

## Metten van de zuurstofsaturatie

Instructies voor thuiszorg of mantelzorg

**Let op:** deze folder is geschreven voor thuiszorg en mantelzorgers. Patiënten kunnen de metingen ook zelf doen als zij hiertoe in staat zijn.

U verzorgt een patiënt die herstelt van het coronavirus. Om goed te herstellen, is het belangrijk dat de patiënt genoeg zuurstof in het bloed heeft. Daarom meet u drie keer per dag de zuurstofsaturatie. U meet ook de ademhaling van de patiënt. In deze folder leest u:

- Hoe u de meting doet.
- Wanneer u de meting doet.
- Hoe hoog de zuurstofsaturatie moet zijn?
- Wat u moet doen als de zuurstofsaturatie te laag is.
- Hoe lang extra zuurstof nodig is.
- Wat u moet doen als extra zuurstof niet meer nodig is.
- Wat u doet bij vragen of problemen.
- Informatie voor de huisarts.

### Hoe doe ik een meting?

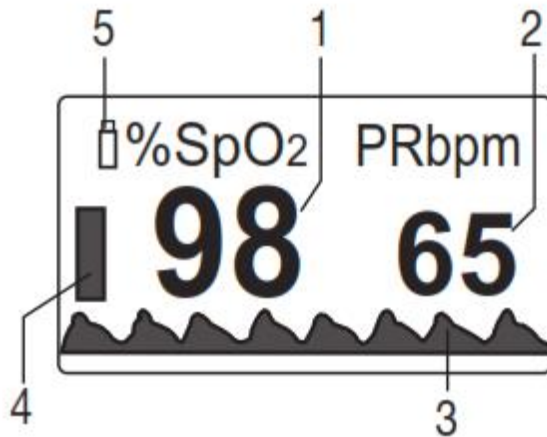
#### Meting zuurstofgehalte

Na de opname in het ziekenhuis krijgt de patiënt een zuurstofmeter mee naar huis: de pulse-oximeter. Dit is een klein apparaat dat u op een vinger van de patiënt kunt klemmen. U meet de zuurstofsaturatie als volgt:

- zorg dat de patiënt rechtop zit;
- de pulse-oximeter op een vinger van de patiënt;
- druk op de functietoets;
- na een paar seconden leest u de zuurstofsaturatie ( SpO<sub>2</sub> ) (1) en de polsslagfrequentie (PRbpm) (2) af in het scherm;

- en de polsslagfrequentie (PRbpm) (2) af in het scherm;
- schrijf de metingen op het bijgevoegde formulier (bijlage 1).

## Beschrijving van het display



1. Zuurstofverzadiging (waarde in p
2. Polsslagfrequentie (waarde in p  
per minuut)
3. Polsslaggolf (plethysmografische
4. Polsslagstaaf
5. Batterijindicator

klem

Let op:

Meet **niet** als de patiënt net wakker is of als hij/zij zich net heeft ingespannen. Wacht in dat geval minstens 15 minuten tot u de meting doet. De meting kan moeilijker gaan of niet lukken als er nagellak op de vingernagel zit of wanneer de vingertoppen erg koud zijn. Verwijder in dat geval nagellak of warm de vinger eerst op.

Meting ademhaling

Controleer ook hoeveel keer een patiënt ademhaalt per minuut. Dat doet u door 30 seconden lang het aantal ademhalingen te tellen. Verdubbel dit aantal en schrijf het op het bijgevoegde formulier bij AHF (bijlage 1).

### Wanneer meet ik de zuurstofsaturatie?

U meet de zuurstofsaturatie en de ademhaling 3 keer per dag. Dat doet u om:

- 09.00 uur
- 11.00 uur
- 14.00 uur

### Hoe hoog moet de zuurstofsaturatie zijn?

De zuurstofsaturatie moet tenminste de volgende waarde hebben:

- 93% of hoger;
- 90% of hoger;
- tussen de 88-92%;
- anders, namelijk .....

