

Implantaten als houvast voor kunstgebit in bovenkaak

Binnenkort ondergaat u een operatie in de bovenkaak voor het aanbrengen van implantaten om het houvast van uw kunstgebit te verbeteren. Op deze implantaten wordt in een latere fase een nieuw (klik)kunstgebit vastgezet.

Gedurende de behandeling krijgt u te maken met een team van behandelaars van de afdelingen 'Mondziekten, Kaak-, Aangezichtschirurgie (MKA) en Bijzondere Tandheelkunde van het HagaZiekenhuis en/of uw huistandarts. De behandelaars zijn:

- een kaakchirurg (MKA-chirurg): verzorgt de operaties en plaatst de implantaten.
- een tandarts: maakt het kunstgebit op de implantaten.
- een mondhygiënist: geeft aanwijzingen voor uw mondverzorging.
- assistenten: assisteren bij de operaties en de tandheelkundige behandeling.

Waarom implantaten?

Als al uw tanden en kiezen zijn verwijderd, slinken uw kaken in de loop van de jaren. Dit kan leiden tot een loszittende prothese (kunstgebit).

Als de bovenkaak ernstig is geslonken, kan uw tandarts geen nieuwe prothese maken die voldoende houvast geeft. Dan is het mogelijk met behulp van implantaten meer houvast te geven aan het kunstgebit. Om dit mogelijk te maken, plaatst de MKA-chirurg operatief een aantal implantaten in uw bovenkaak. Uw eigen tandarts kan op deze implantaten (meestal) een staafconstructie maken, waarop uw (nieuwe) kunstgebit kan worden vastgeklikt.

Ook als het dragen van een bovenprothese met een bedekking van het verhemelte problemen voor u oplevert (bijvoorbeeld een versterkte kokhalsneiging), kunnen implantaten een oplossing bieden.

Wat is een implantaat?

Een implantaat is een kunstwortel, gemaakt van een speciaal metaal (titanium). Deze kunstwortel wordt in het kaakbot aangebracht en groeit daarin vast. Het implantaat heeft de vorm van een schroef of cilinder. De lengte en diameter zijn afhankelijk van de hoogte en breedte van uw kaak, maar gewoonlijk is de lengte 10 - 12 mm en de diameter ongeveer 4 mm. Soms worden ook kortere of smallere implantaten gebruikt. De implantaten zijn deels hol, zodat hier later de staafconstructie op kan worden vastgeschroefd.

Welke operatie is nodig?

Meestal is er 1 operatie nodig, waarbij de implantaten in de bovenkaak worden aangebracht. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

De MKA-chirurg schuift het tandvlees opzij om het kaakbot zichtbaar te maken en boort er gaatjes in ter grootte van het implantaat. De chirurg plaatst 2 tot 6 implantaten in de bovenkaak. Het aantal implantaten is afhankelijk van de kaakvorm en de bestaande situatie in de onderkaak. Op de

implantaten worden afdekdopjes geschroefd, die zichtbaar zijn in de mond. Ten slotte wordt het tandvlees gehecht.

De operatie duurt ongeveer 1 uur. Meestal kan direct na de operatie uw huidige kunstgebit worden aangepast en van een zachte voering voorzien. Dan kunt u het weer (tijdelijk) dragen, totdat de implantaten goed zijn vastgegroeid en uw nieuwe (klik)kunstgebit kan worden gemaakt.

Het 'vastgroeien' van de implantaten in de bovenkaak duurt ongeveer 3 tot 6 maanden. Gedurende deze periode mag u de implantaten niet belasten. Zodra de implantaten goed zijn vastgegroeid, kan uw nieuwe (klik)kunstgebit worden gemaakt.

Hoe gaat de behandeling verder?

