

## Ademspierkrachtmeting

Een longfunctieonderzoek geeft de arts informatie over de werking van uw longen. In deze informatie leest u over de ademspierkrachtmeting. Dit onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Het onderzoek is niet pijnlijk. Het kan soms wel vermoeiend zijn.

Let op of u **WEL** of **NIET** moet stoppen met uw longmedicatie!

Dit is belangrijk voor de resultaten van het longfunctieonderzoek.

Deze informatie staat in de **digitale afspraakbevestiging** die u krijgt toegestuurd.

Als u moet stoppen met uw longmedicatie verwijzen wij u naar de medicatielijst in de bijlage.

Neem bij twijfel contact op met de polikliniek Longgeneeskunde.

Heeft u kort geleden een medische ingreep gehad aan hoofd of borstkas?

Neemt u dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde.

**telefoonnummer: (070) 210 2076**



U moet vooraf stoppen met uw longmedicatie.  
[Zie medicatielijst Bijlage A.](#)



U blijft uw longmedicatie gebruiken.

## Vorbereiding

- Lees in de **afspraakbevestiging** of u uw longmedicatie vóór het longfunctieonderzoek moet stoppen of kunt blijven gebruiken.
- Heeft u zes weken vóór het onderzoek antibiotica gehad voor de luchtwegen? Of bent u zwanger? Dan kan het onderzoek niet plaatsvinden. Neem contact op met de polikliniek Longgeneeskunde voor het maken van een andere afspraak.

- Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wij vragen u om 15 minuten vóór het longfunctieonderzoek aanwezig te zijn. Doe vóór het onderzoek geen zware lichamelijke inspanning.
- Als u dit prettig vindt, kunt u iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Ook kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn.

## Ademspierkrachtmeting

Tijdens dit onderzoek meten wij de maximale ademspierkracht van de inademingsspieren en de uitademingsspieren. U ademt óf heel hard in door het mondstuk, óf u ademt zo krachtig mogelijk uit.

De medische term voor dit onderzoek is MIP/MEP-meting. MIP staat voor Maximal Inspiratory Pressure. MEP staat voor Maximal Expiratory Pressure.

## Het longfunctieonderzoek

De longfunctie analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat u moet doen.

- Wij meten uw lengte en gewicht.
- Wij vragen naar uw (eventuele) longmedicatie en rookgedrag.
- U krijgt tijdens het longfunctieonderzoek een mondstuk in uw mond en een neusklem op. U kunt gewoon door uw mond blijven ademen.
- U ademt zo diep mogelijk in om daarna zo hard en krachtig mogelijk uit te blazen tegen een gesloten klepje.
- Daarna vragen wij u zo ver mogelijk leeg te blazen en zo hard en krachtig mogelijk in te ademen tegen een gesloten klepje.
- Alle metingen herhalen we een aantal keer. Zo krijgen we een betrouwbaar beeld van de werking van uw longen.



## Uitslag

De uitslag van het longfunctieonderzoek krijgt u van uw behandelend (long)arts.

## Contactgegevens polikliniek Longgeneeskunde

Als u verhinderd bent, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Longgeneeskunde. Ook voor vragen over het onderzoek of wanneer u twijfelt over welke longmedicatie u (eventueel) moet stoppen, belt u de polikliniek. Deze is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag
- van 8.00 - 16.30 uur
- telefoon (070) 210 2076
- E-mail secretariaat Longgeneeskunde: [infolongziekten@hagaziekenhuis.nl](mailto:infolongziekten@hagaziekenhuis.nl)

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

241706092023