

Nazorg Intensive Care Unit - Herstel en nazorg na opname

Onlangs heeft u op de Intensive Care (IC) gelegen van ons ziekenhuis. Tijdens een deel van deze periode bent u ernstig ziek geweest. Het kan zijn dat u aan de beademing hebt gelegen. Daarnaast is het mogelijk dat u andere ingrijpende therapieën of behandelingen hebt ondergaan.

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat patiënten die voor langere periode opgenomen zijn geweest op een IC, problemen kunnen ontwikkelen door een verstoorde of onvolledige verwerking van deze opname.

Aan patiënten die meer dan drie dagen op onze IC hebben gelegen bieden wij daarom een nazorgtraject aan.

Lichamelijke en psychische klachten

Na een IC-opname is de kans op een Post Intensive Care Syndroom (PICS) groot. Dit kan zich uiten in diverse klachten, zoals: slaapstoornissen, angst, hallucinaties, onrust, moeilijke verwerking van de periode op de IC en lichamelijke restverschijnselen van de IC-opname zoals pijnlijke gewrichten, zwakte van de spieren en moeheid. Dit past allemaal bij het PICS.

Het is belangrijk om te weten dat deze lichamelijke en psychische klachten normaal zijn en onderdeel uit kunnen maken van het herstelproces. Het bieden van nazorg kan u helpen om op een goede manier met deze klachten om te gaan.

Nazorggesprek op de verpleegafdeling

Als u niet meer op de IC hoeft te liggen, plaatsen wij u over naar een 'gewone' verpleegafdeling. Als verpleegkundig team op de IC kunnen wij ons goed voorstellen dat overplaatsing van de IC naar een 'gewone' verpleegafdeling angstig kan aanvoelen. In de eerste week nadat u overgeplaatst bent komen wij u op de verpleegafdeling bezoeken. Wij praten dan over uw ervaringen op de IC en kunnen waar nodig de IC-opname verduidelijken.

Nazorggesprek op de IC

Hebt u op een later tijdstip behoefte om de IC nogmaals te bezoeken? Of wilt u met een nazorgverpleegkundige over uw opname praten? Dat kan. In de enveloppe die u van ons hebt ontvangen vindt u een antwoordkaartje. Vul dit kaartje in en stuur het met de bijgeleverde enveloppe aan ons terug. Wij bellen u dan zo snel mogelijk om een afspraak in te plannen.

Tip:

Via bijgevoegde link kunt u een filmpje bekijken waarin ex-IC patiënten vertellen hoe zij een IC-opname hebben ervaren.

https://www.npo.nl/kruispunt/11-03-2012/RKK_1513149

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

209121012023