

# Pijnbehandeling door blokkade van het ganglion van impar

## Inleiding

U heeft pijn aan uw stuitje of het zadelgebied. In overleg met uw arts krijgt u hier pijnbestrijding voor. Deze pijnbehandeling heet: Blokkade van ganglion impar. In deze folder vindt u informatie over de behandeling en mogelijke complicaties.

## Ganglion impar

Een ganglion is een zenuwknoop. Hier komen een aantal zenuwen samen. Deze zenuwknoop is onderdeel van het onwillekeurige (autonome) zenuwstelsel. Dit zenuwstelsel regelt automatisch bijna alle onbewuste functies in het lichaam. Zoals de hoeveelheid bloed die door de bloedvaten gaat. De zenuwknoop heeft ook invloed op pijn. Door blokkade van de zenuwknoop kan de pijn minder worden. Het ganglion impar ligt aan de voorkant van het staartbeen/stuitje.

## Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

### Belangrijk

Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- u (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind;
- u een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in uw lichaam heeft.
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

## **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.

## **Kleding en sieraden**

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij u geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

## **Medicijnen**

De pijnspecialist heeft u verteld of u moet stoppen met het gebruik van 'bloedverdunnende' of andere medicijnen. Houdt u zich hieraan.

## Hoe laat en waar meldt u zich?

U meldt zich 30 minuten vóór de behandeling op de afdeling Dagbehandeling van het HagaZiekenhuis, locatie Leyweg. U neemt plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u daar op.

De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. De behandel assistent wacht u daar op. U krijgt een operatiejasje aan.

Na de behandeling haalt de verpleegkundige van de Dagbehandeling u weer op.

## Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. De behandel assistent helpt u in de goede houding. U krijgt een kussen onder uw bekken. Hierdoor is de zenuwknoop makkelijker te bereiken.

De pijnspecialist zoekt met hulp van röntgenstralen uw stuitje op. De arts tekent op uw huid aan waar de behandeling moet gebeuren. Hierna wordt de huid schoongemaakt.

De arts brengt via de onderrug een naald in tot de voorkant van uw stuitje.

De arts controleert de positie van de naald door een beetje contrastmiddel in te spuiten.

## De diagnostische- of proefbehandeling

Als de naald goed zit, spuit de arts een plaatselijk verdovingsmiddel in (proef-verdoving). De pijnspecialist bepaalt daarna of een definitieve behandeling nodig is.

Soms voegt de arts ook een ontstekingsremmend medicijn toe. Dit noemen we therapeutische infiltratie.

## Radiofrequente denervatie

De arts kan er ook voor kiezen om de naald te verhitten. Dit noemen we een radiofrequente behandeling. De naald wordt dan verhit tot 80°C. De zenuwknoop is dan voor langere tijd uitgeschakeld.

De meeste patiënten ervaren de pijn tijdens de behandeling als goed te doen.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

## Na de behandeling

De (dag)opname duurt ongeveer 1 uur.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? U mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de Trombosedienst of uw behandelend arts.

Na de behandeling mag u 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De

receptionist van het ziekenhuis kan - als u dat wenst - een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

Na 6 - 8 weken komt u terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is deze afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak naar (070) 210 6490.

## Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kunt u napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot soms twee weken duren. Neem hiervoor Paracetamol (maximaal 4x daags 2 tabletten van 500mg). Overleg met uw behandelend arts of u andere medicijnen mag innemen.
- U kunt ook pijn in uw lies of een doof gevoel in het behandelde gebied krijgen.
- Het kan ook zijn dat u tijdelijk problemen van uw blaas krijgt.
- Vrouwen kunnen last krijgen van 'opvliegers'. Dit komt door de ontstekingsremmende medicijnen. De anticonceptiepil kan één maand niet betrouwbaar zijn.
- Heeft u suikerziekte (diabetes)? Dan kunnen uw bloedsuikerwaarden ontregeld zijn.
- Neem **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u één van de volgende complicaties heeft:
  - ontsteking (infectie)
  - abcesvorming
  - bloeding

## Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, locatie Leyweg, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 17.00 uur
- telefoon (070)210 6490

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

231127072023