

## Darmreiniging met Pleinvue/Eziclen - videocapsule

In deze folder leest u informatie over de voorbereiding voor een darmonderzoek. Leest u deze folder goed door. Om de darm goed te kunnen bekijken en het onderzoek goed en veilig te kunnen doen, moet deze helemaal leeg en schoon zijn. Anders kan het zijn dat er afwijkingen worden gemist of dat het onderzoek opnieuw moet. Daarom is het belangrijk dat u zich houdt aan het dieet uit deze folder en dat u de laxeermiddelen inneemt. Volg het laxeerschema in deze folder en **niet** het schema dat in de bijsluiter staat.

### Vorbereiding

Gebruik 1 week vóór het onderzoek geen brood met pitten en/of zaden en geen fruit met kleine pitjes zoals, kiwi, druiven, bessen, aardbeien, bramen etc. (noten mogen wel).

Voor de voorbereiding krijgt u een recept mee voor:

- Een pakket met laxeermiddel Pleinvue. Dit pakket bestaat uit drie zakjes; zakje 1, 2a en 2b.
- Als Pleinvue niet mogelijk is, krijgt u het laxeermiddel Eziclen. Dit bestaat uit twee flesjes.

U gaat met het recept naar de HagaApotheek of naar uw eigen apotheek. **Wacht hier niet mee tot het laatste moment. Het laxeermiddel is soms niet op voorraad.**

### Laxeerschema

#### Dag voor het onderzoek:

Middag: (tussen 12:30 en 15:00 uur)

- Eet een lichte lunch. Bijvoorbeeld beschuit, crackers of een geroosterde boterham.
- **Na deze lichte lunch mag u tot na het onderzoek niets meer eten.**

Wel mag u heldere vloeistoffen drinken, zoals water, koffie (zonder melk, suiker mag wel), thee, heldere gezeefde bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlies en heldere frisdranken zonder koolzuur (zoals aanmaaklimonade). **U mag geen melkproducten drinken.**

Avond: (van 18:00 tot 20:00 uur)

- Drink rustig binnen twee uur 500 ml Pleinvue (**zakje 1**)/Eziclen (**1 flesje**).
- Drink daarnaast ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen (zie hierboven).

#### Dag van het onderzoek:

Ochtend: (tussen 5:00 en 7:00 uur)

- Drink binnen twee uur 500 ml Pleinvue (**zakje 2a en 2b**)/Eziclen (**1 flesje**) langzaam op.
- Drink daarnaast ten minste 500 ml tot 1000 ml heldere vloeistoffen.

U kunt uw medicijnen nemen 2 uur vóór **of** 2 uur na het drinken van het laxeermiddel.

## Tips

- Beweeg regelmatig, vooral de dag voor het onderzoek. Dit helpt om de ontlasting goed op gang te brengen.
- U kunt een rietje gebruiken om de Pleinvue/Eziclen te drinken. De vloeistof komt dan wat verder in de mond.
- Start in de ochtend met het drinken van een kopje warme thee voor u start met het laxeermiddel. Dit helpt misselijkheid te voorkomen.
- Om de smaak iets te verbeteren, is het beter uit een glazen beker te drinken.
- Zet de Pleinvue/Eziclen na het aanlengen in de koelkast en drink het koel.
- U kunt de drank eventueel mixen met een beetje siroop (geen rode siroop).
- Gebruik eventueel 'vochtig toiletpapier' of natte washandjes om uw billen schoon te deppen.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

231806032024