

Naar huis met een redondrain

Uw behandelend arts/verpleegkundig specialist heeft u laten weten dat u naar huis kunt. Omdat u nog een wondrain hebt, geven wij u in deze folder aanvullende informatie over hoe u deze drain thuis moet verzorgen. Tijdens uw opname in het ziekenhuis legt de verpleegkundige de verzorging ook aan u uit.

Wat is een redondrain?

Een redondrain wordt ook wel een wondrain genoemd. Een wondrain is een dun slangetje, waarvan een deel is voorzien van kleine gaatjes. Dit gedeelte plaatst de chirurg tijdens de operatie in de wond. Via de kleine gaatjes worden bloed en wondvocht afgezogen. Door het vacuümsysteem kan het wondvocht maar één kant op. Zo kan er geen vochtophoping in het wondgebied ontstaan. Dit bevordert de wondgenezing. De eerste dagen na de operatie zal het vocht er rood uitzien omdat er van binnen nog een wond is. Na een aantal dagen produceert de drain helder, gelig vocht (= lymfevocht). Dit betekent dat de wond geneest. De drain is vastgezet met een hechting, zodat deze niet zomaar kan loslaten.

Hoe verzorgt u de drain?

De drain blijft zitten in verband met productie of verwachte productie van wondvocht. Zo wordt er bij sommige operaties pas enkele dagen later productie van wondvocht verwacht. In

de tussentijd moet u, eventueel samen met uw partner/mantelzorger, de drain goed observeren.

