

K-draden bij kinderen met een botbreuk

Het behandelen en verwijderen.

Uw kind is geopereerd aan een botbreuk die is gefixeerd met één of meerdere pennetjes, ook wel K-draden genoemd. Deze pennetjes moeten na een aantal weken, in opdracht van de behandelend arts, worden verwijderd op de gipskamer. In deze folder staat wat u en uw kind kunnen verwachten bij deze behandeling en hoe u zich samen kunt voorbereiden.

Wat zijn K-draden?

K-draden zijn metalen pennetjes, vergelijkbaar met een cocktailprikker. Zij zorgen ervoor dat de breuk niet kan verschuiven nadat deze tijdens de operatie in de goede stand is gezet. De draden zijn er dus niet om de botdelen aan elkaar vast te zetten, maar zorgen ervoor dat de stand niet verandert. Het pennetje blijft (net als bij een pennetje van een oorbel) losliggen in het weefsel. Vaak steken ze nog voor een deel uit de huid. Het pennetje groeit dus niet vast en dat is prettig om te weten voor het verwijderen.

Wat zijn risico's bij behandeling met pennetjes?

De behandeling met pennetjes is bij kinderen een bewezen veilige en goede behandeling van een botbreuk. De pennetjes zorgen voor pijnvermindering en stabiliteit. Toch zijn er ook enkele risico's:

- **Ontsteking**

De huid beschermt ons. Het zorgt ervoor dat bacteriën niet in ons lichaam komen. Wanneer de pennetjes door de huid heen steken is er een gat in de huid en is er een risico op infectie. Dit risico is heel laag maar wel mogelijk. Het is dus belangrijk om uw kind in de gaten te houden. Wordt de arm of het been opeens vurig rood? Of krijgt uw kind onverklaarbare koorts? Dat wil zeggen, er is geen sprake van verkoudheid of darmproblemen. Ervaart uw kind koude rillingen en zweet hij/zij veel? Dan neemt u contact op met de gipskamer of gaat u zelfs naar de Spoedeisende Hulp (SEH).



- **Pijn**

Als de pennenetjes net zijn geplaatst, heeft uw kind een grote kans op pijn. Zorg dat u uw kind aanmoedigt pijnstilling te gebruiken en het geblesseerde lichaamsdeel rust te geven. Bij pennenetjes in de arm mag het kind de mitella dragen. Bij pennenetjes in het been kan dit door het been op een kussen in de rolstoel te leggen. Daarbij kan hoogte ook pijn verlichten. Als uw kind het geblesseerde lichaamsdeel op harthoogte (of hoger) kan houden, is dat vaak prettig. Als de pennenetjes net zijn geplaatst, heeft uw kind een grote kans op pijn. Zorg dat u uw kind aanmoedigt pijnstilling te gebruiken en het geblesseerde lichaamsdeel rust te geven. Bij pennenetjes in de arm mag het kind de mitella dragen. Bij pennenetjes in het been kan dit door het been op een kussen in de rolstoel te leggen. Daarbij kan hoogte ook pijn verlichten. Als uw kind het geblesseerde lichaamsdeel op harthoogte (of hoger) kan houden, is dat vaak prettig.

