

Cholesterol verlagen = kans op hart- en vaakziekten verlagen

U heeft een te hoog cholesterol. Hiervoor heeft uw arts u een PCSK9-remmer voorgeschreven. In deze folder leggen wij u uit

- wat cholesterol is
- wat de oorzaak kan zijn van een te hoog cholesterol
- wat een PCSK9-remmer is en
- waarom u in aanmerking komt voor een PCSK9-remmer

Samen met u kunnen we het verlagen van uw cholesterol tot een gewoonte maken.

U heeft een te hoog cholesterol. Wat betekent dit?

- Cholesterol is een belangrijke bouwstof in ons lichaam.
- Het is een bouwsteen voor onder andere hormonen en vitamine D.
- Ons lichaam maakt zelf het meeste cholesterol aan.
- Er bestaat goed en er bestaat slecht cholesterol.
- Van een te hoog cholesterol merkt u niets.

- Bij een te hoog cholesterol heeft u te veel slecht cholesterol in uw bloed.
- Hierdoor kunnen uw slagaderen verstopt raken.

Wat veroorzaakt een te hoog cholesterol?

Een te hoog cholesterol kan worden veroorzaakt door:

- ongezond gedrag, zoals roken, overgewicht, te weinig beweging
- suikerziekte
- een traag werkende schildklier
- een erfelijke oorzaak

Wat zijn de risico's van een te hoog cholesterol?

Op de lange termijn vergroot een verhoogd cholesterol de kans op hart- en vaatziekten. Dit kan leiden tot een hartinfarct of een beroerte.

Daarom is het behandelen van een te hoog cholesterol zo belangrijk.

Wat kunt u zelf doen om cholesterol te verlagen?

In de eerste plaats is het belangrijk dat u de PCSK9-remmer gebruikt volgens schema. Daarnaast heeft uw levensstijl ook invloed op uw cholesterolgehalte. Hierbij kunt u onder meer

denken aan voldoende beweging en gezond en gevarieerd eten.

Uw arts heeft een PCSK9-remmer voorgeschreven. Wat is een PCSK9-remmer?

- Een PCSK9-remmer is een geneesmiddel dat cholesterol verlaagt
- Het is een medicijn in de vorm van een injectie
- Uw arts spreekt met u af hoe vaak u moet prikken. Dit kan 1 x per 2 weken zijn of 1 x per maand
- Een apothekersassistent leert u hoe u de injectie zelf kunt geven

Redenen om te starten met een PCSK9-remmer zijn:

- U heeft een hoog risico op hart- en vaatziekten
- Alléén statine-tabletten helpen bij u niet voldoende om uw cholesterol te verlagen
- U heeft te veel last van de bijwerkingen van statine-tabletten

Wist u dat...

- PCSK9-remmers een te hoog cholesterol tot 60% verlagen?
- PCSK9-remmers de kans op hart- en vaatziekten met 20% verlagen?
- PCSK9-remmers al na 15 dagen resultaat geven?

- PCSK9-remmers bij u mogelijk minder bijwerkingen hebben dan statine-tabletten?
- De therapie het beste werkt als u de ezetimib-tabletten blijft gebruiken naast de PCSK9-remmer?
- Het onverstandig is om zelf de behandeling met een PCSK9-remmer te stoppen? Wij adviseren dit alleen te doen in overleg met uw behandelend arts.
- De behandeling van een te hoog cholesterol levenslang duurt?
- De behandeling niet voor iedereen geschikt is?
- De HagaApotheek de herhaalrecepten voor u regelt?
- Het handig is om een alarm in te stellen, dat u herinnert aan het prikken van de PCSK9-remmer?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem dan contact op met de HagaApotheek, Els Borst-Eilersplein 275, te Den Haag

De HagaApotheek is geopend:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.00 tot 17.30 uur
- via telefoonnummer: (070) 210 3737

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

238406082023