Gebruik van een spoelspuitje na een kaakoperatie

Gebruiksaanwijzing Monoject 412

U heeft een operatie aan de kaak ondergaan. Daardoor is een holte in de kaak ontstaan. Het is belangrijk dat u de holte goed schoonhoudt. Daarom adviseert de kaakchirurg u een spoelspuitje te gaan gebruiken. Met het spoelspuitje kunt u ontstekingsverschijnselen voorkomen en behandelen.

Wanneer moet u spoelen?

1 - 3 keer per dag de holte schoonmaken is meestal voldoende. U kunt de holte spoelen na elke maaltijd, maar in ieder geval na het tandenpoetsen in de avond.

Hoeveel dagen moet u spoelen?

Hierover heeft u uitleg gekregen. Meestal is het voldoende te spoelen totdat de pijn/klachten zijn afgenomen en de vieze smaak is verdwenen.

Hoe gebruikt u het spuitje?

- Neem 1 liter kraanwater, eventueel gekookt en afgekoeld tot kamertemperatuur.
- Voeg daaraan 1 theelepel keukenzout toe.
- Let op: gebruik nooit gekoeld water, dit kan pijnklachten in de naburige tanden of kiezen veroorzaken.
- Vul het spoelspuitje.
- Laat het stompe, kromme puntje voorzichtig in de holte zakken.

Druk het spuitje langzaam leeg.

- Op deze wijze verwijdert u voedselresten uit de holte.
- Herhaal dit minimaal 3 keer.

Hoe onderhoudt u het spuitje?

Het spoelspuitje kunt u dagelijks gedurende 5 minuten uitkoken in een pannetje water. Het spuitje verdraagt temperaturen tot meer dan 136 graden.

Contactgegevens

De polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie is bereikbaar:

- Van maandag tot en met vrijdag
- Van 8.00 - 16.30 uur op telefoonnummer (079) 346 4355, locatie Zoetermeer
- Van 8.00 - 17.00 uur op telefoonnummer (070) 210 6710, locatie Den Haag

Buiten bovengenoemde uren neemt u voor spoedeisende zaken contact op met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer: (070) 210 2060.

Vermeld erbij dat u onlangs in het HagaZiekenhuis behandeld bent geweest.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

223703032025