De tandarts kan 3 tot 6 maanden na het plaatsen van de implantaten beginnen met het maken van uw nieuwe (klik)kunstgebit. Dit verloopt globaal als volgt:

- Tijdens de eerste twee bezoeken aan uw tandarts wordt de vorm van de kaak en de plaats van de implantaten met afdrukken (happen) vastgelegd.
- Tijdens het derde en vierde bezoek wordt vastgelegd hoe de kiezen op elkaar moeten komen.

U kiest samen met de tandarts de kleur en de vorm van de tanden die u graag wilt hebben.

- Tijdens het vijfde bezoek wordt uw kunstgebit 'in was' gepast. Dat wil zeggen dat de tanden en kiezen in was staan opgesteld, zodat u kunt beoordelen hoe uw nieuwe kunstgebit eruit gaat zien. Waar nodig kan het kunstgebit nog worden aangepast.
- Tijdens het zesde bezoek wordt een staafje (steg) of drukknop op de implantaten geschroefd.
- Uw kunstgebit is nu klaar en kan op de steg of drukknoppen worden vastgeklikt.

U leert hoe u zelf uw kunstgebit uit de mond kunt nemen en ook weer kunt vastklikken. Ook krijgt u uitleg over de reiniging van de implantaten. De tandarts maakt de nodige controle afspraken met u. Dan kunnen eventuele irritatieplekken en andere klachten verholpen worden.

Na de operatie

Medicijnen

Voor de operatie krijgt u van de MKA-chirurg recepten voor een pijnstiller en een spoelvloeistof. Soms wordt ook een antibioticum voorgeschreven. Overleg vooraf met de MKA-chirurg over het gebruik van medicijnen die u normaal gesproken inneemt. Als u bloedverduuners gebruikt, krijgt u hier instructies over.

Roken

Roken vertraagt de wondgenezing en maakt de mond extra vies. Roken verstoort het vastgroeien van de implantaten. Stop daarom – in elk geval een aantal weken voor de operatie – met roken.

Voeding

Nadat de implantaten zijn aangebracht, moeten deze vastgroeien in het kaakbot. Dit vastgroeien duurt 3 tot 6 maanden. In deze periode mogen de implantaten niet te zwaar worden belast. Daarom krijgt u het advies voor een dieet met zachtere voeding. De aangepaste oude prothese draagt u dus meer voor de 'show': u mag er niet krachtig mee kauwen.

's Nachts moet u de prothese ALTIJD uitdoen!

Mondverzorging

Goede mondverzorging is na de operatie heel belangrijk in verband met een goede genezing.

Spoel uw mond niet de eerste dag na de ingreep. Dit vergroot de kans op een nabloeding. Vanaf de tweede dag gaat u spoelen met een desinfecterend spoelmiddel (chlorhexidine) gedurende 2 weken. U heeft hiervoor een recept van uw MKA-chirurg gekregen.

Drie dagen na de operatie kunt u de afdekdopjes van de implantaten en het omliggende tandvlees weer zachtjes gaan poetsen met een tandenborstel.

Een goede reiniging is van groot belang voor gezond tandvlees en een lange levensduur van de implantaten.

De mondhygiënist geeft u hier informatie over en helpt u de implantaten goed te reinigen. Ook nadat de prothese is geplaatst, geeft de mondhygiënist u informatie hoe u deze het beste kunt reinigen.

Pijn

De plaatselijke verdoving is na 1 tot 3 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze pijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillers. U heeft hiervoor een recept en instructies gekregen van uw MKA-chirurg. U kunt het beste bij thuiskomst direct beginnen met de pijnstillers. Voordat de plaatselijke verdoving dus helemaal is uitgewerkt.

Zwelling

Door de operatie kan een zwelling ontstaan. Deze zwelling is 2 dagen na de operatie het grootst en slinkt daarna langzaam. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. Als de zwelling en/of pijn toeneemt na 4 of 5 dagen, belt u het HagaZiekenhuis.

Nabloeding

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit gaat vanzelf over. Ook kan het speeksel de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn.

