

## **Corset - Gebruiksaanwijzing type Lumboloc Forte**

Omdat u pijn in de onderrug ervaart (al dan niet met inzakking van de wervel), krijgt u een corset. Als u dit corset op de juiste manier draagt, kan het de pijn verlichten. In deze instructie leest u hoe u het Lumboloc Forte corset op de juiste manier aandoet en gebruikt.

# Instructie corset



*Afbeelding 1: hoogte rug*

*Afbeelding 2: handgrepen*

*Afbeelding 3: corset vouwen*

1. Plaats het corset op de goede hoogte op de rug. Zie afbeelding 1.

2. Steek uw vingers in de handgrepen. Zie afbeelding 2.

3. Trek de uiteinden van de handgrepen gelijkmatig naar voren. De linkerkant plaatst u op de buik. De rechterkant vouwt u er overheen. Zie afbeelding 3. Dit is goed voor het evenwicht wanneer u in een stoel zit of overeind wilt komen.

4. Wanneer u gaat lopen of weet dat u gaat lopen trekt u vervolgens de twee kleine klittenbanden extra aan door:

- eerst de klittenbanden los te maken;
- daarna gelijkmatig naar voren te trekken en
- weer op de buik te plaatsen.

Hiermee trekt u het corset als een soort harmonica samen waardoor de steun toeneemt. Zie afbeelding 4.



*Afbeelding 4: aan corset trekken*

5. Gaat u stoppen met lopen of bent u van plan om het corset af te doen? Plaats de klittenbanden dan terug op de smalle banden op de zijkant van het corset. Zie afbeelding 4.

6. Op afbeelding 5. ziet u hoe u het corset op de juiste manier vastzet. Dit is stap 4 en 5.



*Afbeelding 5: corset vastzetten*

## Tips

- Het klittenband komt aan de voorkant op de buik. De blauwe band komt op de rug aan de bovenkant, zie afbeelding 1.
- Op de voorkant zit op één uiteinde het label van het merk 'Bauerfind'. Dit label moet te lezen zijn en bovenaan staan.
- Wanneer doet u het corset om?
  - bij uit bed stappen: om doen tot stap 4;
  - bij in de stoel zitten: om doen tot stap 4;
  - bij lopen: om doen tot stap 5;
  - bij slapen: doet u het corset af.

- Let op: het corset drukt op de maag, waardoor de maag kleiner wordt. U bent dus sneller verzadigd. Hierdoor kan uw eetpatroon wijzigen. Gebruik bij voorkeur zes kleine maaltijden over de dag in plaats van drie grote maaltijden.
- Crèmes, zoals bodylotion, kunnen de elasticiteit van het corset aantasten. Wij adviseren u dan ook óf een hemd te dragen tussen corset en huid óf de lotion niet te smeren.
- Zorg voor een hoge stoelzitting. Een extra kussen op de zitting van de stoel kan het comfort van het corset verhogen. Wanneer u in de stoel zit moeten de knieën lager zijn dan de heupen.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

209913072023