

Nazorg borstverkleining

Leefregels en tips

U hebt een borstverkleining laten doen. In deze folder leest u wat u na de operatie kunt verwachten

Na de operatie

- Gebruik na uw operatie een soepele BH.
- U mag de bh alleen uitdoen om hem te wassen of om uzelf te douchen.
- De dag na de operatie mag u douchen.
- U mag ook een stevige, naadloze sport bh zonder beugel dragen.
- Op de wonden zijn pleisters geplakt (micropore). Deze mogen nat worden. U laat ze zitten tot u op de polikliniek terug komt.
- We hebben oplosbare hechtingen gebruikt. Deze hoeven dus niet verwijderd te worden.
- De wonden moeten tot ongeveer 6 weken na de operatie afgeplakt zijn. Daarna kunt u de littekens met een siliconen pleister/ - gel of huidolie behandelen/insmeren. Advies hierover ontvangt u op de polikliniek.

Pijn na de operatie

De borsten kunnen pijnlijk zijn. Zij voelen opgezet en gestuwd aan. Hierdoor kunnen de volgende klachten ontstaan:

- af en toe een pijscheut, van de zijkant naar de tepel toe
- branderig gevoel in de borst
- verminderd gevoel in de tepel, die dan na een week overgaat naar een overgevoeligheid

De pijnklachten zijn goed te bestrijden met pijnstillers. De borsten zijn kleiner en steviger, maar hebben wel littekens. De littekens kunnen vrij dik, rood en gevoelig zijn. Na enkele maanden verminderen zwelling en gevoeligheid. De littekens worden meestal smaller en witter. Na de operatie ontstaat er spanning op de weefsels, het duurt 4 tot 8 maanden tot de borsten hun uiteindelijke vorm hebben. Als er klierweefsel onder de tepel is verwijderd, is borstvoeding niet meer mogelijk.

Tips en leefregels

- De dag na de behandeling mag u douchen, **géén** ligbaden tot de wonden helemaal genezen zijn.
- Als alle wonden na minimaal 2 maanden genezen zijn, mag u zwemmen of naar de sauna.
- De bh mag u een uurtje af doen om deze te wassen en te drogen. Ondertussen blijft u rustig zitten of liggen.
- De pleisters laat u zitten. Deze worden op de polikliniek gewisseld of 1 maal per week door uzelf thuis.

- U moet de bh (of een stevige sport bh) 6 weken lang dag en nacht dragen.
- Vermijd 1 maand armbewegingen en inspanningen boven borsthoogte.
- U mag na 1 – 2 weken weer autorijden. Fietsen mag u na 2 weken.
- U mag 4 tot 6 weken **niet** sporten.
- Zolang de littekens rood zijn, mag u deze **niet** blootstellen aan de zon of zonnebank.
- Koop uw nieuwe bh's pas na 4 weken na de operatie.
- Overleg met uw arts wanneer u uw werkzaamheden weer kunt doen.
- Wanneer u koorts krijgt, de pijn toeneemt, uw borsten warm aanvoelen of rood zijn, neemt u dan contact op met het secretariaat van de polikliniek Plastische chirurgie. In het weekend kunt u terecht bij de Spoedeisende Hulp of doktersdienst.
- Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Plastische chirurgie (070) 210 7760

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da

açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

194617032025