

Rug - Behandeling van een zenuwwortel in de onderrug

Je hebt last van pijn in je rug en/of benen. Je klachten worden veroorzaakt doordat één of meerdere zenuwen in je rug niet genoeg ruimte hebben. Dit komt door bijvoorbeeld slijtage of een uitstulping van de tussenwervelschijf (hernia). De ruggenmergzenuw raakt hierdoor geïrriteerd, zwelt op en veroorzaakt daardoor pijn. In overleg met jou is besproken dat je in aanmerking komt voor een behandeling van een zenuwwortel, ook wel zenuwwortelblokkade genoemd.

Er zijn 3 behandelmethoden:

- Diagnostische- of proefbehandeling;
- Therapeutische infiltratie;
- Pulsed Radiofrequente (RF) behandeling.

In deze folder vind je informatie over deze behandelingen.

Wat is een zenuwwortel?

De zenuwwortel is de plek waar een zenuw uit het ruggenmerg komt. Deze zenuwwortels komen tussen iedere twee wervels naar buiten toe. Vanaf de nek tot onder in de rug. Deze zenuwwortels zijn belangrijk voor het doorgeven van

pijnsignalen. Zenuwwortels kunnen geïrriteerd raken als zij bekneld zijn door bijvoorbeeld slijtage of een hernia.

Door de zenuwwortel te behandelen met medicijnen of een elektrisch stroompje wordt geprobeerd deze pijn te verminderen.

Hoe bereid je je voor op de behandeling?

Belangrijk! Meld altijd vóór de behandeling aan de pijnspecialist of:

- je (mogelijk) zwanger bent. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind;
- je een pacemaker, ICD of ander materiaal van ijzer in je lichaam hebt;
- overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, pleisters of contrastmiddelen;

Neem vóór de behandeling contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je:

- geen pijn of klachten meer heeft;
- de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

Medicijnen

De pijnspecialist heeft je verteld of je moet stoppen met het gebruik van 'bloedverdunnende' of andere medicijnen. Houd je

je hieraan.

Eten en drinken

Je mag voor de behandeling eten en drinken zoals je gewend bent.

Kleding en sieraden

Draag gemakkelijk zittende kleding. Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Ook vragen wij je geen crème of bodylotion, make-up of nagellak te gebruiken op de dag van behandeling.

Hoe laat en waar meld je je?

Je behandeling zal plaatsvinden op de locatie Zoetermeer of Den Haag. In de afsprakenbrief staat waar je je moet melden en op welke locatie. Let hier a.u.b goed op. Graag 30 minuten voor je behandeling aanmelden. Hierna neem je plaats in de wachtkamer. Afhankelijk van de behandeling krijg je mogelijk een operatiejasje aan, daarna word je naar de behandelkamer gebracht. Na de behandeling word je weer opgehaald door een verpleegkundige. 15 tot 30 minuten na de behandeling mag je weer naar huis.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens de behandeling van een zenuwwortel in je rug lig je op je buik op de behandeltafel. De behandel assistent helpt je in de juiste houding. Je krijgt een kussen onder je bekken.

Hierdoor staan de wervels iets van elkaar af. De arts kan zo makkelijker bij de zenuwwortel.

De pijnspecialist zoekt met hulp van röntgenstralen de goede plaats op. Dan tekent de arts op je huid op welke plaats de behandeling moet gebeuren. De huid wordt hierna schoongemaakt.

De arts plaatst de naald bij de zenuwwortel. De arts controleert de ligging van de naald door contrastmiddel door de naald te spuiten.

De diagnostische- of proefbehandeling

De arts spuit een verdovingsmiddel in dat lang werkt. De verdoving werkt binnen 15 - 30 minuten en houdt 1 - 12 uur aan. Als de verdoving uitgewerkt is, komen je klachten terug. Deze behandeling is dan ook meer een onderzoek dan een behandeling. Afhankelijk van het resultaat zal vaak een vervolgbehandeling met je worden afgesproken.

Behandeling met medicijnen

De arts spuit naast een verdovingsmiddel ook een ontstekingsremmer in.

De zenuw is meteen verdoofd. Hierdoor ontstaat een kortstondig functieverlies van de zenuw. Dit kan bestaan uit een doof gevoel of zwakte van een arm of been. Dit hangt af van het

gebied dat wordt behandeld. Als de verdoving uitgewerkt is, komt de functie weer terug. Dit kan een paar uur duren.

De ontstekingsremmer zorgt vervolgens voor het effect op de lange termijn.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. De meeste patiënten vinden de pijn tijdens de behandeling goed te doen.

Pulsed Radiofrequente (RF) behandeling

Bij de Pulsed RF behandeling hebben korte stroomstootjes invloed op de pijngeleiding van de zenuw. Hierdoor ervaar je je pijnklachten steeds minder.

De arts controleert de plaats van de naald door lichte stroomstootjes te geven. De arts vraagt je aan te geven als je iets voelt. Als de naald op de goede plek zit, worden er tijdens een paar minuten korte stroomstootjes gegeven. Hierdoor verandert de pijngeleiding van de zenuw. Je kunt hierdoor minder pijn voelen. De zenuw blijft gewoon zijn werk doen.

Na de behandeling krijg je ook nog medicijnen via dezelfde naald. Deze bestaan meestal uit een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer.

De behandeling duurt tussen de 15 en 30 minuten.

Na de behandeling

Je (dag)opname duurt ongeveer 1 uur.

Gebruik je 'bloedverdunnende' medicijnen? Je mag ze na de behandeling weer gebruiken in overleg met de trombosedienst of jouw behandelend arts.

Na de behandeling mag je 24 uur **niet** actief deelnemen aan het verkeer. Zorg voor begeleiding en/of vervoer naar huis. De receptionist van het HagaZiekenhuis kan – als je dat wenst – een taxi voor je bellen. De taxikosten zijn voor jezelf.

Na 6 - 8 weken kom je voor controle terug op de polikliniek Pijnbestrijding. Is de afspraak nog niet gemaakt? Bel dan zelf voor het maken van een afspraak met (070) 210 6490.

Zijn er complicaties of bijwerkingen?

- Na de behandeling kun je napijn krijgen. Deze pijn kan enkele dagen tot 2 weken duren. Het is bijna altijd tijdelijk. Neem hiervoor Paracetamol (4x per dag 2 tabletten van 500 mg) in. Of overleg met je behandelend arts of je andere medicijnen mag innemen.
- Vrouwen kunnen last krijgen van 'opvliegers'. Dit komt door de ontstekingsremmende medicijnen. De anticonceptiepil kan één maand niet betrouwbaar zijn.
- Heb je suikerziekte (diabetes)? Dan kunnen je bloedsuikerwaarden ontregeld zijn.
- Neem **direct** contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als je één van de volgende complicaties hebt:
 - o ontsteking (infectie);

o abcesvorming;

o bloeding;

o langdurige krachtsvermindering;

o gevoelsvermindering in het huidgebied van de behandelde zenuw.

Heb je nog vragen?

Als je nog vragen of opmerkingen hebt, kun je contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, locatie Leyweg, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 08.30 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding **alleen voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis:

(070) 210 0000. Je vraagt dan naar de dienstdoende arts van de polikliniek Pijnbestrijding.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da

açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

232029102025