

Plasgaatje wijder maken (Meatusplastiek)

Inleiding

In overleg met uw arts krijgt u een kleine operatie waarbij het plasgaatje wijder wordt gemaakt. In medische taal heet deze behandeling een meatusplastiek. Plasgaatje = meatus. Het plasgaatje is nu te nauw en daar heeft u last van. Door een te nauw plasgaatje kan het bijvoorbeeld moeilijker zijn om te plassen, plast u met een hele dunne straal of heeft u meer last van nadruppelen. Soms ontstaat een te nauw plasgaatje na een besnijdenis.

Deze folder geeft u informatie over de operatie. Als u na het lezen nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan een medewerker van de polikliniek Urologie.

Hoe bereidt u zich voor?

Op de dag van de operatie mag u gewoon eten en drinken. Wij raden u aan deze dag vrij te nemen. Wanneer u weer kunt werken, is voor iedere patiënt verschillend. Het hangt ook af van het type werk dat u doet. Over het algemeen kunt u weer werken als u tijdens het werk geen tot weinig last heeft.

Eén uur voor de operatie moet u de eikel insmeren met EMLA-zalf. Deze zalf zorgt voor een oppervlakkige verdoving van de

eikel en de binnenkant van het uiterste stukje plasbuis. Smeer de top van de eikel in met een dikke laag van deze zalf.

Probeer ook wat zalf in het uiteinde van de plasbuis te doen.

Dek de eikel hierna af met een laagje schoon vershoudfolie, zodat de zalf hieronder op de eikel blijft zitten. Tijdens het gesprek met de arts krijgt u het recept voor deze zalf mee. Uw arts kan het recept ook digitaal naar uw apotheek sturen. Als u dit recept niet heeft gekregen, belt u dan met de polikliniek Urologie. We sturen het recept dan naar uw apotheek.

Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, moet u hier misschien tijdelijk mee stoppen. Uw arts bespreekt met u óf en hoe lang van tevoren u moet stoppen.

Wij raden u af zelf met de auto, fiets of scooter naar huis te rijden na de behandeling. Het is belangrijk dat u vervoer voor de terugweg regelt. U kunt wel gebruik maken van het openbaar vervoer.

Als u twijfelt of als dingen niet duidelijk zijn, neem dan op tijd contact op met de polikliniek Urologie.

Hoe verloopt de operatie?

Op de dag van de operatie meldt u zich op tijd. Een van de operatieassistenten haalt u op uit de wachtkamer. U gaat naar een kleedkamer, waar u het onderlijf ontbloot.

Hierna gaat u naar de poliklinische operatiekamer. Daar neemt u plaats op de operatietafel. Een verpleegkundige desinfecteert het operatiegebied en dekt het daarna steriel af. De eikel is in

de tussentijd oppervlakkig verdoofd door de zalf. De uroloog geeft u een injectie met verdovingsvloeistof in de eikel. Door de injectie wordt de eikel gevoelloos. Daarna maakt de uroloog het plasgaatje wijder met kleine sneetjes. De arts maakt het wondje dicht met een aantal hechtingen. De hechtingen lossen vanzelf op.

De operatie duurt ongeveer 40 minuten.

Hoe gaat het na de operatie?

U kunt na de operatie direct naar huis. Na de operatie kunt u gewoon plassen. Dit kan de eerste dagen wat gevoelig zijn. We adviseren u de eerste dagen voldoende (ongeveer 2 liter per dag) te drinken.

Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, bespreekt uw arts na de operatie met u wanneer u hiermee weer kunt starten.

Het is verstandig om de wond aan de lucht te laten drogen. Thuis kunt u het best een wijd hemd of wijde broek aan doen. In uw onderbroek kunt u als u wilt een absorberend (maand)verband doen voor het geval er wat wondvocht uit de wond lekt. Dit blijft beter zitten dan een verband.

Na een paar dagen wordt de wond droger en neemt de gevoeligheid af. Bij de hechtingen kan de wond nog een tijdje blijven trekken. De hechtingen lossen na ongeveer 2 weken vanzelf op. Tot die tijd mag u niet zwemmen en of in bad. Zolang de wond nog trekt, de hechtingen nog niet verdwenen zijn en het wondgebied nog duidelijk gezwollen is, adviseren wij

u om nog niet seksueel actief te zijn, dus ook niet te masturberen.

Als u pijnstillers wilt gebruiken, kunt u paracetamol innemen, maximaal 4x daags 1000mg.

Welke problemen kunnen er na het onderzoek zijn?

Zoals bij alle operaties bestaat er ook bij deze behandeling kans op problemen.

- Er kan een nabloeding ontstaan. Als de wond nog een beetje blijft bloeden, druk deze dan 10 minuten met een schoon gaasje of doekje af. Meestal stopt het bloeden dan vanzelf. Blijft de wond hierna toch nog bloeden? Bel dan met de polikliniek Urologie. Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp. In sommige gevallen is een extra hechting nodig om het bloeden te stoppen.
- Een ontsteking van de wond komt een enkele keer voor. Dit leidt over het algemeen niet tot grote problemen. Meestal gaat het om een oppervlakkige infectie rond de hechtingen. Deze ontsteking gaat vanzelf over. Een wondinfectie kunt u herkennen aan het oplopen van troebel vocht en daarbij jeuk of een trekkend gevoel. Zorg dat u de wond dagelijks onder de douche goed afspoelt. Als de oplosbare hechtingen zijn verdwenen, houdt het trekken van de wond vrijwel altijd op.

- Bijna altijd kleurt de penis na de operatie een beetje blauw. Dit is een bloeduitstorting die een gevolg is van de behandeling. Dit kan geen kwaad en de verkleuring verdwijnt vanzelf.
- Neem contact op met de polikliniek Urologie als u merkt dat
 - de penis roder wordt;
 - de penis opzwelt;
 - u steeds meer pijn krijgt, of
 - u meer dan 38.5 graden koorts heeft.

Telefoonnummers

Polikliniek Urologie locatie Den Haag: Telefoon: (070) 210 6482

Polikliniek urologie locatie Zoetermeer: (079) 3462626

Spoedeisende Hulp, alleen in spoedgevallen: Telefoon: (070) 210 2060

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

245128052025