

## Nazorg DIEP lap

U hebt een borst/buik operatie (DIEP-lap). In deze folder leest u wat u na de operatie kunt verwachten.

### Na de operatie

- Op de wonden zijn pleisters geplakt (micropore). Deze mogen nat worden. U laat ze zitten tot u op de polikliniek terugkomt.
- We hebben oplosbare hechtingen gebruikt. Deze hoeven dus niet verwijderd te worden.
- De wonden moeten tot ongeveer 6 weken na de operatie afgeplakt zijn. Daarna kunt u de littekens met een siliconen pleister/ - gel of huidolie behandelen/insmeren. Advies hierover krijgt u op de polikliniek.
- Draag geen knellende bh, een steungevend hemdje mag wel.
- In het ziekenhuis krijgt u een soepel korset ter ondersteuning van de buik. Deze draagt u 6 weken dag en nacht. Thuis kunt u deze eventueel vervangen voor een Step-in of andere stevige tailleslip.

- Na de operatie voelt uw borst strak aan. Ook zwelling is normaal, vooral ter hoogte van de bovenzijde van uw nieuwe borst. Deze zwelling neemt naarmate de genezing vordert af.
- Ongevoeligheid van de borst en onderbuik zijn normaal. Let op voor warme voorwerpen of vloeistoffen. Deze kunnen verbranding veroorzaken.

## Pijn na de operatie

Pijnklachten zijn goed te bestrijden met Paracetamol. Als dit niet helpt, kunt u om andere pijnstilling vragen.

## Leefregels en tips

- In bed moet u in 'strandstoel houding' liggen. Als uw bed thuis deze mogelijkheid niet heeft kunt u hiervoor bij de thuiszorg een matrasondersteuner huren.
- U mag douchen, **géén** ligbaden tot de wonden helemaal genezen zijn.
- Als alle wonden na minimaal 2 maanden genezen zijn mag u weer zwemmen of naar de sauna.
- U mag na 4 weken weer autorijden. Soms mag dit eerder, overleg dit met uw arts. Fietsen mag u na 4 weken.
- U mag 6 weken **niet** sporten en 3 maanden **geen** buikspieroefeningen doen. buikspieroefeningen doen.
- Zolang de littekens rood zijn, mag u deze niet blootstellen aan de zon of zonnebank. Bescherm uw huid goed met een hoge factor zonnebrandcrème.

- Vermijd de eerste 6 weken zwaar werk en tillen. Luister naar uw lichaam. Neem rust als u deze nodig hebt. Accepteer hulp van anderen.
- Overleg met uw arts wanneer u uw werkzaamheden weer kunt doen.
- Wanneer u koorts krijgt, de pijn toeneemt, de wonden warm aanvoelen of rood zijn, neemt u contact op met het secretariaat van de polikliniek Plastische chirurgie. In het weekend kunt u terecht bij de Spoedeisende Hulp of doktersdienst.

## Vragen of problemen?

Neemt u dan contact op met het secretariaat van de polikliniek Plastische chirurgie:

Telefoon (070) 210 77 60

E-mail: [plastische-chirurgie@hagaziekenhuis.nl](mailto:plastische-chirurgie@hagaziekenhuis.nl)

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

## **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

194812022023