HagaZiekenhuis

# Laserbehandeling bij oogaandoeningen

In deze folder vindt u informatie over medische laserbehandelingen bij oogaandoeningen zoals nastaar, glaucoom (hoge oogdruk), diabetes mellitis of een netvliesscheur. De behandeling wordt gedaan om een verdere verslechtering van de oogklachten te voorkomen of tevertragen. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Uw oogarts kan u hier meer over vertellen. De behandeling wordt poliklinisch uitgevoerd en duurt ongeveer 10 à 15 minuten.

## Wat is een laser?

Een laser is een smalle, krachtige lichtstraal.

## Laserbehandeling bij nastaar

Na een staaroperatie kan het achterste deel van het kapsel waar de lens in zit soms wat troebel worden, waardoor u geleidelijk aan minder gaat zien. Dat noemen we nastaar. De nastaar kan verwijderd worden met een eenmalige laserbehandeling. Het is mogelijk dat u de eerste weken na de laserbehandeling bewegende vlekjes ziet of vliegende muggen (‘mouches volantes’). Dit zijn restanten van het lenskapsel.

Deze restanten zullen langzaam verschrompelen en gedeeltelijk worden afgebroken.

## Laserbehandeling bij glaucoom

Bij een verhoogde oogdruk is vaak de balans tussen de aanmaak en afvoer van het kamerwater in het oog verstoord. Bij u is geconstateerd dat de afvoer wordt belemmerd. Daardoor is de oogdruk verhoogd. Dit kan leiden tot glaucoom. Glaucoom is een beschadiging van de oogzenuw en heeft tot gevolg dat u slechter gaat zien. Zonder behandeling wordt het zicht slechter.

## Laserbehandeling bij diabetes

De zieke structuren in het oog worden behandeld, zodat het gezonde weefsel een grotere kans heeft om gezond te blijven. De laserstralen laten de lekkende bloedvaten verkleven en verlittekenen. Het effect is dat de bloedvaten minder lekken, waardoor het vocht en vet weer verdwijnen en het zicht stabiel blijft.

## Laserbehandeling van netvliesscheurtjes

Door het netvlies rondom een netvliesscheurtje vast te zetten via een laserbehandeling, hecht het netvlies zich op die plek beter aan de onderliggende lagen. Zo kan worden voorkomen dat er vocht door het netvliesscheurtje onder het netvlies komt.

## Voorbereiding op de behandeling

- U heeft van uw oogarts een envelop meegekregen. In deze envelop zitten 2 verschillende oogdruppels en een druppelinstructie. Afhankelijk van de reden van de behandeling vergroten of verkleinen deze druppels uw pupil.
- Op de dag van de behandeling volgt u de instructies die beschreven staan in de uitleg die u heeft meegekregen. U start met druppelen één uur voordat u de afspraak heeft.
- Door deze druppels gaat u wazig zien. Wij raden u aan een begeleider mee te nemen. U kunt en mag zelf niet aan het verkeer deelnemen. Neem bij zonnig weer een zonnebril mee om na de laserbehandeling te dragen.

## De behandeling

U neemt plaats in een donkere behandelkamer. De oogarts verdooft het te behandelen oog eerst met oogdruppels. U neemt plaats achter de microscoop (net zoals in de spreekkamer van de oogarts). De oogarts brengt wat gelei aan op het oog en plaatst een contactlens op uw oog. Door de verdovende druppels en de gelei voelt u hier niks van. Met behulp van de spleetlamp en de contactlens kan de oogarts precies op de te behandelen plek richten. Belangrijk dat u met het andere oog naar één punt blijft kijken. Tijdens de behandeling hoort u tikkende geluidjes.

## Na de behandeling

Na de behandeling mag u naar huis. U ziet nog wazig door de druppels. Ook kunt u korte tijd last hebben van het laserlicht. De druppels zijn na ongeveer 4 uur uitgewerkt. Als u last krijgt van pijn na de behandeling, kunt u een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol.

Enige tijd na de behandeling komt u terug voor controle. Deze afspraak krijgt u thuis gestuurd.

## Tot slot

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via telefoonnummer (070) 210 2400, kies eerst voor optie 1 ‘patiënt’, daarna kiest u optie 2 ‘medische vragen’.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228. Dank u wel.

## Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.