

# Klinische behandeling met een capsule radioactief jodium (I-131)

In deze folder vindt u informatie over een klinische behandeling met een capsule radioactief jodium (I-131). Dit is een behandeling die wordt toegepast bij bepaalde schildklierandoeningen. Voor deze behandeling wordt u opgenomen in het ziekenhuis. Het aantal dagen van deze opname is afhankelijk van de aandoening en de dosering van het jodium.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de medewerkers van de afdeling.

## De behandeling

De behandeling bestaat uit het innemen van een capsule met radioactief jodium. Het toegediende radioactieve jodium wordt voor het grootste deel door de schildklier opgenomen. Op deze manier kan de schildklier worden behandeld. Het deel van het radioactieve jodium dat niet wordt opgenomen in de schildklier verlaat in de eerste 2 à 3 dagen na de behandeling het lichaam, voornamelijk via de urine. Ook verlaat een kleine hoeveelheid radioactief jodium het lichaam via speeksel, zweet en ontlasting.

## Waarom een opname?

De overheid hanteert strenge normen voor het omgaan met radioactieve stoffen. Door u in het ziekenhuis op te nemen wordt voorkomen dat mensen in uw directe omgeving onnodig aan straling worden blootgesteld.

## Metingen

De hoeveelheid straling in het lichaam wordt gedurende de opname dagelijks gemeten. Wanneer het stralingsniveau onder een vastgestelde norm komt, mag u weer naar huis. Het moment van ontslag is voorafgaand aan de behandeling nooit exact bekend. Meestal is dit na 1 tot 3 dagen.

## Vorbereiding thuis

### Medicijngebruik

Zoals afgesproken met de nucleair geneeskundige stopt u enkele dagen voor uw opname met het gebruik van uw schildkliermedicijnen. Eventuele andere medicijnen kunt u wel innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken. Neem voldoende medicijnen mee voor de dagen dat u wordt opgenomen.

### Jodiumbeperkt dieet

Enkele dagen voorafgaand aan de toediening van de capsule radioactief jodium volgt u het jodiumbeperkt dieet. Door het volgen van dit dieet wordt tijdens de behandeling een optimale

opname van het radioactief jodium in de schildklier bereikt. Dit geeft de grootste kans op een succesvolle behandeling. Jodium zit in veel producten die u dagelijks eet en drinkt. Ook kan jodium via de huid in het lichaam komen.

## Voedingsmiddelen

De volgende voedingsmiddelen zijn **niet** toegestaan:

- Alle voedingsmiddelen waaraan fabrieksmatig jodiumhoudend zout is toegevoegd. U kunt deze voedingsmiddelen herkennen aan een van de volgende opschriften op de ingrediëntenlijst van het product:
- jodium
- gejodeerd keukenzout
- jodiumhoudend keukenzout
- JOZO zout
- gejodeerd broodzout
- zeezout
- kleurstof E-127
- Het enige zout dat is toegestaan is: JOZO zout naturel.
- Alle zeevis, visproducten, schaal- en schelpdieren, zeewier en algen.
- Alle reformartikelen waarin zeewier, zeezout of algen zijn verwerkt zoals kelp, vismeel, kroepoek, trassie en tahin.
- Alle producten met lever, zoals leverpastei, levertraanolie, leverworst.

Overige voedingsmiddelen mag u wel gebruiken.

## Overige producten

Naast voedingsmiddelen zijn er nog andere producten die jodium bevatten. Jodium kan in geneesmiddelen, cosmetica, verzorgingsproducten en henna voorkomen. Voorbeelden hiervan zijn: jodiumtinctuur, Betadine® (voor ontsmetting, zeep, zalf, shampoo, poederspray en scrub), hoestdrank, Stophoest®, alternatieve geneesmiddelen, vitaminepreparaten, vermageringstabletten, badzout (gemaakt van zeezout) en haarverf (dit bevat vaak henna).

