

## Norovirus

Uw behandelend arts heeft u geïnformeerd over het norovirus. Dit omdat u klachten heeft, of omdat u een vergroot risico loopt op het krijgen van klachten door dit virus. Hieronder leest u algemene informatie over de aandoening, de klachten die kunnen optreden en de behandeling. Ook vindt u informatie over de maatregelen die bij opgenomen patiënten getroffen worden.

## Norovirus

Het virus dat een ontsteking van de darmen kan veroorzaken wordt ook wel 'buikgriep' genoemd. Buikgriep door het norovirus komt in Nederland vaak voor. Het virus is erg besmettelijk. Verspreiding van het virus vindt plaats via feces of braaksel maar kan ook indirect plaats vinden bijvoorbeeld via besmette handen, hulpmiddelen, deurknoppen, speelgoed, voedsel of water.

Uitbraken van het norovirus zien we vooral waar grote groepen personen met elkaar in contact komen, zoals bij verzorgings- en verpleeghuizen, kinderdagverblijven, ziekenhuizen, restaurants en cruiseschepen.

## Klachten

Het Norovirus kan de volgende klachten geven:

- braken,
- diarree,
- misselijkheid,
- koorts,
- hoofdpijn,
- buikpijn of
- buikkrimp.

Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 1 tot 3 dagen.

## Behandeling

Er is geen medicijn tegen deze vorm van buikgriep. De verschijnselen verdwijnen meestal na één tot drie dagen. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen die al een ziekte hebben kunnen de klachten erger zijn en langer duren.

## Geïsoleerd verplegen

De patiënt wordt verpleegd op een eenpersoonskamer om eventuele verdere verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. U ontvangt een folder met informatie over de isolatievorm die op u van toepassing is.

## Isolatiemaatregelen

De artsen en verpleegkundigen nemen specifieke hygiënische maatregelen om te voorkomen dat zij het virus overdragen naar

andere patiënten.

## **Wat kunt u zelf doen om verspreiding te voorkomen?**

### **Handhygiëne**

De belangrijkste maatregel om verspreiding van het norovirus te voorkomen, is de handen altijd te wassen met water en zeep of te desinfecteren met handalcohol na de toiletgang (ook die op urinaal/po). Wanneer de handen zichtbaar vuil zijn of plakkerig aanvoelen, is wassen met water en zeep de beste methode. De benodigde middelen (zeep, handalcohol) voor het toepassen van een goede handhygiëne zijn op uw kamer aanwezig.

### **Bezoek**

Welke maatregelen er voor uw bezoek gelden, vindt u terug in de folder die u krijgt over het geïsoleerd verplegen.

### **Spullen van thuis**

U mag uw eigen toiletspullen normaal gebruiken en bij ontslag weer mee naar huis nemen. U mag uw vuile wasgoed meegeven naar huis en daar (laten) wassen zoals u gewend bent.

## **Maatregelen als u het ziekenhuis verlaat**

Als u besmet bent met het norovirus zijn gewone hygiënische maatregelen zoals handen wassen voldoende om verspreiding

van het virus thuis te voorkomen.

## Meer informatie

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts. Voor specifieke vragen over hygiënische maatregelen kunt u terecht bij een van de verpleegkundigen of één van de deskundigen infectiepreventie van het ziekenhuis

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

216307022023