

Spierkrachtmeting

Spierkracht testen bij de fysiotherapeut

De arts of medisch specialist heeft uw kind doorverwezen naar de afdeling Fysiotherapie voor een spierkrachtmeting. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe uw kind er zich op kan voorbereiden.

Wat zijn de signalen?

Een mogelijke afname van spierkracht kan verschillende gevolgen hebben. Uw kind wordt bijvoorbeeld sneller moe dan anderen. Hij of zij kan bepaalde activiteiten niet goed uitvoeren of merkt dat activiteiten steeds moeilijker gaan tijdens de dag. Soms is niet precies duidelijk of het de spierkracht is die de activiteiten beïnvloed of dat er een andere oorzaak is.

Wat houdt het onderzoek in?

De kinderfysiotherapeut begint met een zogenaamd intakegesprek met u en uw kind. Daarna volgt een algemene motorische observatie. Hiermee krijgt de fysiotherapeut een indruk van de houding, de spieren, de lenigheid én de motorische ontwikkeling van uw kind. Na het algemene onderzoek vinden de specifieke metingen plaats.

Het gehele onderzoek, algemeen en specifiek, kunnen wij

meestal in 2 afspraken afronden.

Welke spierkrachtmeting(en) gaan we doen?

Er zijn 2 soorten spierkracht die we kunnen meten:

- de kortdurende maximaalkracht van de spieren (isometrische spierkracht);
- het volhoudvermogen/duurvermogen van de spieren (spierkrachtuithoudingsvermogen).

De isometrische spierkracht

Deze vorm wordt gemeten met de Hand Held Dynamometer (HHD). Dit is een apparaatje wat de fysiotherapeut tegen het been of de arm houdt. Als uw kind tegendruk geeft, meet dit apparaatje (in Newton) hoe krachtig de spieren zijn. Ook meet het apparaat of er bijvoorbeeld een verschil is in de linker- of rechterkant.

Op deze manier kunnen we allerlei verschillende spiergroepen testen. Na de testen kunnen we een uitspraak doen over de sterkte/zwakte van deze verschillende spiergroepen. Ook kunnen we beoordelen of de spierkracht voldoende is voor de leeftijd van uw kind.

Het spierkrachtuithoudingsvermogen

Het spierkrachtuithoudingsvermogen wordt gemeten met de Bruininks-Oseretsky test of Motor Proficiency (BOT-II). Door middel van oefeningen meten we hoe lang bepaalde spieren

een specifieke houding of activiteit kunnen volhouden (het duurvermogen). Deze oefeningen combineren we met oefeningen die meer op snel- en wendbaarheid zijn gericht. Wij kijken hoe lang uw kind snellere en moeilijkere activiteiten vol kan houden. Op deze manier kunnen we een uitspraak doen over het uithoudingsvermogen van de spieren en of deze voldoende is voor de leeftijd van uw kind.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Voorafgaand aan de spierkrachtmeting houdt u rekening met de volgende punten:

- zorg voor comfortabele kleding (sport- of gymkleding)
- breng sport- of gymschoenen mee
- zorg ervoor dat uw kind voldoende heeft gegeten en gedronken
- zorg ervoor dat uw kind geen zware inspanning of sport doet kort voor de meting

Hoe gaat het verder na de meting?

Nadat de spierkrachtmeting is afgerond bespreekt de kinderfysiotherapeut de vervolgstappen met u. Meestal is 1 meting voldoende en stelt de fysiotherapeut een rapport op voor de verwijzer. Soms is er nog een vervolgonderzoek of behandeling nodig. Dit plannen wij in overleg met u en/of de verwijzer in.

Contactgegevens

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan aan de behandelend arts of aan de kinderfysiotherapeut van de afdeling Kinderfysiotherapie. Zij zijn bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- tussen 8.30 uur en 17.00 uur
- telefoonnummer: (070) 210 7435

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

220509012023