

(proef) Wortelblokkade - Neurochirurgie

U heeft pijn in uw rug en/of been. In overleg met uw arts krijgt u hier pijnbestrijding voor. We noemen dit een wortelblokkade. In deze folder vindt u informatie over de behandeling.

Wat is een wortelblokkade?

Een wortelblokkade is het verdoven van een zenuwwortel in de rug. De arts spuit in de buurt van een zenuwwortel een verdovend en ontstekingsremmend medicijn in. De medicijnen heten Marcaïne[©] en Kenacort[©]. De neurochirurg verdooft één of meerdere zenuwwortels. Soms spuit de arts wat vloeistof tussen de tussenwervelgewrichtjes.

Wie komt in aanmerking voor deze behandeling?

De behandeling vindt plaats bij mensen die pijn hebben door een beknelling of beschadiging van één of meer zenuwwortels. Dit komt door een aandoening in de lage rugwervels.

Voorbeelden hiervan zijn:

- slijtage van de wervelkolom;
- een lage rughernia;
- pijnklachten na een hernia operatie.

Het doel is om de pijn minder te maken. Maar het kan ook zijn, dat de arts op deze manier wil uitzoeken of uw pijn inderdaad door die zenuwwortel wordt veroorzaakt. Uw arts beoordeelt dan of een operatie of vervolgbehandeling zin heeft. Dit wordt een proefblokkade genoemd. De proefblokkade geeft waardevolle informatie aan uw arts.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Belangrijk: Meld altijd vóór uw behandeling aan de arts of verpleegkundige of u:

- overgevoelig bent (allergie) voor bijvoorbeeld pleisters, contrastmiddel, jodium, enzovoort.
- suikerziekte (diabetes) heeft
- u zwanger bent

Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Op de polikliniek heeft uw arts u verteld of u moet stoppen met het gebruik hiervan. Neem uw medicijnen in de originele verpakking mee naar het ziekenhuis.

Eten en Drinken

U mag eten en drinken zoals u gewend bent.

Kleding

Doe makkelijk zittende kleding aan. Na de behandeling moet u een tijd in bed zitten.

Vermaak

Om de dag door te komen raden wij u aan om iets te lezen of zo iets mee te nemen.

Melden

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij de receptie van het HagaZiekenhuis Den Haag. Zij wijzen u de weg naar de afdeling Dagbehandeling. Op de afdeling meldt u zich bij de balie. Een verpleegkundige haalt u op. De verpleegkundige heeft een opnamegesprek met u. Dit gaat onder andere over uw medische geschiedenis.

Hoe verloopt de behandeling?

De verpleegkundige brengt u in bed naar de röntgenkamer. Hier vindt de behandeling plaats. De arts zoekt met hulp van röntgendoorlichting de goede plaats in uw rug op. Hierna brengt hij één naald in. De arts spuit door de naald de medicijnen in. Na de inspuiting kunt u meer pijn krijgen. Ook kunt u een doof gevoel in uw been krijgen of uw been niet meer goed bewegen. Dit is bijna altijd tijdelijk. Pijnvermindering treedt vaak niet gelijk op. Het kan enkele weken duren voordat u resultaat merkt. Uw controleafspraak wordt hierop afgestemd. Na de

behandeling gaat u weer terug naar de afdeling
Dagbehandeling.

Terug op de afdeling Dagbehandeling

Na de behandeling moet u 2 uur rechtop zitten. Dit moet zodat de medicijnen goed opgenomen worden rond de wervelkolom en de zenuwwortels. U mag **niet** zelf uit bed. Door de verdoving kan de kracht in uw been minder of weg zijn. U zakt dan door uw been. Wilt u uit bed? Vraag de verpleegkundige u te helpen.

Ontslag

U mag naar huis als de kracht en het gevoel in uw benen helemaal zijn teruggekeerd. U moet in ieder geval 'stabiel' kunnen lopen.

U moet geplast hebben voordat u naar huis gaat.

Na de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en vervoer naar huis. De receptionist van het ziekenhuis kan – als u dat wenst – een taxi voor u bestellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

U komt na 4-8 weken voor controle terug op de polikliniek Neurochirurgie. De arts bespreekt dan met u het resultaat van de behandeling.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

Als bijwerkingen kunnen optreden:

- Een hogere bloedsuikerwaarde. Dit komt door de ontstekingsremmer die ingespoten is. Dit heeft invloed op uw bloedsuikerwaarde. Overleg met uw (huis)arts wat te doen.
- Door toediening van ontstekingsremmers kunnen vrouwen last krijgen van opvliegers. De menstruatiecyclus kan veranderen. De anticonceptiepil is dan 1 cyclus niet te vertrouwen.

Als complicaties kunnen optreden:

- aanhoudende hoofdpijn;
- het optreden van koorts.

Heeft u één van deze complicaties? Neem dan contact op met de polikliniek Neurochirurgie, telefoonnummer (070) 210 2040.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurochirurgie, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8 – 17.00 uur
- telefoon (070) 210 2024

Buiten deze uren is de dienstdoende neurochirurg **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemeen telefoonnummer van het ziekenhuis (070) 210 0000. U vraagt dan naar de dienstdoende neurochirurg.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

230815012023