

# Motorisch ontwikkelingsonderzoek

## Inleiding

De kinderarts of medisch specialist heeft uw kind doorverwezen naar de afdeling Fysiotherapie voor het testen van de motorische ontwikkeling. In deze patiënteninformatie leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe u uw kind erop kan voorbereiden.

## Wat doet de kinderfysiotherapeut?

De kinderfysiotherapeut (hierna te noemen fysiotherapeut) is specialist in het beoordelen hoe kinderen zich bewegen. Om te bepalen of er sprake is van een afwijkende en/of vertraagde motorische ontwikkeling beschikt de fysiotherapeut over diverse motorische ontwikkelingstesten. In deze testen vergelijkt de fysiotherapeut uw kind met leeftijdsnoten. Ook meet de fysiotherapeut de eventuele voor- of achteruitgang van uw kind.

Daarnaast beoordeelt de fysiotherapeut de kwaliteit van de bewegingen die uw kind maakt. Hiermee is de fysiotherapeut in staat om per kind te bekijken of de vaardigheden die hij/zij laat zien binnen de norm vallen of afwijkend zijn.

## Wat houdt het onderzoek in?

De fysiotherapeut voert eerst een zogenaamd intakegesprek met u. Daarna volgt een algemene motorische observatie.

Hiermee krijgt de fysiotherapeut een indruk van de houding, de spieren, de lenigheid én de motorische ontwikkeling van uw kind. Na het algemene onderzoek vinden de specifieke testen plaats.

Het gehele onderzoek, algemeen en specifiek, kunnen wij meestal in 2 afspraken afronden.

## **Welke motorische onderzoeken gaan we doen?**

Er zijn diverse testen beschikbaar. Afhankelijk van de leeftijd van uw kind en de hulpvraag bepaalt de fysiotherapeut welke test het meest geschikt is. Alle testen kunnen als eenmalig onderzoek worden ingezet om te beoordelen hoe uw kind op dat moment scoort ten opzichte van de norm. Indien gewenst kunnen we ze later ook nog als referentie gebruiken. In dat geval herhalen we het onderzoek na een bepaalde periode (enkele weken of maanden) om de 'lijn' van de ontwikkeling te volgen.

Hieronder lichten we enkele van de meest gebruikte testen toe.

### **Alberta Infant Motor Scale (AIMS)**

- Met de AIMS beoordeelt de fysiotherapeut de motorische ontwikkeling van uw kind in 4 verschillende posities: rugligging, buikligging, zitten en staan. De fysiotherapeut kijkt in eerste instantie naar de spontane motoriek van uw kind. Als dat nodig is lokt de fysiotherapeut ook bepaalde bewegingen uit en/of helpt uw kind daarbij.
- Leeftijd: 0 jaar - loslopend kind
- Duur test: 15 - 20 minuten

### **Bayley Scales of Infant Motor Performance (BSID-III)**

- Deze test meet de motorische ontwikkeling op 2 verschillende gebieden: de grove en fijne motoriek. Met verschillende voorwerpen (blokjes, ballen, duplo enzovoorts) lokt de fysiotherapeut op beide gebieden activiteiten uit.
- Leeftijd: 0 tot 3,5 jaar
- Duur test: 20 - 30 minuten

### **Movement Assesment Battery for Children (MABC-II)**

- Deze test meet de motorische ontwikkeling op 3 verschillende gebieden: evenwicht, mikken en vangen en handvaardigheid. Per gebied voert uw kind 2 - 3 activiteiten uit. Dit gebeurt in spelvorm en passend bij de leeftijd van uw kind.
- Leeftijd: 3 - 16 jaar
- Duur test: 30 - 45 minuten

## Hoe bereidt u uw kind voor?

Voorafgaand aan het motorisch ontwikkelingsonderzoek vragen wij u rekening te houden met de volgende punten:

- zorg voor comfortabele kleding bij uw kind. Bij wat grotere kinderen kan dit sportkleding zijn;
- voor de MABC-II is het dragen van sportschoenen gewenst;
- zorg ervoor dat uw kind geen zware inspanning doet kort voor het onderzoek.

## Hoegaat het verder na de onderzoeken?

Nadat de onderzoeken zijn afgerond bespreekt de fysiotherapeut de vervolgstappen met u. Meestal is eenmalig onderzoek voldoende en stelt de fysiotherapeut een rapport op voor de verwijzer. Soms is er nog vervolgonderzoek of behandeling nodig. Dit plannen wij in overleg met u en/of de verwijzer in. Voor een behandeling kunt u meestal bij een collega kinderfysiotherapeut bij u in de buurt terecht.

## Contactgegevens

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan de behandelend arts of aan de fysiotherapeut van de afdeling Kinderfysiotherapie.

Zij zijn bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
  - tussen 8.30 uur en 17.00 uur
  - telefoonnummer: (070) 210 7435
- 

## **Wat vindt u van deze patiënteninformatie?**

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

220402052023