

Sympathicus - Pijnbehandeling door blokkade van het ganglion Stellatum

Inleiding

U heeft last van pijn in uw aangezicht, onderkaak, nek, schouder of arm. Dit heet een complex regionaal pijnsyndroom (CRPS). In overleg met uw arts krijgt u hier pijnbestrijding voor. De behandeling heet blokkade van het ganglion Stellatum. Deze behandeling wordt ook verricht bij mensen die veel last hebben van opvliegers.

In deze folder vindt u informatie over beide behandelingen, mogelijke complicaties, bijwerkingen en het uiteindelijke resultaat.

Het ganglion Stellatum

Een ganglion is een zenuwknoop. Het ganglion Stellatum ligt onder de hals, te hoogte van de 6^e en 7^e nekwervel. Deze zenuwknoop is onderdeel van het onwillekeurige (autonome) zenuwstelsel. Dit zenuwstelsel regelt automatisch bijna alle onbewuste functies in het lichaam. Zoals de hoeveelheid bloed die door de bloedvaten gaat. De zenuwknoop heeft ook invloed op pijn. Door blokkade van de zenuwknoop kan de pijn minder worden. Ook kan de doorbloeding verbeteren.

We kennen twee behandelmethoden:

- de proefbehandeling;
- De Pulsed radiofrequente (PRF) behandeling.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Belangrijk

Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of

- u (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind;
- u een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in uw lichaam heeft.
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij u geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft u verteld of u moet stoppen met het gebruik van 'bloedverdunnende' of andere medicijnen. Houdt u zich hieraan.

Hoe laat en waar meldt u zich?

Uw behandeling zal plaatsvinden op de locatie Zoetermeer of Den Haag. In de afsprakenbrief staat waar u zich moet melden en op welke locatie. Let u hier a.u.b goed op. Graag 30 minuten voor uw behandeling aanmelden. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer. Afhankelijk van de behandeling krijgt u mogelijk een operatiejasje aan, daarna wordt u naar de behandelkamer gebracht. Na de behandeling wordt u weer opgehaald door een verpleegkundige. 15 tot 30 minuten na de behandeling mag u weer naar huis.

Hoe verloopt de behandeling?

De proefbehandeling

Bij de proefbehandeling spuiten we via een naald verdoving in.

We gebruiken geen stroomstootjes.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel. De behandel assistent helpt u in de goede houding.

De behandelend arts zoekt met hulp van een echoapparaat of röntgenstralen de goede plaats op.

Dan tekent de arts op uw huid aan waar de behandeling moet plaatsvinden. Hierna wordt de huid schoongemaakt. De arts plaatst onder echo of röntgendoorlichting één naald bij de zenuwknoop. Hier laat hij een verdovingsmiddel achter.

De zenuw is gelijk verdoofd. Hierdoor verliest de zenuwknoop kort haar werking. U merkt dit doordat:

- de bloedvaten van uw arm opzetten, uw arm voelt warmer;
- uw ooglid afhangt aan de kant waar de behandeling plaatsvindt;
- u kortademig wordt. Dit gebeurt als de middenrif zenuw ook verdoofd is.

Als de verdoving is uitgewerkt, verdwijnen deze verschijnselen weer.

De behandeling duurt ongeveer 15 - 30 minuten.

Pulsed Radiofrequente (RF) behandeling

Bij de Pulsed RF behandeling hebben korte stroomstootjes invloed op de pijngeleiding van de zenuw. Hierdoor ervaart u uw

pijnklachten steeds minder.

De arts controleert de plaats van de naald door lichte stroomstootjes te geven. De arts vraagt u aan te geven als u iets voelt. Als de naald op de goede plek zit, worden er tijdens een paar minuten korte stroomstootjes gegeven. Hierdoor verandert de pijngeleiding van de zenuw. U kunt hierdoor minder pijn voelen. De zenuw blijft gewoon zijn werk doen.

Na de behandeling krijgt u ook nog medicijnen via dezelfde naald. Deze bestaan meestal uit een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer.

De behandeling duurt tussen de 15 en 30 minuten.

Radiofrequente denervatie

- Bij deze behandeling wordt door middel van stroomstootjes de zenuwknoop verhit. Deze behandeling onderbreekt de pijngeleiding voor langere tijd. Hierdoor ervaart u minder pijn.
- Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel. De behandel assistent helpt u in de goede houding.
- De behandelend arts zoekt met hulp van een echoapparaat of röntgenstralen de goede plaats op.
- Dan tekent de arts op uw huid aan waar de behandeling moet plaatsvinden. De huid wordt hierna schoongemaakt. De arts plaats daarna onder echo- of röntgendoorlichting één of twee naalden bij de zenuwknoop. De arts test met een stroomstootje of de naalden op de goede plaats zitten.

- Als de naald op de goede plaats zit, spuit de arts verdovingsmiddel in. Daarna wordt de naald
- één minuut verhit om de pijngeleiding voor langere tijd te stoppen.
- De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Na de behandeling

De (dag)opname duurt ongeveer 1½ uur.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? U mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de Trombosedienst of uw behandelend arts.

Na de behandeling mag u 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan - als u dat wenst - een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

2 - 6 weken na de behandeling merkt u resultaat. De duur verschilt per patiënt.

Na 6 - 8 weken komt u voor controle terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kunt u napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot twee weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (4x daags 2 tabletten van 500mg) in. Overleg met uw behandelend arts of u andere pijnstillers mag innemen.
- Na de behandeling kunnen bijwerkingen optreden. Deze zijn afhankelijk van de plaats waar u bent behandeld.

Bijwerkingen kunnen zijn:

- heesheid en/of slikklachten;
- kortademigheid;
- afhankelijk ooglid;
- warm gevoel in uw wang, nek of arm;
- minder kracht en beweging van uw arm;
- wazig zien;
- een loopneus.

De meeste van deze bijwerkingen gaan in de loop van een aantal uren weer weg.

- Als complicatie kunnen optreden:
 - ontsteking (infectie);
 - bloeding;
 - schade aan de slokdarm (een enkele keer);
 - een klaplong (een enkele keer).

Heeft u één van de complicaties? Neem dan **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding of uw huisarts.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30-17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (070) 210 0000.

U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

231229102025