. De stilteruimtes zijn dag en nacht toegankelijk. Hier kunt u de stilteruimtes vinden:

- Den Haag: beneden in de lichtstraat, net voorbij de HagaApotheek



- Zoetermeer: route 72: vierde etage, rechts uit de lift



## Contact

We nodigen u graag uit om geheel vrijblijvend contact met ons op te nemen. U kunt ons bereiken via [geestelijkeverzorging@hagaziekenhuis.nl](mailto:geestelijkeverzorging@hagaziekenhuis.nl) of telefonisch. Den Haag via 070-2103835 of 070-2102486. Zoetermeer via 079-3462668

Wanneer u het liefst iemand uit uw eigen levensbeschouwelijke traditie wilt spreken, kunt u dat aangeven. Uw verpleegkundige of arts kan u ook met ons in contact brengen.

## **Wat vindt u van deze patiënteninformatie?**

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

191720032025