Wanneer de wond opnieuw gaat bloeden of als het bloeden toeneemt, kunt u het volgende doen:

- U pakt een (steriel) gaasje of schone katoenen zakdoek en legt die opgevouwen op de (bloedende) wond.
- Daarna bijt u de kaak stijf dicht. Hou dit een half uur vol.
- Het gaat erom dat er constante druk op de wond wordt uitgeoefend.
- Als het bloeden hierna niet gestopt is, belt u het HagaZiekenhuis, afdeling Mondziekten, Kaak-, Aangezichtschirurgie.

Mogelijke bijwerkingen en risico's

Bij het aanbrengen van implantaten kunnen complicaties optreden, zoals een ontsteking van het kaakbot of tandvlees.

Als gevolg van de operatie kunnen verder bijwerkingen optreden in de vorm van pijn, zwelling en bloeduitstortingen. Door het gebruik van een pijnstiller is de pijn vaak goed te onderdrukken.

Net na de operatie is het mogelijk dat u een geringe verhoging heeft. Als de koorts hoger wordt dan 39°C belt u het HagaZiekenhuis. Dat doet u ook als de zwelling en/of pijn toeneemt na 4 of 5 dagen.

Er bestaat een gering risico (kleiner dan 5 procent) dat een implantaat niet goed vastgroeit en moet worden verwijderd. Mocht dit noodzakelijk zijn, dan ontstaat weer dezelfde situatie als vóór het inbrengen van het implantaat. De arts overlegt dan met u of er een nieuwe poging wordt gedaan om een implantaat aan te brengen of dat het beter is te zoeken naar een andere oplossing.

Controle

Nadat uw nieuwe kunstgebit is geplaatst en u aan de nieuwe situatie gewend bent, komt u terug bij de MKA-chirurg voor controle. Eén jaar na het plaatsen van de prothese ziet de MKA-chirurg u terug voor de eindcontrole.

De verdere controles vinden daarna bij uw tandarts plaats. Het advies is om de implantaten, het omliggende tandvlees, het kaakbot en uw kunstgebit jaarlijks te laten controleren door de eigen tandarts.

Wat zijn de kosten?

- Als de tandeloze bovenkaak zover is geslonken dat zonder hulp van implantaten geen kunstgebit meer te maken is met voldoende houvast, vergoedt de zorgverzekeraar meestal de behandeling met implantaten. Wel wordt vaak een eigen bijdrage voor het maken van het nieuwe kunstgebit in rekening gebracht. Vraag het eerst na bij uw eigen zorgverzekeraar.
- De MKA-chirurg dient de aanvraag voor de implantaten in bij uw zorgverzekeraar.
- De tandarts dient de aanvraag voor het nieuwe (klik)kunstgebit in.
- Vervolgens beoordeelt een adviserend tandarts van de zorgverzekeraar of de aanvraag voor implantaten wordt goedgekeurd.
- Ongeveer 2-6 weken na de aanvraag krijgt de MKA-chirurg bericht van de zorgverzekeraar. Bij goedkeuring van de aanvraag krijgt u een oproep voor een informatief gesprek en een aparte afspraak voor de operatie. Bij afwijzing ontvangt u zelf ook bericht van uw zorgverzekeraar.

Vragen en contact

HagaZiekenhuis Zoetermeer

De polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie is bereikbaar:

- van maandag tot en met donderdag van 8.00-16.30 uur
- telefoon (079) 346 4355.

Buiten bovengenoemde uren neemt u voor spoedeisende zaken contact op met de Spoedeisende Hulp, telefoon: (079) 346 2539.

HagaZiekenhuis Den Haag

U kunt ons bereiken op

- maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur
- telefoon (070) 210 6710.

Uitsluitend bij spoedeisende klachten kunt u ons buiten deze werkdagen en tijden bereiken via het algemene telefoonnummer (070) 210 0000 van het HagaZiekenhuis. Vraag dan naar de dienstdoende MKA-chirurg.

U kunt ook de volgende websites raadplegen voor meer informatie: www.kaakchirurg.nl

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

244801092023