Als er povidonjodium, kaliumjodide, jodide of jodine op het etiket staat, dan bevat het product jodium. Deze producten mogen niet worden gebruikt tijdens het dieet. Voor medicijnen die alleen verkrijgbaar zijn op recept, is het van belang dat de arts of apotheker geraadpleegd wordt.

## Contrastmiddelen

Bij verschillende onderzoeken in het ziekenhuis worden contrastmiddelen gebruikt, waar een hoeveelheid jodium in zit. Als u een dergelijk onderzoek heeft gehad, meldt dit dan altijd aan de nucleair geneeskundige. De belangrijkste onderzoeken volgen hieronder:

- CT-scan met contrastvloeistof
- Angiografie (vaatonderzoek via de bloedbaan)
- Hartkatheterisatie of dotterprocedure

U kunt bij twijfel bij uw apotheker, arts of diëtist terecht voor informatie. De afspraken die met u zijn gemaakt met betrekking tot medicijngebruik en het jodiumbeperkt dieet, staan op de achterkant van deze folder.

## Wat neemt u mee?

- Medicijnen; neem voldoende medicijnen mee (zie ook bij 'Vorbereiding thuis').
- Gebruikt u antistolling via de trombosedienst, zorg er dan voor dat u de dosering voor 1 week bij u hebt. Tijdens de opname kunt u namelijk niet geprikt worden in verband met besmettingsgevaar.
- Neem zuurtjes of kauwgom mee. Deze zorgen ervoor dat opgenomen jodium in de speekselklieren sneller wordt uitgescheiden.
- Neem fruit, biscuits en uw favoriete frisdranken mee, zodat u tussen de maaltijden kunt eten en drinken wat u gewend bent.
- U mag vanaf het moment van uw behandeling niet van uw kamer af.  
Zorg dus voor voldoende afleiding (bijvoorbeeld een boek, tijdschrift, laptop et cetera).
- Toiletbenodigdheden.
- Gemakkelijk zittende kleding.
- Plastic slippers voor het douchen in verband met gladheid van de douchevloer.

# De dag van opname

## Ontbijt

U mag op de dag van de opname een licht ontbijt gebruiken dat bestaat uit een beschuitje met zoet beleg (jam, vruchtenhagelslag, honing of suiker). Drinken is toegestaan. Uw medicijnen kunt u gewoon innemen, met uitzondering van de schildkliermedicijnen.

## Melden

Op de dag van uw opname meldt u zich 's morgens om 9.00 uur bij **de centrale balie op de 15<sup>e</sup> etage** . Hier wordt u verder begeleid naar uw kamer op de afdeling Hematologie.

## Het innemen van de capsule

- Op uw kamer op de afdeling Hematologie wordt eerst een buisje bloed afgenomen.
- Hierna krijgt u het radioactieve jodium in de vorm van een smaakloze capsule. U slikt deze capsule door met water.
- Vanaf dit moment mag u uw kamer niet meer verlaten.
- Waarschuw bij misselijkheid direct de verpleegkundige.
- Een uur na de inname van de capsule mag u weer eten en dient u te beginnen met veel te drinken (bij voorkeur 3 liter per dag).

## Uw verblijf in het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf krijgt u een eigen kamer, waar u gedurende de opname niet vanaf mag. Op deze kamer is een toilet en douche aanwezig. Deze kamer is speciaal afgeschermd zodat personeel en andere patiënten geen onnodige straling ontvangen. Roken is op deze kamer verboden (zoals in het gehele ziekenhuis).

Het is de bedoeling dat u zich tijdens de opname zoveel mogelijk zelf verzorgt. Ook wordt uw kamer tijdens uw verblijf niet schoongemaakt. De verpleegkundigen zijn wel op de afdeling aanwezig, maar beperken zoveel mogelijk nauw contact met u om zo weinig mogelijk straling op te lopen. U kunt ze natuurlijk wel altijd bereiken via het verpleegkundig oproepsysteem.

