

Leefregels na ablatie

Na de ablatie procedure heeft u voldoende bedrust gehad om de aanprikplaats in de lies goed af te laten sluiten. Toch heeft de ader nog tijd nodig om te genezen. U moet de tijd nemen om te rusten. Dit is belangrijk voor het natuurlijke genezingsproces. Ook als u de eerste dagen thuis na uw procedure geen pijn of ongemak heeft.

Thuis

Na de behandeling kan uw hartslag de eerste tijd nog hoog zijn en snel stijgen bij inspanning. Dit is normaal en vaak tijdelijk. Na een paar weken zou het hartritme weer rustig moeten worden. Als uw hartritme niet rustiger wordt, neem dan contact op met uw behandelend cardioloog.

Dagelijkse activiteiten

De eerste 7 dagen thuis mag u:

- NIET autorijden
- NIET fietsen
- NIET duwen of trekken
- GEEN zware dingen tillen of trekken
- GEEN heftige activiteiten of inspanningen doen
- NIET zwemmen of in bad, u mag WEL douchen

En verder:

- VERMIJD onnodig trappen lopen. Als trappen lopen nodig is, doe het dan langzaam.
- Bij HOESTEN, NIEZEN of INSPANNING bij ontlasting: uw lies ondersteunen door met uw hand licht te drukken bovenop de insteekopening.
- GEEN seksuele activiteiten.
- U mag na 7 dagen VOLLEDIGE rust uw sportactiviteiten weer oppakken.

Hoe verzorgt u de aanprikplaats in de lies?

- Houd de plaats goed schoon.
- Maak de aanprikplaats voorzichtig schoon met zeep en warm water. Geef **geen** harde druk op de aanprikplaats.
- Na het douchen dept u de plaats voorzichtig droog met een schone doek. Laat de aanprikplaats daarna drogen aan de lucht.
- Draag totdat de aanprikplaats is genezen zo weinig mogelijk nauwsluitende kleding of nauwsluitend ondergoed. Dit om irritatie op de aanprikplaats te voorkomen.

Wanneer contact met huisarts of 112?

Na een ablatie is het normaal dat:

- u in uw lies een kleine knobbel of een zachte pijn in uw lies voelt
- u een blauwe plek in uw lies heeft

Huisarts

Neem contact op met uw huisarts als u in de eerste week na de behandeling last heeft van:

- blijvende gevoeligheid of zwelling op de aanprikplaats
- aanzienlijke pijn op de aanprikplaats of het been
- meer roodheid, warmte, blauwe plekken of zwelling op de aanprikplaats
- lekkage uit de aanprikplaats
- verdoofd gevoel of tinteling in het been
- niet-helende wond
- koorts of rillingen
- andere ongewone symptomen

112

Neem **onmiddellijk** contact op met 112, als de aanprikplaats in uw lies pompend of golfsgewijs gaat bloeden. Druk 2 cm boven de wond hard op de huid, of vraag iemand anders dit te doen. Het bloeden moet dan minder worden of stoppen. **Raak niet in paniek en schakel hulp in!**

Contact

Afspraak op de polikliniek

Na 4 tot 6 weken komt u terug op de polikliniek Elektrofysiologie.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de afdeling Cardiologie, telefoonnummer (070) 210 2805.

U kunt ook het algemene nummer van het HagaZiekenhuis bellen: (070) 210 0000.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

218401092023