

Staar - voorbereiding operatie

Je oogarts heeft verteld dat je staar (cataract) hebt. Daarom krijg je een staaroperatie. In deze folder lees je hoe je je voorbereidt, wat er tijdens de operatie gebeurt en waar je na de operatie rekening mee moet houden.

Jouw operatiedatum

Het Opnamebureau belt je uiterlijk 10 dagen vóór de operatie om de operatiedatum met je af te spreken. 3 werkdagen vóór de operatie bellen we je opnieuw. Dan hoor je hoe laat je in het ziekenhuis wordt verwacht.

Bereid je goed voor

Neem op de dag van de operatie iemand mee die je naar huis kan begeleiden. Je mag na de operatie niet zelf autorijden. Is er niemand die met je mee kan? Regel dan een taxi die je na de operatie ophaalt.

Thuis

- Je mag gewoon eten en drinken, tenzij je hebt gehoord dat je nuchter moet blijven.
- Gebruik geen make-up, crème, zalf of foundation op je gezicht.
- Draag bij voorkeur geen nagellak of kunstnagels. Tijdens de operatie meten we met een knijpertje op je vinger je hartslag en zuurstofgehalte.
- Draag geen sieraden.
- Draag geen gehoorapparaat aan het oog dat wordt geopereerd.
- Draag kleding met korte mouwen en zonder hoge kraag of sjaal.
- Neem je medicijnen en oogdruppels zoals je gewend bent. Dit geldt ook voor bloedverdunners.
- Haal de oogdruppels voor na de operatie alvast op bij de apotheek. Je hoeft ze niet mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Heb je wimperextensions? Verwijder deze dan vóór de operatie.

De dag van de operatie

Waar meld je je?

Locatie Den Haag

Meld je bij de balie van route E1.1 op de eerste verdieping.

Locatie Zoetermeer

Meld je bij de dagbehandeling. Dat is route 52 op de eerste verdieping.

Tijdens de operatie

Je oog wordt verdoofd met oogdruppels. Daarna maakt de oogarts een klein sneetje in je oog en verwijdert de troebele ooglens. Vervolgens krijg je een heldere kunstlens. De operatie duurt meestal

15 tot 30 minuten. Door het kleine sneetje zijn hechtingen meestal niet nodig.

Na de operatie is het mogelijk dat je een beschermkapje op je oog krijgt. Daarna ga je terug naar de wachtruimte. We controleren of alles goed gaat. Voel je je goed? Dan mag je naar huis.

Na de operatie

Je oog kan de eerste dagen nog gevoelig zijn. Het is normaal dat je oog rood is, prikt of branderig aanvoelt. Ook kun je het gevoel hebben dat er een zandkorreltje in je oog zit. Je oog kan meer tranen en gevoeliger zijn voor licht. Je zicht kan de eerste dagen nog wazig zijn. Meestal worden deze klachten vanzelf minder en zie je steeds beter.

Wrijf niet in je oog. Gebruik de oogdruppels zoals de oogarts heeft voorgeschreven.

Controle

De ochtend na de operatie controleer je zelf je oog met het formulier dat je hebt meegekregen.

De controleafspraak in het ziekenhuis is meestal 3 tot 6 weken na de operatie. Wordt ook je andere oog geopereerd? Dan kan de planning anders zijn.

Waar moet je op letten?

- Gebruik je vóór de operatie al oogdruppels, bijvoorbeeld voor glaucoom? Blijf deze ook na de operatie gebruiken.
- Je mag douchen, maar zorg dat er geen zeep of shampoo in je oog komt.
- Je oog kan gevoeliger zijn voor zonlicht. Een zonnebril kan prettig zijn.
- Til de eerste 2 weken niet zwaar. Sport ook niet en probeer bukken zoveel mogelijk te vermijden.
- Ga de eerste 2 weken niet zwemmen en niet naar de sauna.
- Draag de eerste 2 weken liever geen oogmake-up.
- Wrijf de eerste 4 weken niet in het geopereerde oog.
- Raak je oog nooit aan met het flesje van de oogdruppels.
- Zie je met je andere oog minder goed? Let dan extra op dat je niet valt. Draag stevige schoenen, zorg voor goede verlichting en voorkom losliggende kledjes, snoeren en gladde vloeren.

Wanneer neem je contact op?

Neem contact met ons op als:

- je veel pijn hebt in of rond het geopereerde oog
- je plotseling minder ziet;
- je ineens meer bewegende vlekjes ziet;
- je lichtflitsen ziet, vooral in het donker;
- je misselijk bent en een rood en pijnlijk oog hebt.

Twijfel je? Neem dan altijd contact met ons op.

Locatie Den Haag

Tussen 8.00 en 16.30 uur

Bel (070) 210 24 00. Kies optie 1 Patiënt en daarna optie 2 Medische vragen.

Buiten deze tijden

Bel (070) 210 00 00 en vraag naar de dienstdoende arts-assistent van de polikliniek Oogheelkunde.

Locatie Zoetermeer

Tussen 8.00 en 16.30 uur

Bel (079) 346 25 52. Kies optie 1 Patiënt en daarna optie 2 Medische vragen.

Buiten deze tijden

Bel (070) 210 00 00 en vraag naar de dienstdoende arts-assistent van de polikliniek Oogheelkunde.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

217430012026