

# Vancomycine Resistente Enterokokken (VRE)

Bij u zijn Vancomycine Resistente Enterokokken gevonden, ook wel VRE genoemd. Dit zijn bacteriën die voornamelijk voorkomen in de darmen.

De meeste mensen die deze bacteriën bij zich dragen, worden er niet ziek van. Het grootste risico is dat u VRE over kunt dragen aan iemand die er wel ziek van kan worden. In deze folder leest u welke maatregelen nodig zijn om te voorkomen dat u anderen eventueel besmet met VRE. Deze maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen genomen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen.

## VRE

Bij VRE is altijd sprake van bacteriën die resistent (= ongevoelig) zijn voor de meeste antibiotica (medicijnen die gebruikt worden om infecties te bestrijden of juist om deze te voorkomen). Bacteriën die hier resistent tegen zijn, zorgen niet per se vaker voor een infectie dan hun gevoelige soortgenoten, die wel te bestrijden zijn met antibiotica. Daarom zijn bijzondere maatregelen binnen uw huiselijke sfeer en binnen uw sociale contacten niet noodzakelijk. Wel is het noodzakelijk dat het HagaZiekenhuis de landelijk voorgeschreven maatregelen neemt als u wordt opgenomen in het HagaZiekenhuis.

# Isolatiemaatregelen

Omdat bij u VRE is gevonden, is hiervan in het patiënteninformatiesysteem van het HagaZiekenhuis een automatische signalering geplaatst. Dit is gedaan met het oog op een (eventuele) behandeling (in de toekomst). Zo komt er bij een volgend bezoek van u aan het HagaZiekenhuis automatisch een melding dat bij u VRE is gevonden.

Het kan zijn dat bij u onderzoek wordt gedaan om te kijken of u (nog) drager bent van VRE en waar VRE zich in uw lichaam bevindt. Dit onderzoek houdt in dat er een kweek wordt gemaakt. Hiervoor wordt met behulp van een wattenstok een uitstrijkje gemaakt van het gebied rond de anus. Als u een wond heeft, wordt hier ook een kweek van afgenomen. En als u een blaaskatheter heeft of een blaasontsteking, wordt ook de urine onderzocht. Bij een luchtweginfectie wordt ook het slijm uit de longen onderzocht. Aan de hand van de uitkomsten van de kweek kan worden vastgesteld of en in hoeverre u (nog) drager bent van VRE en waar die zich bevindt.

Het is op dit moment niet te voorspellen hoelang het duurt voordat VRE niet meer bij u aangetroffen wordt en de maatregelen in het ziekenhuis niet meer nodig zijn. Hiertoe kunnen kweken afgenomen worden. Aan de hand van een reeks (3 keer 5 afnamen) negatieve uitslagen wordt vastgesteld of u VRE negatief bent. De extra maatregelen zijn dan niet meer nodig.

## Geïsoleerd verplegen

Als blijkt dat u (nog) drager bent van VRE krijgt u bij opname in het HagaZiekenhuis een eenpersoonskamer. Er zijn 6 verschillende isolatievormen met elk eigen maatregelen. U ontvangt hierover de folder Contactisolatie. Leest u deze rustig door.

## Bezoek

Welke maatregelen er voor uw bezoek gelden, leest u ook in de folder Contactisolatie.

## Spullen van thuis

- U mag uw eigen toiletspullen gebruiken en bij ontslag weer mee naar huis nemen.
- U mag uw vuile wasgoed meegeven naar huis en daar (laten) wassen zoals u gewend bent.

## Wat kunt u zelf doen om verspreiding van VRE te voorkomen?

### Handhygiëne

De belangrijkste maatregel om verspreiding van VRE te voorkomen, is de handen altijd te wassen met water en zeep of te desinfecteren met handalcohol. Wanneer de handen zichtbaar vuil zijn of plakkerig aanvoelen, is wassen met water en zeep de beste methode. Dit moet iedereen altijd doen: vóór

het (bereiden van) eten, na de toiletgang (ook die op urinaal/po), en na het hoesten en niezen.

De mensen die u bezoeken in het ziekenhuis moeten bij vertrek ook de handen wassen met water en zeep of de handen desinfecteren met handalcohol. De benodigde middelen (zeep, handalcohol) voor het toepassen van een goede hand- en hoesthygiëne zijn op uw kamer aanwezig.

Raak nooit wonden, katheters en verband met de handen aan.

## **Maatregelen als u het ziekenhuis verlaat**

Bij een eventuele behandeling of opname in een andere zorginstelling vragen we u vriendelijk om te melden dat u drager bent van de VRE bacterie.

## **Meer informatie**

De folder met informatie over de isolatievorm die op u van toepassing is, ontvangt u van de verpleegkundige. Krijgt u deze niet dan kunt u hiernaar vragen.

Heeft u na het lezen van deze folder(s) nog vragen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts en verpleegkundige.

## **Wat vindt u van deze patiënteninformatie?**

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

219009042023