

Salbutamol afbouwschema

Uw kind heeft salbutamol voorgeschreven gekregen. Dit medicijn zit als spray in een inhalator en deze is blauw van kleur. Salbutamol is een zogenaamde luchtwegverwijder.

Tijdens astmatische benauwdheid spannen de spiertjes die om de luchtwegen zitten aan. Hierdoor vernauwen de luchtwegen. Salbutamol laat deze spiertjes ontspannen, waardoor de luchtwegen weer open gaan staan. Zo krijgt uw kind meer lucht.

Het gebruik van de hoge dosis salbutamol is tijdelijk. In deze patiënteninformatie leest u over het geleidelijk afbouwen van het medicijn.

Afbouwen van de salbutamol

Vandaag pufs.	Elke uur.	Dus keer per dag.
Morgen pufs.	Elke uur.	Dus keer per dag.
Overmorgen pufs.	Elke uur.	Dus keer per dag.
Dag daarna pufs.	Elke uur.	Dus keer per dag.
Dag daarna pufs.	Elke uur.	Dus keer per dag.
Dag daarna pufs.	Elke uur.	Dus keer per dag.

Het schema hierboven beschrijft hoe u de salbutamol in enkele dagen kunt afbouwen. Het afbouwen kan per kind verschillen. Soms kunt u iets sneller afbouwen en soms moet het langzamer. Beoordeel uw kind daarom elke 3 uur hoe benauwd het is. Dan weet u of u verder kunt afbouwen of niet. Controleer 15 minuten na de pufs of deze de benauwdheid wegnemen.

Signalen die wijzen op benauwdheid zijn:

- snelle ademhaling, kortademig
- zinnen niet kunnen afmaken
- moeite met drinken
- piepend geluid bij uitademing
- intrekkingen in de hals, of onder/tussen de ribben
- gedragsverandering (angstig)

Wanneer u afbouwt geeft u die dag 1 puf per keer minder. Of u geeft de salbutamol minder vaak op de dag. Geef wel altijd minimaal 2 pufs.

Andere medicijnen

Sommige kinderen hebben ook andere medicijnen nodig om de benauwdheid te behandelen. Uw kind heeft de volgende medicijnen voorgeschreven gekregen:

- 1.
- 2.

- 3.
- 4.
- 5.

Goed om te weten

- De pufs werken na 10 - 15 minuten. Het effect houdt ongeveer 4 uur aan.
- Als de pufs niet goed zijn gegaan, kunt u deze gerust herhalen. Uw kind moet minimaal 5 keer met de voorzetkamer hebben geademd om hem mee te laten tellen.
- De laatste dosis van de dag geeft u vlak voor het slapen gaan. Als uw kind slaapt, hoeft u het niet wakker te maken voor de salbutamol. U geeft dan gewoon de volgende ochtend weer. Wordt uw kind 's-nachts wakker? Dan kunt u de pufs wel geven.
- Zie voor patiënten met astma ook de folder 'Actieplan astma bij kinderen' op de polikliniek.

Hoe geeft u uw kind de salbutamol?

- Zie www.inhalatorgebruik.nl
- Uw kind zit of staat rechtop, met het hoofd iets achterover.
- Bij een goede open neus mag het kind een speen in hebben, maar het is beter van niet.
- Schud de spuitbus voor gebruik, verwijder de beschermdop.
- Plaats de spuitbus met de opening naar beneden in de voorzetkamer.

- De voorzetkamer moet horizontaal zijn.
- Plaats het gezichtsmasker rond de mond en neus, goed aansluitend op het gezicht.
- Druk de spuitbus in, met het masker op het gezicht. Maximaal 1 dosis per keer.
- Laat uw kind 5 tot 10 keer rustig in- en uitademen. Sommige voorzetkamers hebben een klepje dat tijdens het ademen heen en weer beweegt.
- Herhaal bij meerdere doses de bovenstaande stappen, schud de spuitbus voor elke dosis.
- Laat uw kind na gebruik de mond en keel spoelen, het eerste slokje moet uw kind uitspugen.
- Bij jonge kinderen geeft u de inhalatie vóór de voeding.
- Was het gezicht rond neus en mond om achtergebleven restjes medicijn weg te halen.

Video instructie gebruik voorzetkamer en pufs

Voorzetkamer met mondmasker
(kinderen van 1 tot 4 a 5 jaar)

Voorzetkamer met mondstuk
(vanaf 4 a 5 jaar)



Wanneer moet u contact met uw (huis)arts opnemen?

Als de klachten toenemen of terugkomen, kunt u uw kind maximaal 8 keer per 24 uur 4 pufs geven.

Neem contact op met uw (huis)arts als:

- uw kind meer dan 8 x per 24 uur salbutamol nodig heeft.
- er geen verbetering of zelfs verergering van de klachten is ondanks het geven van de maximale dosis.
- u na 24 uur de maximale dosis nog niet kunt gaan afbouwen.

- uw kind koorts krijgt (temperatuur van 39.0 - 39,5 graden) of pijn bij het hoesten/ademhalen.
- de eventuele bijwerkingen zo hevig zijn dat u het medicijn niet of minder kunt geven. Mogelijke bijwerkingen zijn trillende handen, hartkloppingen, duizeligheid, zweten of hoofdpijn.

Hoe maakt u de voorzetkamer schoon?

De inhalator gebruikt u met een zogenaamde voorzetkamer. Vóór het eerste gebruik van de voorzetkamer maakt u deze schoon. Daarna maakt u de voorzetkamer 1 x per week schoon.

Het schoonmaken doet u zo:

- haal de voorzetkamer uit elkaar
- leg alle onderdelen minimaal 30 minuten in een schoon sopje met afwasmiddel
- spoel de onderdelen af met water
- laat de onderdelen aan de lucht drogen, droog ze dus niet af met een theedoek
- u mag de voorzetkamer **niet** in de vaatwasser doen

1x per jaar of bij gebreken zoals scheuren moet u de voorzetkamer vervangen. Hier kunt u een recept voor krijgen.

Stop met roken

De longen van kinderen zijn zeer gevoelig voor rookdeeltjes. Ook wanneer buiten of in een lege auto gerookt wordt, kunnen

de rookdeeltjes op (be)kleding en huid grote invloed hebben op de longen van uw kind. Praat hierover met uw kinderarts. Ook uw huisarts kan u begeleiden met stoppen.

Zie www.rokeninfo.nl en www.ikstopnu.nl.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

217805102023