

Sympathicus - Pijnbehandeling door blokkade van de plexus Coeliacus

Inleiding

U heeft last van pijn in uw maag en/of alvleesklier. In overleg met uw arts krijgt u hier pijnbestrijding voor. De behandeling heet Plexus Coeliacus blokkade. In deze folder vindt u informatie over de 2 behandelmethoden, mogelijke complicaties, bijwerkingen en het uiteindelijke resultaat.

Plexus Coeliacus

Een plexus is een netwerk van zenuwen. Deze plexus bevindt zich aan de achterzijde van de bovenbuikholte. De plexus coeliacus is verantwoordelijk voor het voelen van pijn rondom de maag en de alvleesklier. Een blokkade van de plexus kan pijnverlichting geven vooral aan mensen met maag- of alvleesklierkanker.

Er zijn 2 behandelmethoden:

1. diagnostische of proefbehandeling;
2. blokkade met medicijnen.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Belangrijk

Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- u (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind;
- u een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in uw lichaam heeft.
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent. Tenzij met u is afgesproken dat de behandeling onder sedatie plaatsvindt. Dan mag u tot 6 uur voor de ingreep eten en tot 2 uur voor de ingreep heldere vloeistoffen drinken

Heldere vloeistoffen zijn:

- thee of koffie zonder melk, suiker mag wel
- heldere aanmaaklimonade, zonder prik
- appelsap zonder vruchtvlees

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij u geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft u verteld of u moet stoppen met het gebruik van 'bloedverdunnende' of andere medicijnen. Houdt u zich hieraan.

Hoe laat en waar meldt u zich?

Uw behandeling zal plaatsvinden op de locatie Zoetermeer of Den Haag. In de afsprakenbrief staat waar u zich moet melden en op welke locatie. Let u hier a.u.b goed op. Graag 30 minuten voor uw behandeling aanmelden. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer. Afhankelijk van de behandeling krijgt u mogelijk een operatiejasje aan, daarna wordt u naar de behandelkamer gebracht. Na de behandeling wordt u weer opgehaald door een verpleegkundige. 15 tot 30 minuten na de behandeling mag u weer naar huis.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. De verpleegkundig pijnspecialist helpt u in de goede houding. U krijgt een kussen onder uw bekken. Hierdoor staan de wervels

iets wijder uit elkaar. Daardoor is de plexus makkelijker te bereiken.

U krijgt een slangetje (infuus) in uw hand. Uw bloeddruk en zuurstofgehalte in uw bloed worden gemeten als het nodig is.

Als u door de pijn niet goed op uw buik kunt liggen, kan de pijnspecialist u sedatie geven. Bij sedatie geeft de arts u via het infuus een sterk slaapmiddel. U merkt dan minder van de behandeling.

De arts zoekt met behulp van röntgenstraling de goede plaats op. Dan tekent de arts op de huid aan waar de behandeling moet plaatsvinden. De huid wordt hierna schoongemaakt.

Daarna wordt een naald bij de plexus coeliacus gebracht. De arts controleert de ligging van de naald door het inspuiten van contrastmiddel. Hierna volgt één van de volgende behandelingen.

Diagnostische of proefbehandeling

De arts spuit een verdovingsmiddel in dat lang werkt. De verdoving werkt binnen 15 - 30 minuten. De verdoving houdt 1 - 12 uur aan. Als de verdoving uitgewerkt is, keren uw klachten weer terug.

Blokkade met medicijnen

De arts spuit een verdovingsmiddel in. Hierna spuit hij 'fenol' of alcohol in bij de plexus. De zenuwgeleiding wordt dan voor

langere tijd uitgeschakeld.

Na de behandeling

De (dag)opname duurt ongeveer 3 uur.

Om de blokkade goed te laten inwerken, moet u in een half liggende houding in bed liggen.

Gebruikt u bloedverdunners? U mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de Trombosedienst of uw behandelend arts.

Na de behandeling mag u 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het ziekenhuis kan - als u dat wenst - een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

Na 1 - 2 dagen kunt u resultaat verwachten. Het kan ook zijn dat de pijn gelijk na de behandeling weg is. Een plexus Coeliacus werkt enkele maanden. Als de pijn terugkomt, kan er een nieuwe behandeling plaatsvinden.

Na 6 - 8 weken komt u terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kunt u napijn krijgen. Deze pijn kan 1 - 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (4x daags 2 tabletten van 500mg) of uw eigen medicijnen in. Overleg met uw behandelend arts of u andere pijnstillers mag innemen.
- Als bijwerkingen kunnen optreden:
 - o diarree;
 - o daling van de bloeddruk. U kan dan duizelig worden.
- Als complicaties kunnen optreden:
 - ontsteking (infectie);
 - abces;
 - rode warme huid;
 - bloeding;
 - Als de nier is aangeprikt, kan uw urine er korte tijd donker uitzien.
 - Bent u na de behandeling kortademig? Dan kan de long aangeprikt zijn.
 - (gedeeltelijke)verlamming van de benen; dit is uiterst zeldzaam.

Heeft u één van deze complicaties? Neem dan **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, locatie Leyweg, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (070) 210 0000.

U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

231029102025