

# Nuchter instructies bij een operatie van baby/kind

Uw baby/kind komt binnenkort naar ons ziekenhuis voor een operatie. Daarvoor moet hij/zij **nuchter** zijn. Hoe dat moet, leest u hieronder. Vanwege de veiligheid van uw kind en om de operatie goed te laten verlopen, is het belangrijk dat u de instructies hieronder goed opvolgt.

## Nuchter zijn baby

### Baby's onder de 5 kg

- Tot 4 uur vóór de operatie: kunstvoeding en/of borstvoeding
- Tot 1 uur vóór de operatie: **alleen** helder drinken, bijvoorbeeld suikerwater
- Het laatste uur voor de operatie: niets eten of drinken

### Baby's boven de 5 kg

- Tot 6 uur vóór de operatie: kunstvoeding en/of borstvoeding
- Tot 4 uur vóór de operatie: **alleen** borstvoeding of helder drinken, bijvoorbeeld suikerwater
- Tot 1 uur vóór de operatie: **alleen** helder drinken, bijvoorbeeld suikerwater
- Het laatste uur voor de operatie: niets eten of drinken

# Nuchter zijn bij behandeling in de ochtend

## Behandeling in de ochtend 7.30 - 12.00 uur

- Voor de operatie moet uw kind **nuchter** zijn.
- Dat betekent dat uw kind de avond voorafgaand aan de opname **vanaf 24.00 uur niet meer mag eten**.
- Uw kind mag vanaf 24.00 uur beslist **geen** melk, Taksi, sinaasappelsap, bouillon of andere dranken drinken.
- Tot 1 uur voor de opname mag uw kind wel heldere dranken drinken: thee, water, limonadesiroop of heldere appelsap. Hierdoor voelt uw kind zich beter.



Dit mag uw kind wel drinken.



Dit mag uw kind niet drinken.

# Nuchter zijn bij behandeling in de middag

## Behandeling in de middag na 12.00 uur

- 6 uur vóór de opname mag uw kind nog een licht ontbijt. Dit kan zijn: een witte boterham of een beschuit met jam of suiker, een glas of flesje melk, een bordje of flesje pap.
- Na het ontbijt mag uw kind beslist **geen** melk, Taksi, sinaasappelsap, bouillon of andere dranken drinken.
- Tot 1 uur vóór de opname mag uw kind nog heldere dranken drinken: thee, water, limonadesiroop of heldere appelsap. Hierdoor voelt uw kind zich beter.



Dit mag uw kind ontbijten.



Dit mag uw kind niet drinken.

## Deze instructies zijn belangrijk

Het is belangrijk dat u zich goed houdt aan bovenstaande regels, anders kan de operatie vanwege veiligheidsredenen voor uw kind mogelijk niet doorgaan.

In het ziekenhuis krijgt uw kind bij binnenkomst een beker met heldere drank. Dit gaat in overleg met de anesthesist.

## Hebt u nog vragen?

Is iets niet duidelijk of hebt u nog andere vragen? Neem dan contact op met de afdeling Dagbehandeling. Wij zijn bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 15.00 uur
- telefoon: (070) 210 7212

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

209418082023