

24-uurs urine methylhistamine met dieet

Uw behandelend arts heeft u gevraagd 24-uurs urine te verzamelen voor onderzoek in het laboratorium. Hierbij verzamelt u gedurende 24 uur uw urine in een bokaal die u ophaalt bij het laboratorium. In deze folder wordt beschreven hoe te handelen. Het is belangrijk dat u de instructies van deze folder nauwkeurig volgt. Als u hiervan afwijkt heeft dit invloed op de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten.

Dieet instructies

1. De dag vóór de dag waarop u de urine opvangt **en** de dag waaróp u de urine opvangt, mag u **geen** kaas, yoghurt, spinazie, zuurkool, wijn, vis uit blik en aubergines eten of drinken. Deze producten beïnvloeden de uitslag van de laboratoriumbepalingen in sterke mate.
2. Vanaf 20.00 uur de avond voorafgaand aan de urine-inzameling mag u **niet** meer eten. U mag **wel** onbeperkt thee, koffie of limonade drinken, maar **zonder** toevoeging van melkproducten.
3. Bewaar de urine tijdens en na inzameling op een koele plek. Lever de urine zo **snel** mogelijk in bij het laboratorium.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

240301082023