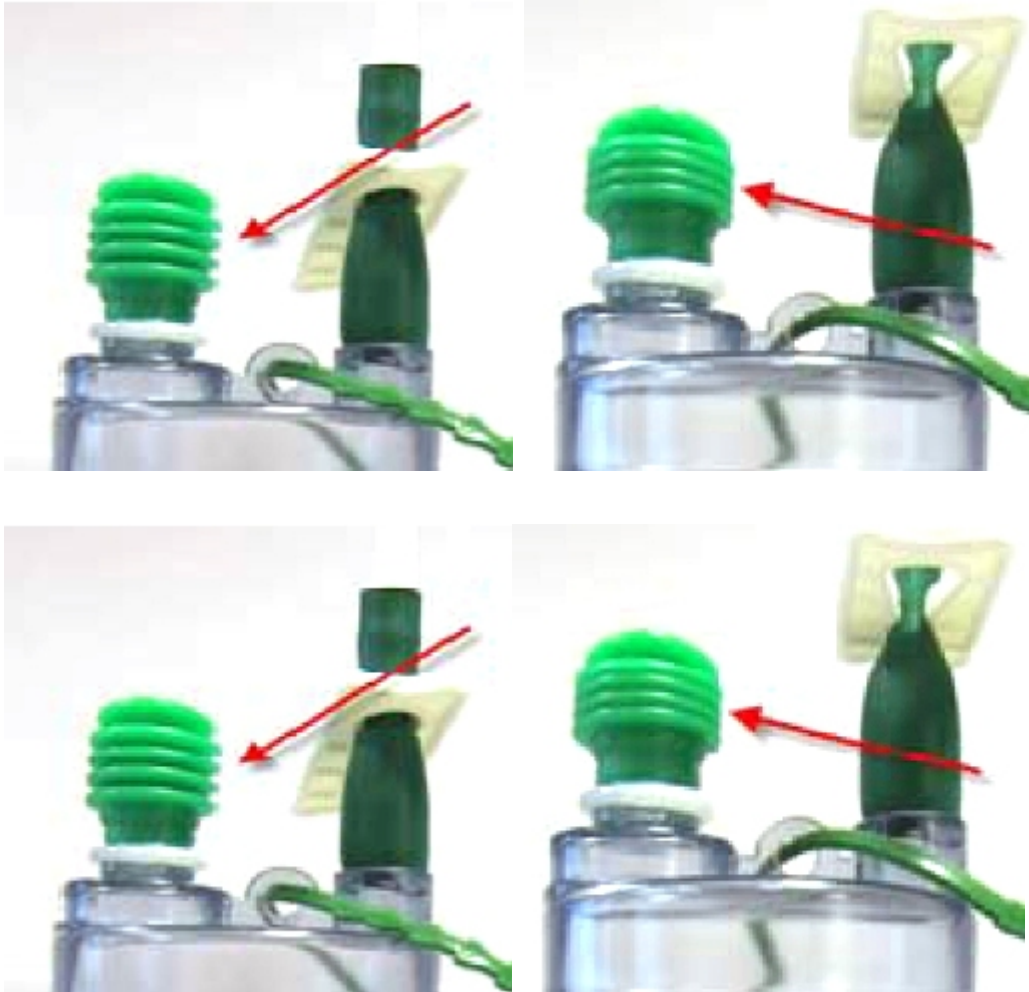
Huid rond de drain bekijken

Bekijk de huid rond de drain elke dag goed (drain-insteek). Let op of u geen vieze afscheiding of een abnormale zwelling ziet. Ook mag de drain niet verschoven zijn. Ziet u de gaatjes van de drain zitten? Dat betekent dat de drain niet meer vacuüm is en verwijderd moet worden. De derde dag na de operatie is de huid rond de drain hoogstwaarschijnlijk rood. Dit is normaal. Als de huid niet alleen rood is, maar ook pijn doet, kunt u een infectie hebben.

De drainpot

De drainpot hoeft u niet zelf te legen. Het is belangrijk om één keer per dag bij te houden hoeveel de drain produceert (bijvoorbeeld iedere dag om 08.00 uur). De pot is voorzien van vacuüm waardoor het wondvocht afloopt in de drainpot.

Waar moet u op letten?



- Plak het slangetje van de drain af met een pleister, in een bochtje, op de huid, zodat er niet direct aan getrokken wordt.
- Het witte schuifje boven het opvangsysteem moet open staan, zodat het wondvocht daarin kan lopen.
- De drain moet vacuüm zijn; dit is het geval wanneer het harmonicaatje op de pot is ingedeukt. *Zie de afbeeldingen.*
- Als de pot niet meer vacuüm is, moet u direct contact opnemen met de verpleegafdeling of polikliniek.
- Het is belangrijk dat wondvocht zonder problemen kan aflopen naar de pot, het slangetje mag niet geknikt zijn.

- Kijk hoe de insteekopening eruit ziet, dit kan een beetje rood zijn. Als de insteekopening warm aan voelt, toenemend rood wordt en toenemend pijn doet kunt u contact opnemen met de polikliniek/afdeling.
- De kleur van het wondvocht. De eerste dagen is dit meestal helder rood, er loopt bloed en wondvocht af. Het bloed vormt soms kleine sliertjes. Later wordt het vaak meer helder van kleur. Dan loopt er alleen nog wondvocht af.

Productie wondvocht

In het ziekenhuis houdt de verpleegkundige per dag bij hoeveel de drain produceert. Thuis moet u zelf de drainproductie bijhouden. Het aftekenen en uitrekenen van de hoeveelheid vloeistof doet u bij voorkeur 's ochtends op een vast tijdstip.

- Zet de drainpot op een gladde, rechte ondergrond.
- Noteer de datum.
- Noteer de totale hoeveelheid vloeistof die in de pot zit.
- Bekijk nu wat de productie is in 24 uur.

De verpleegkundige plakt een pleister op de pot, waardoor u op de drainpot de productie kunt aftekenen.

Nog enkele aandachtspunten

- Douchen is geen bezwaar. Dep na het douchen rondom de drain-insteek de huid droog met een schone handdoek.
- De drain-insteek hoeft in principe niet verbonden te worden.

- De drain-insteek kan iets lekken. Breng in dat geval een gaasje aan rondom de insteek.
- Indien de drain in de buurt zit van de oksel mag u geen deodorant gebruiken.
- U kunt het beste gemakkelijk zittende kleding dragen, zodat de drain niet afgekneld kan raken.
- Als u zit of ligt heeft het de voorkeur dat de drainpot onder het niveau van de wond staat. Als u bijvoorbeeld op bed ligt kunt u de pot het beste op de grond neerzetten.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem altijd contact op wanneer een van de volgende situaties zich voordoet:

- De opvangpot is (bijna) vol.
- De drain is niet meer vacuüm.
- U hebt een temperatuur hoger dan 38,5°C.
- De insteekopening of het wondgebied is vuurrood, gezwollen en/of warm of pijnlijk.

Contact

Polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag

- tussen 8.00 - 17.00 uur
- telefoon: (070) 210 7760

Doen zich problemen voor buiten de openingstijden van de polikliniek?

Neemt u dan contact op met de verpleegafdeling waar u opgenomen bent geweest.

Afdeling Heelkunde SVA1 (070) 210 2228

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

193001082023