## Wat moet ik doen als de zuurstofsaturatie te laag is?

Heeft u de zuurstofsaturatie gemeten en is deze te laag? Controleer of het zuurstofbrilletje goed in de neus van de patiënt zit en of de zuurstofconcentrator op de juiste stand staat. Pas dit zo nodig aan. Herhaal de meting dan na 30 minuten.

## Als de zuurstofsaturatie na de extra meting nog steeds te laag is, belt u de huisarts.

### Hoe lang is extra zuurstof nodig?

Extra zuurstof is alleen nodig als de zuurstofsaturatie te laag is. Hoeveel en hoelang extra zuurstof nodig is, verschilt daarom per patiënt.

## Wat moet ik doen als er geen extra zuurstof meer nodig is?

Als er geen extra zuurstof meer nodig is, kunt u de geleende pulse-oximeter terugsturen naar het HagaZiekenhuis of HMC. Doe dit in een gesloten envelop naar:

### HagaZiekenhuis

t.a.v. Zohreh Agha Jamali, polikliniek longziekten

Postbus 40551

2504 LN Den Haag

### HMC

Secretariaat Longgeneeskunde

Antwoordnummer 2191

2501 VC Den Haag

Voor het ophalen van de zuurstofvoorzieningen neemt u contact op met de zuurstofleverancier. Een telefoonnummer hiervan heeft u gekregen bij de levering van het zuurstofapparaat.

## Ik heb een vraag

Is de **zuurstofsaturatie** te laag? Of heeft u klachten van **benauwdheid**?

Neem dan contact op met de huisarts.

- Overdag (maandag tot en met vrijdag): uw eigen huisarts
- 's Avonds, in het weekend en op feestdagen: Huisartsenpost Hadoks (070) - 346 9669

Heeft u vragen over het gebruik, de afbouw of het ophalen **zuurstof** wanneer deze niet meer nodig is?

Neem dan contact op met de longverpleegkundige:

- HagaZiekenhuis: (070) 210 2076, maandag tot en met vrijdag, tussen 08.00 en 17.00 uur
- HMC : 088 - 979 5771, maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur

## Informatie voor de thuiszorg

## Persoonlijke beschermingsmiddelen

Voor wat betreft de persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) geldt voor deze patiënt:

- volledige persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) zijn nodig;
- een mondkapje en handschoenen volstaan.

## Adviezen voor de afbouw van zuurstof:

- bij zuurstofsaturatie  $\geq 94\%$  en een ademhalingsfrequentie onder de 24 /min kan zuurstof verminderd worden. In dat geval zuurstof met 1l/min verlagen en na 30 min saturatie meting herhalen. Indien SpO2 (saturatie)  $\leq 92\%$ , zuurstof weer met 1l/min ophogen;
- bij SpO2 (saturatie) van 93% zonder zuurstof en een ademhalingsfrequentie in rust  $< 24$  /min mag toedienen zuurstof gestopt worden.

Informeer bij een wijziging in het aantal liter zuurstof altijd de eigen huisarts van de patiënt. Wanneer de zuurstof is gestopt, kan ook de fraxiparine gestaakt worden.

Bijlage 1: formulier metingen

## Bijlage 1: formulier metingen

Vul op het onderstaande formulier de metingen in:

Dag (vul datum in)	Tijdstip	Saturatie ( SpO2)	Pols ( PRbpm)	AHF*	Opmerkingen
1.	09.00				
	11.00				
	14.00				
2.	09.00				
	11.00				
	14.00				
3.	09.00				
	11.00				
	14.00				

4. 09.00

11.00

14.00

5. 09.00

11.00

14.00

6. 09.00

11.00

14.00

7. 09.00

11.00

14.00

8 09.00

11.00

14.00

9 09.00

11.00

14.00

10 09.00

11.00

14.00

\* AHF: Ademhalingsfrequentie: het aantal keer dat de patiënt ademhaalt per minuut

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

241201092023