

## Behandeling van een zenuwwortel in de onderrug

U heeft last van pijn in uw rug en/of benen. Uw klachten worden veroorzaakt doordat één of meerdere zenuwen in uw rug niet genoeg ruimte hebben. Dit komt door bijvoorbeeld slijtage of een uitstulping van de tussenwervelschijf (hernia). De ruggenmergzenuw raakt hierdoor geïrriteerd, zwelt op en veroorzaakt daardoor pijn. In overleg met u is besproken dat u in aanmerking komt voor een behandeling van een zenuwwortel, ook wel zenuwwortelblokkade genoemd.

Er zijn 3 behandelmethoden:

- Diagnostische- of proefbehandeling;
- Therapeutische infiltratie;
- Pulsed Radiofrequente (RF).

In deze folder vindt u informatie over deze behandelingen.

### Wat is een zenuwwortel?

De zenuwwortel is de plek waar een zenuw uit het ruggenmerg komt. Deze zenuwwortels komen tussen iedere twee wervels naar buiten toe. Vanaf de nek tot onder in de rug. Deze zenuwwortels zijn belangrijk voor het doorgeven van

pijnsignalen. Zenuwwortels kunnen geïrriteerd raken als zij bekneld zijn door bijvoorbeeld slijtage of een hernia.

Door de zenuwwortel te behandelen met medicijnen of een elektrisch stroompje wordt geprobeerd deze pijn te verminderen.

## Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

**Belangrijk!** Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of:

- u (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind;
- u een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in uw lichaam heeft;
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen;

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u:

- geen pijn of klachten meer heeft;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

## Medicijnen

De pijnspecialist heeft u verteld of u moet stoppen met het gebruik van 'bloedverdunnende' of andere medicijnen. Houdt u

zich hieraan.

## **Eten en drinken**

U mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.

## **Kleding en sieraden**

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij u geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

## **Hoe laat en waar meldt u zich?**

U meldt zich 30 minuten vóór de behandeling op de afdeling Dagbehandeling van het HagaZiekenhuis, locatie Leyweg. U neemt plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u daar op.

De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. De behandel assistent wacht u daar op. U krijgt een operatiejasje aan.

Na de behandeling haalt de verpleegkundige van de Dagbehandeling u weer op.

## **Hoe verloopt de behandeling?**

Tijdens de behandeling van een zenuwwortel in uw rug ligt u op uw buik op de behandeltafel. De behandel assistent helpt u in

de juiste houding. U krijgt een kussen onder uw bekken. Hierdoor staan de wervels iets van elkaar af. De arts kan zo makkelijker bij de zenuwwortel.

De pijnspecialist zoekt met hulp van röntgenstralen de goede plaats op. Dan tekent de arts op uw huid aan op welke plaats de behandeling moet gebeuren. De huid wordt hierna schoongemaakt.

De arts plaatst de naald bij de zenuwwortel. De arts controleert de ligging van de naald door contrastmiddel door de naald te spuiten.

## **De diagnostische- of proefbehandeling**

De arts spuit een verdovingsmiddel in dat lang werkt. De verdoving werkt binnen 15 - 30 minuten en houdt 1 - 12 uur aan. Als de verdoving uitgewerkt is, komen uw klachten terug. Deze behandeling is dan ook meer een onderzoek dan een behandeling. Afhankelijk van het resultaat zal vaak een vervolgbehandeling met u worden afgesproken.

## **Behandeling met medicijnen**

De arts spuit naast een verdovingsmiddel ook een ontstekingsremmer in.

De zenuw is meteen verdoofd. Hierdoor ontstaat een kortstondig functieverlies van de zenuw. Dit kan bestaan uit een doof gevoel of zwakte van een arm of been. Dit hangt af van het

gebied dat wordt behandeld. Als de verdoving uitgewerkt is, komt de functie weer terug. Dit kan een paar uur duren.

De ontstekingsremmer zorgt vervolgens voor het effect op de lange termijn.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. De meeste patiënten vinden de pijn tijdens de behandeling goed te doen.

## **Pulsed Radiofrequente (RF) behandeling**

Bij de Pulsed RF behandeling hebben korte stroomstootjes invloed op de pijngeleiding van de zenuw. Hierdoor ervaart u uw pijnklachten steeds minder.

De arts controleert de plaats van de naald door lichte stroomstootjes te geven. De arts vraagt u aan te geven als u iets voelt. Als de naald op de goede plek zit, worden er tijdens een paar minuten korte stroomstootjes gegeven. Hierdoor verandert de pijngeleiding van de zenuw. U kunt hierdoor minder pijn voelen. De zenuw blijft gewoon zijn werk doen.

Na de behandeling krijgt u ook nog medicijnen via dezelfde naald. Deze bestaan meestal uit een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer.

De behandeling duurt tussen de 15 en 30 minuten.

## **Na de behandeling**

Uw (dag)opname duurt ongeveer 1 uur.

Gebruikt u ‘bloedverdunnende’ medicijnen? U mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de trombosedienst of uw behandelend arts.

Na de behandeling mag u 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als u dat wenst – een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor uzelf.

Na 6 - 8 weken komt u voor controle terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

## Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kunt u napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (4 x daags 2 tabletten van 500 mg) in. Of overleg met uw behandelend arts of u andere medicijnen mag innemen.
- Vrouwen kunnen last krijgen van ‘opvliegers’. Dit komt door de ontstekingsremmende medicijnen. De anticonceptiepil kan één maand niet betrouwbaar zijn.
- Heeft u suikerziekte (diabetes)? Dan kunnen uw bloedsuikerwaarden ontregeld zijn.
- Neem **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u één van de volgende complicaties heeft:

o ontsteking (infectie);

o abcesvorming;

o bloeding;

o langdurige krachtsvermindering;

o gevoelsvermindering in het huidgebied van de behandelde zenuw.

## Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, locatie Leyweg, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 08.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis:

(070) 210 0000. U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.



## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

232001082023