

Nek - Behandeling Facetdenervatie - nek/schouders

U heeft last van pijn in uw nek en/of schouders. In overleg met uw arts krijgt u hiervoor een pijnbehandeling. Deze pijnbehandeling heet: Facetdenervatie. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

Wat is de een facetdenervatie?

De wervelkolom bestaat uit wervels. De wervels zijn verbonden door een tussenwervelschijf (discus) en twee paar steungewrichtjes (facetgewrichten). De steungewrichtjes kunnen pijn veroorzaken als ze strakker tegen elkaar aan komen te staan door bijvoorbeeld:

- slijtage (Artrose);
- lichte verschuiving van de nekwervels.

Door de kleine zenuwtakjes uit te schakelen die de steungewrichtjes van gevoel voorzien, wordt de pijn die u in uw nek en/of schouders heeft behandeld.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Belangrijk! Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of:

- u (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind;
- u een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in uw lichaam heeft;
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen;

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft u verteld of u moet stoppen met het gebruik van 'bloedverdunnende' of andere medicijnen. Houdt u zich hieraan.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij u geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Hoe laat en waar meldt u zich?

Uw behandeling zal plaatsvinden op de locatie Zoetermeer of Den Haag. In de afsprakenbrief staat waar u zich moet melden en op welke locatie. Let u hier a.u.b goed op. Graag 30 minuten voor uw

behandeling aanmelden. Hierna neemt u plaats in de wachtkamer. Afhankelijk van de behandeling krijgt u mogelijk een operatiejasje aan, daarna wordt u naar de behandelkamer gebracht. Na de behandeling wordt u weer opgehaald door een verpleegkundige. 15 tot 30 minuten na de behandeling mag u weer naar huis.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel. De behandel assistent helpt u in de juiste houding.

De pijnspecialist zoekt met hulp van röntgenstralen de goede plaats op. Dan tekent de arts op uw huid aan op welke plaats de behandeling moet gebeuren. De huid wordt hierna schoongemaakt. Het plaatsen van de naalden kan gevoelig zijn. De arts plaatst 4 naalden aan de zijkant van uw nek met de punten bij de gevoelszenuwtjes van de steungewrichtjes. De arts controleert de ligging van de naald vaak door contrastmiddel door de naald te spuiten.

De diagnostische- of proefbehandeling

De arts spuit per naald een verdovingsmiddel in dat lang werkt. De verdoving werkt binnen 15 - 30 minuten en houdt 1 - 12 uur aan. Als de verdoving uitgewerkt is, komen uw klachten terug. Deze behandeling is dan ook meer een onderzoek om zeker te weten dat uw klachten uit de steungewrichtjes komen.

Radiofrequente denervatie

Als de naalden op de goede plek zitten, wordt nogmaals gecontroleerd door een elektrisch stroompje op de naaldpunt te zetten. U moet dan aangeven wat u op welke plek voelt. Nadat alle 4 de naalden op deze manier gecontroleerd zijn, wordt er door de naalden een verdovingsmiddel gegeven, zodat u de rest van de behandeling niets voelt. Daarna worden de naalden verwarmd (Radiofrequente denervatie). We beschadigen hierbij (bewust) de zenuwen. De pijnprikkels worden hierdoor minder goed doorgegeven. De pijn neemt hierdoor af. De werking duurt meestal 6 - 12 maanden. Het kan ook korter of langer zijn.

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Na de behandeling

De (dag)opname duurt ongeveer 1 uur.

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? U mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de Trombosedienst of uw behandelend arts.

Na de behandeling mag u 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het ziekenhuis kan - als u dat wenst - een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

Na 6 - 8 weken komt u terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is deze afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf naar (070) 210 6490 voor het maken van een afspraak.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kunt u napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot weken duren. Neem hiervoor Paracetamol (maximaal 4x daags 2 tabletten van 500mg). Overleg met uw behandelend arts of u andere medicijnen mag innemen.
- Neem direct contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u één van de volgende complicaties heeft:

o ontsteking (infectie);

o abcesvorming;

o bloeding;

o Aanhoudende zwakte of verminderd gevoel in één van uw armen.

Vragen

Bij vragen en/of opmerkingen kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding op locatie Leyweg, bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 08.30 - 17.00 uur
- telefoon: (070) 210 6490

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

231701082023