

Zoutbelastingstest

Uw arts gaat bij u een zoutbelastingstest doen. Met deze test kunnen we vaststellen of de bijnierschors te veel aldosteron aanmaakt. Dit hormoon speelt een belangrijke rol bij het regelen van de bloeddruk. Met de test kunnen we bepalen wat de oorzaak is van uw hoge bloeddruk.

Hoge bloeddruk en aldosteron

De bijnieren liggen als kapjes boven op de nieren. De buitenste laag van de bijnier (de bijnierschors) maakt verschillende hormonen, waaronder aldosteron. Als het lichaam teveel aldosteron aanmaakt, spreken we van **primair hyperaldosteronisme** .

Aldosteron speelt een belangrijke rol bij het vasthouden van natrium (= zout) in het lichaam en zo het op peil houden van de bloeddruk. Een teveel aan natrium in het lichaam leidt tot een hoge bloeddruk. Normaal gesproken daalt dan de productie van aldosteron. Daardoor wordt het natrium vervolgens snel door de nieren uitgescheiden en gaat de bloeddruk weer omlaag. Een te grote aanmaak van het aldosteron, ook als het niet nodig is, maakt dat natrium niet goed uitgescheiden kan worden. Daardoor blijft de bloeddruk hoog, of stijgt zelfs.

Bij een zoutbelastingstest krijgt u via een infuus extra natrium toegediend om te zien wat er met de productie van aldosteron

gebeurt. Normaal gesproken daalt dan het aldosteron in het bloed. Bij mensen met **primair hyperaldosteronisme** is er geen daling van het aldosterongehalte en blijft de bloeddruk hoog.

Hoe bereidt u zich voor?

- Uw behandelend arts bespreekt van tevoren met u welke medicijnen u moet stoppen voor de test.
- In de meeste gevallen moet de dag voorafgaand aan de test gecontroleerd worden of het kalium in uw bloed voldoende is. U krijgt hiervoor een formulier en belafsprak.
- Trekt u op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan.
- Op de dag van de zoutbelastingstest hoeft u niet nuchter te zijn, u mag normaal eten en drinken, ook tijdens de test.
- Neem uw legitimatiebewijs mee (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart).

Wat gebeurt er bij een zoutbelastingstest?

- Voor de test wordt een dagopname geregeld. Dit is meestal op de afdeling dagbehandeling en infusietherapie.
- Tijdens de test zit u op een bed. De verpleegkundige brengt een infuusnaald in een ader van uw arm in.
- Daarna wordt bloed afgenomen om het aldosterongehalte te bepalen. De bloedafname gebeurt via een apart kraantje dat aan de infuuslang is gekoppeld. U voelt hier niets van.

- Tijdens de volgende vier uur krijgt u via het infuus twee liter met zoutoplossing toegediend. Daarna nemen we nogmaals bloed bij u af. Daarna verwijdert de verpleegkundige het infuus en is de test klaar.
- De zoutbelastingtest duurt in totaal vier uur.

Wat zijn de risico's van een zoutbelastingtest?

Zeer zelden komt het voor dat enige kortademigheid optreedt tijdens de test. Dit komt dan door het vasthouden van te veel vocht in het lichaam. Meldt u dat dan aan de verpleegkundige.

Wanneer krijgt u de uitslag?

Het duurt ongeveer twee weken voordat de uitslag van de zoutbelastingtest bekend is.

Uw behandelend arts bespreekt deze uitslag met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

225507082023