

Instructies na een poliklinische behandeling - Neurochirurgie

U bent behandeld in een van de poliklinische operatiekamers. Om de genezing zo goed mogelijk te laten verlopen, geven wij u hierbij een aantal instructies. Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt.

Pijnstilling

Paracetamol tabletten 500 mg:

- bij thuiskomst: 2 tabletten
- om 18.00 uur: 1 tablet
- om 22.00 uur: 1 tablet
- zo nodig 's nachts: 1 tablet

Bent u aan de pols geopereerd?

's Nachts

- De mitella doet u 's nachts af.
- Laat uw arm en hand tijdens de nacht op een kussen rusten. De pols moet hoger liggen dan de elleboog. Buig de vingers regelmatig.

Overdag

- De mitella draagt u één dag.
- Beweeg de vingers regelmatig. U mag de hand gebruiken, maar de pols **niet** belasten (zwaar tillen).
- Het drukverband verwijdert u de volgende ochtend.
- Daarna brengt u een schoon verband aan. Dit kunt u regelmatig en zo nodig vervangen. Dit verband kunt u zelf kopen bij uw apotheek of drogist.
- Het verband mag **niet** nat worden. Als het verband nat of vies is, verschoont u het verband direct. Gebruik een schoon, droog gaasje op de hechtingen. Gebruik gewoon verband om het gaasje op zijn plaats te houden.
- Gebruik **geen** jodium, vette gaasjes of crème.
- Uw hand blijft in het verband tot aan het verwijderen van de hechtingen.
- De hechtingen mogen tot aan het verwijderen **niet** nat worden.
- U mag douchen, maar wikkel de arm/hand in een plastic zak. Houdt de arm/hand tijdens het douchen hoog. Het water mag **niet** in de zak lopen. Als het verband per ongeluk toch nat geworden is, moet u het direct verwisselen.

Bent u aan de elleboog geopereerd?

Dan gelden alle bovenstaande instructies. Daarnaast gelden ook de instructies hierna:

- De mitella draagt u twee dagen.
- 's Nachts doet u de mitella af.
- U kunt standaard hechtingen of oplosbare hechtingen hebben gekregen.

Standaard hechtingen

Deze worden na 14 dagen verwijderd tijdens de wondcontrole op de polikliniek.

Oplosbare hechtingen

De chirurg maakt gebruik van zogenaamde steristrips. Over de strips gaat een grote pleister. De steristrips en pleister komen over het algemeen vanzelf los van de huid. Ze kunnen ook tijdens de wondcontrole op de polikliniek worden verwijderd. Tijdens de operatie zegt de chirurg welk type hechtingen hij/zij gebruikt.

Afspraak wondcontrole

U heeft een afspraak voor de wondcontrole en het verwijderen van de hechtingen. Als u nog geen controleafspraak heeft, belt u dan met de polikliniek Neurochirurgie, telefoonnummer (070) 210 2040.

Carpaal Tunnel Syndroom (CTS)

Patiënten die een CTS operatie hebben gekregen, kunnen meer informatie hierover lezen in de folder [Carpaal Tunnel](#)

Syndroom, Zenuwbeklemming elleboog

U kunt ook informatie vinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Neurochirurgie www.nvvn.org

Chirurgen poliklinische operatiekamers

- Dr. N.A. van der Gaag
- Dr. G.M. Overdevest
- Dr. C.F.E. Hoffmann
- Dr. C.L.A. Vleggeert-Lankamp
- Dr. W.A. Moojen

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

225812032023