

Na de bestraling: nazorg en mogelijke bijwerkingen

De bestraling is klaar. U heeft over ongeveer 3 weken een controleafspraak bij uw radiotherapeut. Tijdens die controle bespreekt u samen de bijwerkingen. Ook de nazorg komt ter sprake. In deze patiënteninformatie geven we u algemene informatie over de mogelijke bijwerkingen en de nazorg.

Bijwerkingen

Een aantal bijwerkingen kan voorkomen tijdens de bestraling maar ook als de bestraling net is afgerond. De effecten van de straling werken namelijk nog ongeveer twee weken door na de laatste behandeling. Dit kan ervoor zorgen dat bijwerkingen ontstaan of verergeren. Maar dat hoeft niet. Sommige patiënten hebben geen of nauwelijks last van bijwerkingen.

Hieronder staan diverse mogelijke bijwerkingen genoemd. We geven in het kort wat tips die kunnen helpen tegen de bijwerkingen. In sommige gevallen geven we ook informatie over mogelijke hulpinstanties.

Vermoeidheid

Van de bestraling kunt u vermoeid zijn. U kunt ineens totaal uitgeput zijn zonder dat u iets gedaan heeft. De ene dag kan het heel heftig zijn en kunt u niets. De andere dag kan het

meevallen. Heeft u veel last van uw moeheid? Bespreek dit dan met uw huisarts of specialist. U kunt samen bekijken hoe u uw moeheid aanpakt.

Huidklachten

Bij bestraling beschadigen de geraakte huidcellen. Die herstellen zich in het algemeen goed. Bij dit herstel van de huid kunnen huidklachten voorkomen. Voorbeelden zijn roodheid, jeuk en een droge huid. Doorgaans genezen deze huidreacties en problemen zich binnen 4 tot 6 weken na afloop van de radiotherapie. Ook als de huid is opengestaan. De donkerrode of bruine huidverkleuring verdwijnt geleidelijk, soms blijft de huid iets donkerder.

Mocht na uw behandeling de huidreactie verergeren, neem dan contact op met de wondzorg radiotherapie via (070) 210 2730.

Blaas- & rectumklachten

Als uw blaas of rectum gedeeltelijk of geheel in het bestralingsgebied ligt, kunnen daar klachten optreden. Meestal gaan deze vanzelf over. Voorbeelden van klachten zijn:

- bloed bij de urine;
- pijn tijdens of na het plassen;
- moeite met het ophouden van de urine;
- bloed en/of slijm bij de ontlasting;

- een ander ontlastingspatroon (meestal iets vaker per dag, kort achter elkaar);
- moeite met lang ophouden van de ontlasting.

Gaan de klachten niet over? Neem dan contact op met uw radiotherapeut.

Long en slokdarmklachten

Als uw longen of slokdarm gedeeltelijk of geheel in het bestralingsgebied ligt, kunnen daar klachten optreden. Het kan ook zijn dat u tijdens de behandeling last had van slikklachten, een droge keel, hoesten, slijm of bloed. Na de behandeling kunnen dit soort klachten nog even aanblijven. Volg de adviezen op die u kreeg tijdens de bestraling.

Seksuele klachten

Ook deze klachten kunnen direct/indirect een gevolg zijn van de behandeling. U krijgt hierover informatie tijdens de poli-afspraken met de arts.

Te veel last van koorts of bijwerkingen?

Heeft u veel last van koorts (boven de 38,5 ° C) of bijwerkingen? Neem dan contact op met de afdeling Radiotherapie Hagaziekenhuis via (070) 210 2659.

Contact met lotgenoten

Tijdens uw behandeling op de afdeling radiotherapie bent u mogelijk lotgenoten tegengekomen met wie u ervaringen heeft gedeeld en wellicht nog deelt. Daarnaast zijn er ook verschillende organisaties waar u terecht kunt met uw vragen of verhaal.

Verschillende van deze organisaties bieden een ongedwongen en huiselijke ontmoetingsplek aan voor mensen met kanker en hun naasten. Op verschillende manieren dragen zij zo bij aan een betere kwaliteit van leven. Een leven met, maar ook na kanker. U vindt er een luisterend oor en u kunt er contact leggen met lotgenoten. Meer informatie vindt u onder andere op:

- <http://www.inloophuishaaglanden.nl>
- <http://www.kanker.nl>

Algemene info

Wilt u wat algemene informatie vinden over u behandeling en het bestraalde gebied, dan kunt u behalve bij uw arts op onderstaande websites terecht.

- <http://www.thuisarts.nl>
- <http://www.hagaradiotherapie.nl>

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hi konuřamıyor musunuz veya kt m konuřuyorsunuz?

Bu brořrdeki bilgi sizin iin nemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu brořr, size tercme edecek ya da aıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

211523062023