

Geestelijke verzorging

Innerlijke zorg voor patiënten en hulpverleners



Soms sta je oog in oog

Metershoge golven

Adembenemende vergezichten

Kracht en kwetsbaarheid in een

Wat staat er op het spel?

Wat is je baken?

Welke koers heb je te gaan?

Samen zoeken we naar antwoorden op uw vragen, emoties en gedachten die naar boven komen tijdens opname in het ziekenhuis. Zonder oordeel, in vertrouwen, staan we stil bij wat er bij u leeft van binnen. We verkennen wat voor u belangrijk is en waar u kracht, moed en troost kunt vinden.

Geestelijke verzorging

Opgenomen worden in het ziekenhuis betekent vaak dat er veel emoties bij komen kijken, zoals onzekerheid, verdriet en onmacht. Vragen en twijfels komen opnieuw tevoorschijn en verschillende gevoelens en gedachten kunnen door u heen gaan. Op zulke momenten is het ook prettig om moed, kracht en troost te ervaren. Dit is niet altijd zo. Een geestelijk verzorger gaat samen met u op zoek waar uw sleutel ligt om de deur naar vertrouwen, acceptatie en hoop te openen. Zij zijn er voor iedereen, welke levensbeschouwelijke achtergrond (kijk op het leven) u ook heeft.

Gesprekken

Een geestelijk verzorger gaat in gesprek met patiënten en hun naasten over de betekenis van het ziekzijn. Deze betekenis is voor iedereen anders. Vaak komen in gesprekken existentiële thema's en levensvragen naar boven. Hieronder staat een aantal voorbeelden:

- Waarom overkomt mij dit?
- Wat betekent dit voor mij en mijn omgeving, nu en in de toekomst?
- Op welke manier kan ik verder?
- Hoe ga ik om met alle gevoelens en gedachten die ik heb?
- Wie ben ik nu ik zo ziek ben?
- Met wie ben ik verbonden? Voor wie ben ik belangrijk en wie is dat voor mij?
- Wat troost mij, wat geeft mij kracht?

Keuzes

In het ziekenhuis kunt u als patiënt of naaste moeilijke keuzes moeten maken. Welke behandeling wilt u het liefst? Wil ik doorbehandelen of liever niet? Gedachten en gevoelens kunnen door elkaar lopen waardoor het moeilijk is om duidelijk te krijgen wat u wilt en waarom u dat wilt. Vooral als er verschillende wensen zijn bij u en uw naasten. Een geestelijk verzorger kan u helpen door met u in gesprek te gaan. Samen

onderzoeken jullie wat belangrijk is, zodat u uiteindelijk een keuze kan maken die bij u past.

Rituelen

Rituelen benadrukken belangrijke momenten in het leven, zoals geboorte en sterven. Ook kunnen ze bijdragen aan de verwerking van pijn en verdriet. De tijd wordt even stilgezet, er is oog voor het verlies van de oude situatie en er wordt uitdrukking gegeven aan hoop, dankbaarheid, liefde en vertrouwen. De geestelijk verzorgers van het Haga bieden zowel rituelen uit levensbeschouwelijke tradities als persoonlijke rituelen. Gedichten, verhalen en symbolen die aansluiten op uw wensen kunnen hierin een belangrijke rol spelen.

Stilteruimte



Beneden in de lichtstraat, net voorbij de Haga Apotheek, bevindt zich de stilteruimte. Dit is een plek waar u even op adem kan komen. Er is letterlijk en figuurlijk de ruimte om stil te staan bij wat er bij u leeft. Dit kan bijvoorbeeld door te bidden, te mediteren, te lezen of van u af te schrijven. Iedere maand vindt u hier ook een nieuw inspiratieverhaal.

Contact

We nodigen u graag uit om contact met ons op te nemen. U kunt ons bereiken via

geestelijke-verzorging@hagaziekenhuis.nl of telefonisch via 070-2103835 of 070-2102486. Wanneer u het liefst iemand uit uw eigen levensbeschouwelijke traditie wil spreken, kunt u dat aangeven. Uw verpleegkundige of arts kunt u ook met ons in contact brengen.



Tarek Khater – ‘Wanneer iemand geestelijk welgesteld is, kan iemand toch gelukkig zijn, ook al is men lichamelijk ziek.’

Tarek is geworteld in de Islam.

E-mailadres: t.khater@hagaziekenhuis.nl

Telefoonnummer: 070-2103835/2102486



Helma Anicenta – ‘Laat mij zo leven dat ik groei in wijsheid.’

Helma wordt geïnspireerd door het christelijk geloof. Daarnaast houdt ze van wijsheden uit de filosofie en andere levensbeschouwingen.

E-mailadres: h.aniceta@hagaziekenhuis.nl

Telefoonnummer: 070-2103835/2102486



Josine van der Schot – ‘Elk verhaal, ieder mens, doet ertoe.’

Josine voelt zich verbonden met het humanisme en laat zich inspireren door meerdere levensbeschouwingen.

E-mailadres: j.bijlsma-vaderschot@hagaziekenhuis.nl

Telefoonnummer: 070-2103835/2102486

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

<https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

191705062023