Verzorging van een open wond - plastische chirurgie

Informatie en leefregels

U krijgt deze folder omdat u een open wond heeft. In deze patiënteninformatie leest u algemene richtlijnen voor het verzorgen van een open wond.

Wat is een open wond?

Een open wond is een wond waarvan de wondranden niet tegen elkaar aan liggen. Een open wond kan bijvoorbeeld ontstaan na een ongeval of bij het stoten van kwetsbare huid. Ook bij een chirurgische behandeling kan een open wond zijn gemaakt. De chirurg kan de wond open laten of sluiten met hechtingen, maar het kan ook gebeuren dat een gesloten wond weer open is gegaan.

Wat is belangrijk voor een goede genezing van de wond?

- Voor goede wondgenezing is het evenwicht tussen een natte en droge wondomgeving erg belangrijk. Te veel vocht in de wond vertraagt de genezing omdat bacteriën graag groeien in een natte wond. Een te droge wond zorgt voor korsten die de wondgenezing vertragen en meer pijn geven. Om die reden gebruiken wij een passend verband, zodat de wond niet uitdroogt of te vochtig is.
- Het beste verbandmateriaal om de wond te verbinden is afhankelijk van de wond. Daarom wordt in overleg met de behandelaar de juiste keuze gemaakt en bespreken wij dit met u. Ook leggen wij u uit hoe u dit materiaal dient te gebruiken.
- Tijdens het verschonen van het verband is het belangrijk de wond niet te lang onafgedekt te laten. Bij een onafgedekte wond is er meer kans op infectie.
- Soms is een wond groter dan wat u ziet. Er is dan een holte onder de huid aanwezig. Het is erg belangrijk deze holte goed op te vullen met verbandmateriaal. Dit voorkomt dat vocht met bacteriën in de wond blijft staan.
- Het verbinden van de wond hoeft niet steriel te gebeuren, maar wel zo schoon mogelijk. Dus was vóór en na elke wondverzorging uw handen, rol uw mouwen op, doe sieraden af en maak (lange) haren vast.
- Als u thuiszorg nodig heeft wordt dit voor u aangevraagd vanuit het ziekenhuis. Wij vragen deze zorg digitaal aan en vervolgens wordt er met u contact opgenomen, meestal nog dezelfde dag.

Belangrijke leefregels

Om zo goed mogelijk te herstellen, adviseren wij u de volgende leefregels te volgen. Het is belangrijk dat u zich hieraan houdt, behalve als uw behandelend arts u anders adviseert.

Baden en douchen

Met een open wond kunt u gewoon douchen. Baden of zwemmen mag pas als de wond volledig is genezen. Neem bij het douchen de volgende leefregels in acht:

- Spoel de wond altijd goed uit om zeepresten te verwijderen. Zeep kan irritatie geven in/aan de wond.
- Sommige verbanden zijn waterbestendig en kunnen dus onder de douche op uw wond blijven. Uw behandelaar vertelt u hier meer over.
- Deodorant, zeep, parfum, en andere bijtende stoffen zijn schadelijk voor de wond. Maak dus geen gebruik van soda-, Biotex-, of zeewaterbadjes. Dit soort badjes reinigen de wond niet. Ook loopt u kans het natuurlijk milieu in de wond te verstoren, waardoor de genezing aanzienlijk trager kan verlopen. Bovendien drogen de wond en de omgeving hiervan uit.

Roken

Bij rokers genezen wonden moeizamer. Hiervoor zijn verschillende oorzaken:

- door roken krijgen allerlei weefsels, waaronder de huid, minder zuurstof;
- door nicotine vernauwen de bloedvaten.

Activiteiten

Luister altijd goed naar uw lichaam. Onderneem bepaalde activiteiten pas als u zelf aanvoelt dat het kan. Neem rust als uw lichaam daarom vraagt en onderneem niet te veel activiteiten voordat de wond helemaal dicht is. Een teken van te veel activiteiten kan zijn:

- vochtophoping rond de wond
- meer pijn
- roodheid rond de wond.

Deze verschijnselen verdwijnen zodra u rust neemt. Wanneer de klachten niet verdwijnen, neemt u contact met ons op.

Goede voeding

Eet voldoende en gevarieerd. Hierdoor krijgt uw lichaam alle energie en voedingsstoffen die het nodig heeft. Dit helpt de huid in conditie te houden. Let hierbij op het volgende:

- Eet naast ontbijt, lunch en avondeten minimaal 3 maal daags iets tussendoor, bij voorkeur iets hartigs (eiwitrijk).
- Drink of eet regelmatig zuivelproducten zoals volle melk, volle yoghurt et cetera.

Wat zijn de risico's bij een open wond?

De belangrijkste risico's bij een open wond zijn wondinfectie of een bloeding. Hieronder staat een aantal symptomen die kunnen wijzen op een wondinfectie:

- koorts
- nieuwe of verergerde pijn
- toename gele/zwarte kleur
- roodheid rondom de wond
- warmte rondom de wond

- zwelling rondom de wond
- functieverlies
- een sterk geurende wond
- uitvloed van pus

Heeft u last van één of meer van deze symptomen? Neem dan contact op met de polikliniek Plastische chirurgie:

- bereikbaar van 8.00 - 16.00 uur
- telefoonnummer (070) 210 7760

Buiten deze uren kunt u contact opnemen met uw huisarts of met de huisartsenpost, telefoonnummer (070) 346 9669

De behandelend arts controleert de wond tijdens een bezoek op de polikliniek Plastische chirurgie.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.