Op de kamer is een Haga Patiënten PC aanwezig met radio, televisie, internet en telefoon. CD's en DVD's kunnen hier niet op worden afgespeeld. U kunt kosteloos bellen met 070 en 0174 nummers.

## Toilet en douche

- Iedere patiënt moet zittend plassen, ook de heren. Dit is om besmetting van de toiletruimte te voorkomen. Gebruik toiletpapier.
- Het toilet dient met gesloten deksel doorgespoeld te worden om spatten te voorkomen.

- Na gebruik van het toilet moet u uw handen goed wassen.
- Mocht er toch met de urine een ongelukje gebeuren, ruim dit dan zo goed mogelijk op met toiletpapier.
- In de douche is het streng verboden te plassen.
- Tijdens het douchen is het gebruik van plastic slippers verplicht. Deze slippers mogen alleen in de badkamer worden gebruikt en niet daarbuiten.
- Gooi na gebruik het washandje direct weg in de afvalcontainer en doe de handdoek in de waszak.

## Kleding

- U mag uw eigen kleding dragen en hoeft niet in pyjama rond te lopen. Wanneer u na ontslag uw kamer verlaat, moet u andere kleding aan doen dan de kleding die u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis droeg. U dient dus een extra set kleding mee te nemen. De door u gedragen kleding neemt u mee naar huis en wast u thuis direct in de wasmachine.

## Voeding

- U krijgt de normale dagelijkse voeding.
- U moet dagelijks zoveel mogelijk drinken (bij voorkeur 3 liter per dag).
- Eten en drinken worden op het aanrecht in uw kamer gezet en na gebruik weer opgehaald.



- Etensoverblijfselen gooit u weg in een afvalbak. Deze afvalbak wordt dagelijks geleegd.
- Bij het uitblijven van de ontlasting, wordt de ontlasting met laxerendmiddelen gestimuleerd.

## Bezoekregeling

- Op de dag dat u de capsule inneemt is het ontvangen van bezoek niet toegestaan.
- De volgende dag(en) mag u wel bezoek ontvangen. In verband met de straling die in uw lichaam zit, mogen uw bezoekers maximaal 1 uur per dag bij u aanwezig zijn.
- De bezoektijden zijn dagelijks:
  - 11.00 - 12.00 uur
  - 15.00 - 16.00 uur en
  - 19.00 - 20.00 uur

## Bezoek

- Kinderen onder de 10 jaar en zwangere vrouwen mogen niet op bezoek komen.
- U mag maximaal 2 bezoekers per keer ontvangen.
- Het bezoek doet over hun schoenen slippers aan; deze slippers liggen in de sluis vóór de kamer.
- Het bezoek moet op minimaal 2 meter afstand van u blijven.

- Lichamelijk contact is niet toegestaan.
- Bezoek mag van alles voor u meenemen, maar u mag niets mee terug geven aan uw bezoek. Als het bezoek weggaat, doen zij de slofjes bij de deur uit en gooien ze deze weg in de afvalcontainer in de sluis.

## Naar huis

- Dagelijks wordt op de afdeling gemeten hoeveel straling er nog in uw lichaam zit. Wanneer de hoeveelheid straling genoeg is gedaald, mag u naar huis.
- U ontvangt de folder ‘ Gedragsregels na ontslag’ en hoort hoelang u zich aan deze regels moet houden.
- U gaat direct vanaf uw kamer naar huis en blijft niet op de afdeling rondwandelen.
- Thuis mag u alles weer doen met inachtneming van de gedragsregels. Vergeet niet uw kleding direct te wassen.
- Drie dagen na de behandeling start u weer met uw schildkliermedicijnen.

## Meer informatie

Hebt u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan contact op via onderstaande telefoonnummers:

Hematologie Verpleegafdeling: **(070) 210 2664**

Nucleaire Geneeskunde: **(070) 210 2772**

## **Wat vindt u van deze patiënteninformatie?**

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność,

postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

193904062023