

## Spirometrie, diffusie en vingerprik

Een longfunctieonderzoek geeft de arts informatie over de werking van uw longen. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Het onderzoek is niet pijnlijk. Alleen de vingerprik kan gevoelig zijn. Het onderzoek kan soms wel vermoeiend zijn.

U kunt uw longmedicatie gewoon door gebruiken.

Heeft u kort geleden een medische ingreep gehad aan hoofd of borstkas? Neemt u dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde via:

**Den Haag: telefoonnummer (070) 210 2076.**

**Zoetermeer: telefoonnummer (079) 346 2883**

## Vorbereiding

- Lees in de afspraakbevestiging of u uw longmedicatie vóór het longfunctieonderzoek moet stoppen of kunt blijven gebruiken.
- Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken.

- Wij raden u aan op de dag van het onderzoek niet te roken en geen strakke kleding aan te trekken.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wij vragen u om 15 minuten vóór het longfunctieonderzoek aanwezig te zijn. Doe vóór het onderzoek geen zware lichamelijke inspanning.

## Spirometrie, diffusie en vingerprik

- Bij de spirometrie meten we hoeveel lucht u maximaal kunt in- en uitademen. Ook meten we hoe hard u kunt uitblazen. Daarnaast meten we de doorgankelijkheid van uw luchtwegen.
- Bij de diffusiemeting meten we de snelheid waarmee de longen de ingeademde lucht aan het bloed doorgeven.
- Het bloed nemen we af uit een vinger. Deze prik kan gevoelig zijn. Door dit onderzoek kunnen we nagaan of de zuurstof- en koolzuurgasdruk in het bloed normaal of afwijkend zijn. De longarts krijgt informatie over het functioneren van onder andere de longen.

## Het longfunctieonderzoek

De longfunctie-analist die het onderzoek uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat u moet doen.

- Wij meten uw lengte en gewicht.
- Wij vragen naar uw (eventuele) longmedicatie en rookgedrag.
- U krijgt tijdens het longfunctieonderzoek een mondstuk in uw mond en een neusklem op. U kunt gewoon door uw mond blijven ademen.
- U ademt zo diep mogelijk in om daarna direct krachtig uit te blazen en helemaal leeg te blazen.
- Wij vragen u om een aantal keren maximaal ver uit te blazen en diep in te ademen.
- Bij de diffusiemeting blaast u volledig uit. Daarna ademt u snel zo diep mogelijk in en houdt deze adem ontspannen 10 seconden vast. Dan blaast u deze lucht weer in het apparaat uit.
- Alle metingen herhalen we een aantal keer. Zo krijgen we een betrouwbaar beeld van de werking van uw longen.



- De longfunctie analist neemt met een vingerprik bloed af. Eerst wordt de vinger gedesinfecteerd met alcohol en vervolgens wordt de vinger aangeprikt met een prikkertje.
- De analist neemt een paar druppels bloed af en drukt het wondje dicht met een gaasje.
- Het bloed wordt direct geanalyseerd in het bloedgasapparaat.
- Op en/of rond de injectieplaats kunt u een blauwe plek krijgen. Deze trekt na verloop van tijd weg. Ook kan het geïnjecteerde gebied wat gevoelig en dik aanvoelen.

## Uitslag

De uitslag van het longfunctieonderzoek krijgt u van uw behandelend (long)arts.

## Verhinderd of vragen?

Als u verhinderd bent, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Longgeneeskunde. Ook voor vragen over het onderzoek of wanneer u twijfelt over welke longmedicatie u (eventueel) moet stoppen, belt u de polikliniek. Deze is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur
- Den Haag: telefoon (070) 210 2076
- Zoetermeer: telefoon (079) 346 2883
- E-mail secretariaat Longgeneeskunde:  
[infolongziekten@hagaziekenhuis.nl](mailto:infolongziekten@hagaziekenhuis.nl)

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

243319122023