

Anale operatie - Postoperatief wondbeleid

U bent aan de anus geopereerd. Het is belangrijk dat u de wond goed verzorgt. In deze patiëntenfolder leest u meer hierover. Voor de juiste informatie op het juiste moment adviseren we de Patient Journey App op uw telefoon of tablet de installeren.

Uitgebreide informatie over deze behandeling vindt u in de Patiënt Journey app. In de app leest u onder andere wat u moet doen in de dagen voor uw afspraak. Download de app en lees de informatie van tevoren goed door. Alleen dan kunnen we u meteen goed behandelen.

Scan de juiste QR-code of zoek in de App Store of Play Store op 'Patient Journey' om de app te downloaden. Na installatie opent u de app. Typ 'HagaZiekenhuis' in de zoekbalk en druk op Haga Behandelwijzer. Selecteer vervolgens de behandeling die voor u van toepassing is.



Appstore Play Store

Specifieke aandachtspunten

- De ingreep is pijnlijk. U krijgt goede pijnstilling. Dit regelt de anesthesioloog. Over het algemeen kan het goed met Paracetamol behandeld worden.
- Het anale gebied is goed doorbloed. Daarom adviseren wij u om zwelling en bloeding na de operatie te voorkomen. Dit kunt u doen door tegendruk te geven. U kunt ook op een harde ondergrond gaan zitten en eventueel op een opgerolde handdoek.
- U hoeft geen bedrust te houden. U kunt normaal bewegen.
- Soms wordt tijdens de operatie een tampon ingebracht. Dit is een soort spons die de bloeding stopt. Deze verliest u tijdens de eerste keer dat u ontlasting krijgt.
- Wij adviseren u de ontlasting na de operatie soepel te houden. U kunt zo nodig gebruik maken van laxeremiddelen. U krijgt hiervoor een recept mee.

Complicaties

- Pijn;
- Bloedverlies uit de anus;
- Infectie (dit treedt zelden op).

Adviezen na de operatie

-

- Douche of spoel de billen dagelijks goed uit.
- Houd de billen schoon met bijvoorbeeld natte watten. U kunt hier een pluk gewone watten voor gebruiken die u nat maakt. Watten zijn zachter dan het gebruikelijke toiletpapier en beter dan de zogenaamde billendoekjes. Deze billendoekjes geven regelmatig allergische reacties.
- Pijn ontstaat vaak door zwelling. Probeer dit dan ook te voorkomen. Dit kan door goede tegendruk te bieden. Zie bij 'Specifieke aandachtspunten'.
- Tijdens het ontlasten mag u niet persen.
- Ga niet te lang op het toilet zitten. Als er geen ontlasting komt, verlaat u het toilet. U gaat pas terug naar het toilet als u voelt dat er echt ontlasting komt.
- Voor de verzorging van de wond en bescherming van uw ondergoed kunt u maandverband gebruiken. Zorg dat u dit al in huis heeft vóór uw operatie.

Controleafspraak

Drie tot vijf weken na de operatie krijgt u een controleafspraak op de polikliniek. Tijdens deze afspraak bekijkt de chirurg de wond.

Hebt u vragen of problemen?

Als u na de operatie vragen hebt of problemen, neem dan contact op met de polikliniek Proctologie, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, tussen 08.00 uur en 16.30 uur, via telefoonnummer **(070) 210 6772**.

Spoeisende zaken buiten kantooruren

Neem bij **spoed** direct contact op met de Spoeisende Hulp, 24 uur bereikbaar via telefoonnummer **(070) 210 2060**.

Bij geen gehoor

Als u geen gehoor krijgt, belt u het algemene nummer van het HagaZiekenhuis: (070) 210 0000.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to

you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

201201082023